

000055

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ СОШ №29

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ
№ 29

МБОУ

Материально-ответственное лицо

Ванюхина Н.С.

Дата 10.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,99	4,76	48,82	259,69	ТТК 572
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	630	31,68	30,89	112,07	869,39	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Творожник с кокосом	100	8,75	14,44	30,56	286,1	ТТК 514
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 638
Пельмени отварные	200	18,41	19,82	42,78	383,2	ТТК 524
Молоко сгущенное	25	1,80	2,13	13,88	79,35	ТТК 662
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	850	34,28	44,79	146,41	1 077,81	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Пудинг рисовый с яблоками	200	5,76	7,00	54,06	306	ТТК 513
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	445	16,62	9,26	82,62	516,95	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работникСветлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

Завтрак (12 лет и старше)						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Помидор свежий дольками	25	0,27	0,05	1,27	6,35	ТТК 676
Каша гречневая с луком	180	8,09	4,29	43,93	233,72	ТТК 572
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	610	33,94	18,12	90,08	715,67	
Стоимость питания, руб:						
Обед (12 лет и старше)						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Суп лапша говяжья с зеленью	250	1,85	0,21	11,80	56,19	ТТК 636
Каша гречневая рассыпчатая	250	12,79	8,77	68,88	388,06	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	20	2,06	0,28	13,93	67,84	ТТК 599
Итого:	890	33,31	22,69	127,34	863,49	
Стоимость питания, руб:						
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,99	4,76	48,82	259,69	ТТК 572
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	630	31,68	30,89	112,07	869,39	
Стоимость питания, руб:						
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,58	22,86	ТТК 676
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 638
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48	479	ТТК 524
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	840	28,69	30,06	116,43	795,17	
Стоимость питания, руб:						
Итого:	1 470	60,37	60,95	228,50	1 664,56	
Стоимость питания, руб:						
						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,58	22,86	ТТК 676
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 638
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48	479	ТТК 524
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	840	28,69	30,06	116,43	795,17	
Стоимость питания, руб:						247,72
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	180	8,09	4,29	43,93	233,72	ТТК 572
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	610	30,78	30,42	107,18	843,42	
Стоимость питания, руб:						166,28
Итого:						1 450
Стоимость питания, руб:						59,47
Итого:						60,48
Стоимость питания, руб:						223,61
Итого:						1 638,59
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,99	4,76	48,82	259,69	ТТК 572
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	630	31,68	30,89	112,07	869,39	
Стоимость питания, руб:						167,25
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,58	22,86	ТТК 676
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 638
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48	479	ТТК 524
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	840	28,69	30,06	116,43	795,17	
Стоимость питания, руб:						246,75
Итого:						1 470
Стоимость питания, руб:						60,37
Итого:						60,95
Стоимость питания, руб:						228,50
Итого:						1 664,56
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,58	22,86	ТТК 676
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 638
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48	479	ТТК 524
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	840	28,69	30,06	116,43	795,17	
Стоимость питания, руб:						246,75
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,99	4,76	48,82	259,69	ТТК 572
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	630	31,68	30,89	112,07	869,39	
Стоимость питания, руб:						167,25
Итого:	1 470	60,37	60,95	228,50	1 664,56	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,10	2,55	12,7	ТТК 676
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Яблоки печёные (б/сахара)	200	0,80	0,75	50,36	200,6	ТТК 1016
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 638
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Капуста цветная припущенная (масло подс)	200	5,40	4,54	8,78	106	ТТК 970
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 953
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	1 035	25,55	28,05	108,07	771,76	
Стоимость питания, руб:						257,63
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538
Творожник с кокосом (б/сахара)	70	6,13	10,11	21,39	200,27	ТТК 1015
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Каша гречневая с луком	200	8,99	4,76	48,82	259,69	ТТК 572
Напиток Каркаде (б/сахара)	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 955
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	615	29,34	29,36	98,25	793,2	
Стоимость питания, руб:						156,37
Итого:	1 650	54,89	57,41	206,32	1 564,96	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538
Творожник с кокосом (б/сахара)	70	6,13	10,11	21,39	200,27	ТТК 1015
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Каша гречневая с луком	200	8,99	4,76	48,82	259,69	ТТК 572
Напиток Каркаде (б/сахара)	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 955
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	615	29,34	29,36	98,25	793,2	
Стоимость питания, руб:						158,96
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,10	2,55	12,7	ТТК 676
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Яблоки печёные (б/сахара)	200	0,80	0,75	50,36	200,6	ТТК 1016
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 638
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Капуста цветная припущенная (масло подс)	180	4,86	4,09	7,90	95,4	ТТК 970
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 953
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	1 015	25,01	27,60	107,19	761,16	
Стоимость питания, руб:						255,04
Итого:	1 630	54,35	56,96	205,44	1 554,36	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,10	2,55	12,7	ТТК 676
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Яблоки печёные (б/сахара)	200	0,80	0,75	50,36	200,6	ТТК 1016
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 638
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Капуста цветная припущенная (масло подс)	180	4,86	4,09	7,90	95,4	ТТК 970
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 953
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	1 020	25,13	28,26	107,36	768,33	
Стоимость питания, руб:						257,66
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538
Творожник с кокосом (б/сахара)	70	6,13	10,11	21,39	200,27	ТТК 1015
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Каша гречневая с луком	200	8,99	4,76	48,82	259,69	ТТК 572
Напиток Каркаде (б/сахара)	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 955
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	610	29,22	28,70	98,08	786,03	
Стоимость питания, руб:						156,34
Итого:	1 630	54,35	56,96	205,44	1 554,36	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.



**1-4 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**1-4 классы – обед на
сумму дотационных
выплат**



**5-11 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – обед на
сумму дотационных
выплат**



**5-11 классы – завтрак
за родительскую
плату**



**5-11 классы – обед за
родительскую плату**



**1-4 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**1-4 классы – обед для
учащихся льготной
категории**



**5-11 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**5-11 классы – обед
для учащихся
льготной категории**