

000187

## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
СОШ № 29  
«Комбинат школьного питания»Структурное подразделение  
Материально-ответственное лицо

029 (СОШ № 29)

МБОУ

МБОУ

Ванюхина Н. С.

Дата

10.02.2025

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Завтрак	Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Завтрак	Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	185	3,46	2,79	34,35	165,25	ТТК 578
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		620	15,49	18,88	67,92	554,02	172
Стоимость питания, руб:							
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03	0,09	0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631
Обед	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Обед	Плов из индейки	250	16,48	16,33	3,43	226,6	ТТК 1402
Обед	Огурцы консервированные	25		0,1	1,39	2,8	ТТК 1232
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	12,03	59,81	ТТК 665
Обед	Груша	118	0,47	0,35	12,03	682,52	
Итого:		924	29,48	29,68	86,75	682,52	258
Стоимость питания, руб:							
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Завтрак	Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,81	13,98	ТТК 676/1
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		460	5,87	3,11	55,46	261,77	55
Стоимость питания, руб:							
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578
Завтрак	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		600	12,72	14,76	69,94	521,7	146
Стоимость питания, руб:							
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Обед	Огурцы консервированные	25		0,1	1,39	2,8	ТТК 1232
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Плов из индейки	250	16,48	16,33	3,43	226,6	ТТК 1402
Итого:		770	23,96	25,57	74,16	566,32	
Стоимость питания, руб:							

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

1 - 3

Светлова М. Б.  
Ванюхина Н. С.  
Мустафаева С. Ф.

Льготное питание ( 7 -11 лет)							
		45	0,49	0,09	2,3	11,43	ТТК 676/1
Завтрак	Помидор свежий дольками	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Завтрак	Колбаса отварная	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Чай с сахаром	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Завтрак	Сыр порционно	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	Итого:	595	15,18	18,76	65,98	544,47
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Обед	Плов из индейки	250	16,48	16,33	3,43	228,6	ТТК 1402
Обед	Огурцы консервированные	25		0,1	1,39	2,8	ТТК 1232
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
	Итого:	921	30,4	30,14	85,97	686,78	430
Стоимость питания, руб.							
Льготное питание ( 7 -11 лет)							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Обед	Плов из индейки	250	16,48	16,33	3,43	228,6	ТТК 1402
Обед	Огурцы консервированные	25		0,1	1,39	2,8	ТТК 1232
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
	Итого:	921	30,4	30,14	85,97	686,78	
Стоимость питания, руб.							
Льготное питание ( 12 лет и старше)							
Полдник	Помидор свежий дольками	45	0,49	0,09	2,3	11,43	ТТК 676/1
Полдник	Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Полдник	Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Полдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Полдник	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	Итого:	595	15,18	18,76	65,98	544,47	430
Стоимость питания, руб.							
Льготное питание ( 12 лет и старше)							
Завтрак	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 ФН
Завтрак	Греча отварная с маслом	180	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 1417
Завтрак	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	25,41	ТТК 676/1
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	Итого:	650	19,05	18,59	79,67	623,85	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

*[Подпись]*



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н. С.  
Мустафаева С. Ф.

Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637	
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631	
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664	
Обед	Биточек "Домашний"	100	6,21	10,53	11,04	226,46	ТТК 1386	
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 589	
Обед	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1	
Обед	Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70	
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665	
Итого:		1 055	23,35	28,08	108,68	824,77		
Стоимость питания, руб:							430	
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>								
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637	
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631	
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664	
Обед	Биточек "Домашний"	100	6,21	10,53	11,04	226,46	ТТК 1386	
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 589	
Обед	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1	
Обед	Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70	
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665	
Итого:		1 055	23,35	28,08	108,68	824,77		
Стоимость питания, руб:							430	
Полдник	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	25,41	ТТК 676/1	
Полдник	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 ФН	
Полдник	Греча отварная с маслом	180	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 1417	
Полдник	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628	
Полдник	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034	
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		650	19,05	18,59	79,67	623,85		
Стоимость питания, руб:							430	

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник

*Handwritten signature*

3 - 3



Светлова М. Б.  
 Ванюхина Н. С.  
 Мустафаева С. Ф.



**1-4 классы – завтрак  
на сумму  
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**1-4 классы – обед на  
сумму ДОТАЦИОННЫХ  
ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – завтрак  
на сумму  
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – обед на  
сумму дотационных  
выплат**



**5-11 классы – завтрак  
за родительскую  
плату**





**5-11 классы – обед за  
родительскую плату**



**1-4 классы – завтрак  
для учащихся  
льготной категории**



**1-4 классы – обед для  
учащихся льготной  
категории**



**5-11 классы – завтрак  
для учащихся  
льготной категории**



**5-11 классы – обед  
для учащихся  
льготной категории**