



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

000208

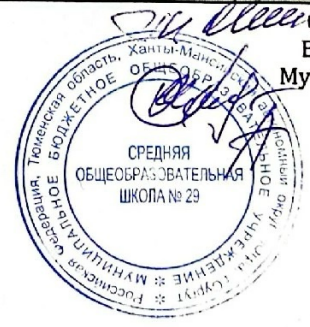
г. Сургут, ул. ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
МБОУ СОШ № 29
«Комбинат школьного питания»
Дата 10.03.2025

029 (СОШ № 29)
Ванюхина Н. С.

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	210	3,93	3,16	38,99	187,58	ТТК 578
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	610	12,91	11,9	71,8	451,07	
Стоимость питания, руб:						146
Питание 12 лет и старше						
Макаронные изделия отварные цветные	205	3,84	3,09	38,06	183,11	ТТК 578
Помидор свежий дольками	25	0,27	0,05	1,28	6,35	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Сыр порционно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Итого:	465	7,46	5,59	58,57	297,43	
Стоимость питания, руб:						55
Льготное питание (12 лет и старше)						
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Греча отварная с маслом	180	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 1417
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/1
Напиток Каркаде	180	0,02	0,01	4,11	9,27	ТТК 628
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	545	15,53	22,57	67,17	562	
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Говядина отварная для I блюда	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 552
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 589
Огурец свежий	25	0,2	0,02	0,86	3,9	ТТК 675/1
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 669
Итого:	995	33,12	28,45	123,72	825,62	
Стоимость питания, руб:						430

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н. С.
Мустафаева С. Ф.



**5-11 классы – завтрак
за родительскую
плату**



**5-11 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**5-11 классы – обед
для учащихся
льготной категории**