



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

029 (СОШ № 29)
Ванюхина Н. С.

МБОУ
Дата

рф. ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
МБОУ СОШ № 29
«Комбинат школьного питания»
11.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Завтрак	Огурец свежий					
Завтрак	Наггетсы из птицы	65	0,51	0,06	2,23	10,15
Завтрак	Картофель тушеный	100	8,84	8,32	6	184,59
Завтрак	Напиток Грушенька	200	2,94	7,66	28,94	140,49
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	190	0,02	0,01	9,19	34,98
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54
	Итого:	605	15,69	0,25	12,01	58
Стоимость питания, руб:					482,2	ТТК 608
Обед (7 - 11 лет)						
Обед	Суп гороховый					
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	200	6,05	4,53	20,7	141,49
Обед	Говядина отварная для I блюд	1	0,03		0,09	0,44
Обед	Тфтели "Детские"	20	3,82	1,95	0,12	33,28
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	100	14,9	15,81	5,27	256
Обед	Огурец свежий	200	4,68	7,02	24,39	193,32
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	50	0,39	0,05	1,72	7,81
Обед	Апельсин	200	0,43	0,09	8,85	37,15
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	150	1,35	0,3	15,41	42,6
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	25	1,67	0,25	11,03	54
Обед	Итого:	976	35,53	0,59	15,38	75
Стоимость питания, руб:					841,09	ТТК 607
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Завтрак	Рис цветной					
Завтрак	Сыр порционно	200	3,14	1,4	31,93	118,34
Завтрак	Напиток Грушенька	10	1,45	2,16		20,96
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	200	0,02	0,01	9,68	36,82
	Итого:	435	6,28	3,82	52,64	54
Стоимость питания, руб:					230,12	ТТК 626
Завтрак (12 лет и старше)						
Завтрак	Наггетсы из птицы					
Завтрак	Картофель тушеный	100	8,84	8,32	6	184,59
Завтрак	Напиток Грушенька	195	2,86	7,47	28,22	136,98
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	200	0,02	0,01	9,68	36,82
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58
	Итого:	545	15,11	16,31	66,94	54
Стоимость питания, руб:					470,39	ТТК 608
Обед (12 лет и старше)						
Обед	Огурец свежий	20	0,16	0,02	0,69	3,12
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86
Обед	Тфтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256
Обед	Перловка отварная с маслом	180	4,05	7,47	35,82	159,3
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
	Итого:	805	31,03	29,88	103,9	58
Стоимость питания, руб:					765,43	ТТК 608

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Светлова М. Б.
Ванюхина Н. С.
Мустафаева С. Ф.



Льготное питание (7 -11 лет)

Завтрак	Нагетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Завтрак	Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Завтрак	Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Завтрак	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		560	15,13	15,76	65,8	464,53	
Обед	Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	21,95	173,99	ТТК 571
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:		996	38,38	31,96	106,05	874,64	
Стоимость питания, руб:							430

Льготное питание (7 -11 лет)

Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	21,95	173,99	ТТК 571
Обед	Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:		996	38,38	31,96	106,05	874,64	

Стоимость питания, руб:

430

Льготное питание (12 лет и старше)

Полдник	Нагетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Полдник	Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Полдник	Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Полдник	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		560	15,13	15,76	65,8	464,53	
Стоимость питания, руб:							430
Завтрак	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511
Завтрак	Залежанка из творога	100	9,86	3,01	28,18	141,25	ТТК 1170
Завтрак	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:		685	19,72	13,39	90,85	568,36	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Светлова М. Б.
Ванюхина Н. С.
Мустафаева С. Ф.



Обед	Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Обед	Рис припущенный	180	2,47	4,86	38,35	164,3	ТТК 582
Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
		Итого:	866	23,49	25,28	103,79	686,61
		Стоимость питания, руб:					430
Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
		Итого:	5	0,04	3,63	0,07	33,03
Обед	Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Обед	Рис припущенный	180	2,47	4,86	38,35	164,3	ТТК 582
Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
		Итого:	866	23,49	25,28	103,79	686,61
Полдник	Каша молочная пшеничная	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511
Полдник	Запеканка из творога	100	9,86	3,01	28,18	141,25	ТТК 1170
Полдник	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Полдник	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
		Итого:	680	19,68	9,76	90,78	535,33
		Стоимость питания, руб:					430

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

3 - 2



Светлова М. Б.
Ванюхина Н. С.
Мустафаева С. Ф.



**1-4 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**1-4 классы – обед на
сумму дотационных
выплат**



**5-11 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – обед на
сумму дотационных
выплат**



**5-11 классы – завтрак
за родительскую
плату**



**5-11 классы – обед за
родительскую плату**



**1-4 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**1-4 классы – обед для
учащихся льготной
категории**



**5-11 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**5-11 классы – обед
для учащихся
льготной категории**