



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

000211

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение  
Материально-ответственное лицо

029 (СОШ № 29)

МБОУ МБОУ СОШ № 29

Ванюхина Н. С.

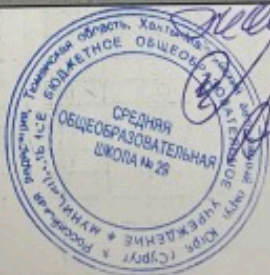
Дата 11.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Горошек зелёный	28	0,8	0,11	3,21	16,24	ТТК 2013
Нагетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Напиток Грушевка	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Сыр порционно	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Каша гречневая рассыпчатая						
Итого:	593	16,14	14,97	50,76	487,79	
Стоимость питания, руб:						158
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Пельмени отварные	200	6,43	14,48	23,35	282,55	ТТК 524
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Апельсин	183	1,38	0,31	15,72	43,45	ТТК 1032
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	20		0,08	1,11	2,24	ТТК 1232
Огурцы консервированные						
Итого:	884	22,47	23,43	97,06	684,75	
Стоимость питания, руб:						258
<b>Питание 12 лет и старше</b>						
Рис цветной	200	3,14	1,4	7,24	62,68	ТТК 584
Сыр порционно	11	1,59	2,38		23,05	ТТК 1034
Напиток Грушевка	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	436	6,42	4,04	27,95	176,55	
Стоимость питания, руб:						55
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Нагетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	210	3,08	8,05	30,39	147,51	ТТК 587
Напиток Грушевка	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	560	15,33	16,88	69,11	480,92	
Стоимость питания, руб:						146
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 552
Перловка отварная с маслом	190	4,28	7,89	37,81	168,15	ТТК 1419
Напиток Грушевка	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	20		0,08	1,11	2,24	ТТК 1232
Огурцы консервированные						
Итого:	835	30,09	22,88	135,05	818,37	
Стоимость питания, руб:						146

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

1 - 2



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н. С.  
Мустафаева С. Ф.

Льготное питание ( 7 -11 лет)						
Нагетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Огурцы консервированные	40		0,16	2,23	4,48	ТТК 1232
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	590	13,37	11,77	49,78	444,59	
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Пельмени отварные	230	7,39	16,65	26,85	324,93	ТТК 524
Горошек зелёный	50	1,08	0,2	5,73	29,01	ТТК 2013
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	881	19,72	22,26	100,67	687,62	
Стоимость питания, руб:						430
Льготное питание ( 7 -11 лет)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Пельмени отварные	230	7,39	16,65	26,85	324,93	ТТК 524
Горошек зелёный	60	1,29	0,24	6,88	34,81	ТТК 2013
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Апельсин	160	1,44	0,32	16,44	45,44	ТТК 1032
Итого:	976	23,26	23,7	120,03	789,63	
Нагетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Огурцы консервированные	65		0,25	3,62	7,28	ТТК 1232
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	640	15,04	12,12	62,2	501,39	
Стоимость питания, руб:						430
Льготное питание ( 12 лет и старше)						
Каша молочная пшеничная	200	6,65	3,57	6,46	44	ТТК 511
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Запеканка из творога	100	3,36	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	660	15,59	11,14	74,88	443,9	
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	35	11,54	8,11	0,01	119,21	ТТК 631/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис припущенный	200	4,65	4,45	29,69	63,88	ТТК 582
Горошек зелёный	35	0,75	0,14	4,01	20,31	ТТК 2013
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	871	29,94	28,12	92,07	601,31	
Стоимость питания, руб:						430

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

2 - 2



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н. С.  
Мустафаева С. Ф.

Льготное питание ( 12 лет и старше)						
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис припущенный	200	4,65	4,45	29,69	63,88	ТТК 582
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Горошек зелёный	35	0,75	0,14	4,01	20,31	ТТК 2013
Говядина отварная для I блюд	35	11,54	8,11	0,01	119,21	ТТК 631/1
Итого:	871	29,94	28,12	92,07	601,31	
Каша молочная пшеничная	200	6,65	3,57	6,46	44	ТТК 511
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Запеканка из творога	100	3,36	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	660	15,59	11,14	74,88	443,9	
Стоимость питания, руб:						430

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

3 - 2



*Светлова М. Б.*  
Ванюхина Н. С.  
Мустафаева С. Ф.



**1-4 классы – завтрак  
на сумму  
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**1-4 классы – обед на  
сумму дотационных  
выплат**



**5-11 классы – завтрак  
на сумму  
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – обед на  
сумму дотационных  
выплат**



**5-11 классы – завтрак  
за родительскую  
плату**





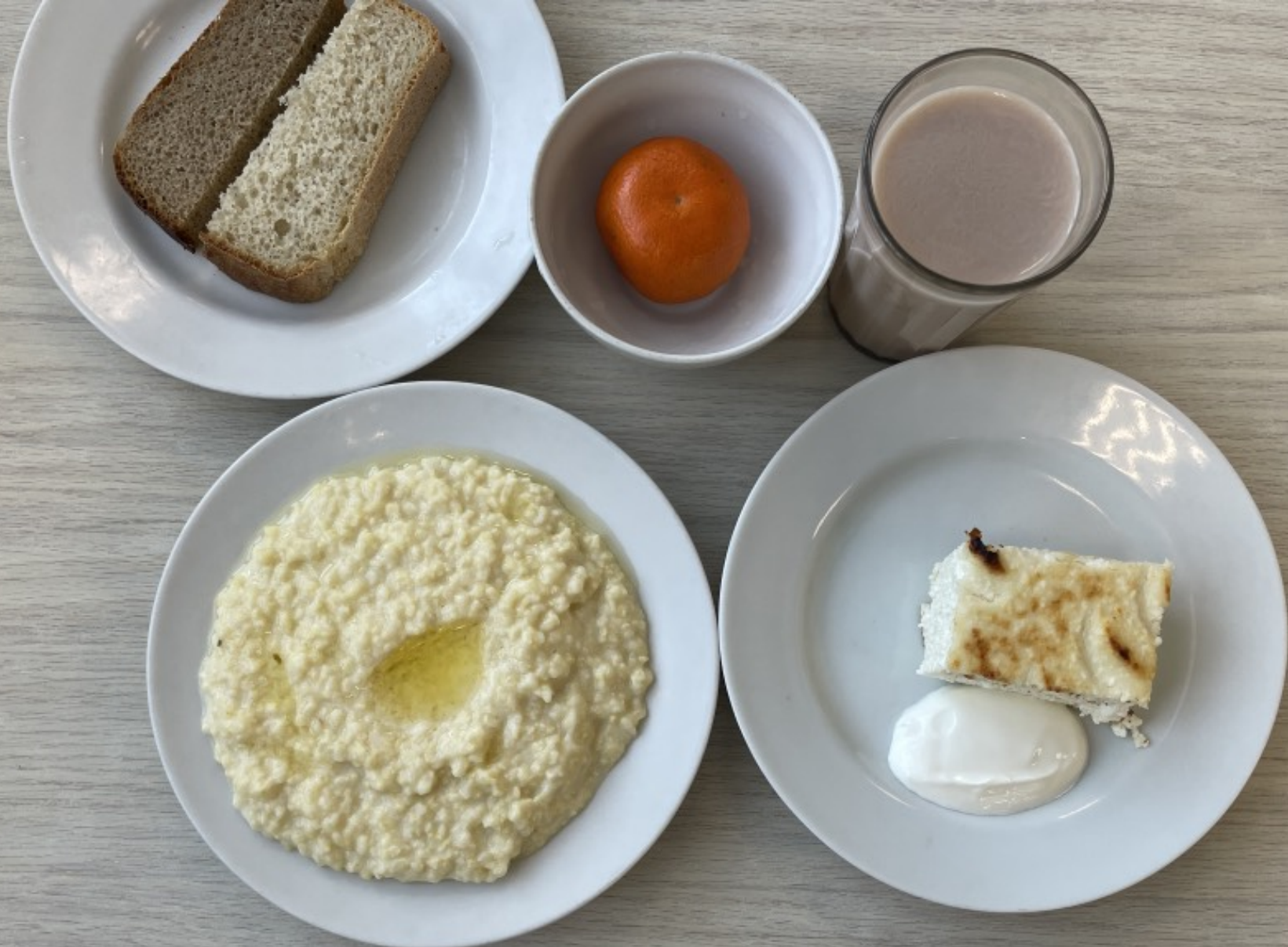
**5-11 классы – обед за  
родительскую плату**



**1-4 классы – завтрак  
для учащихся  
льготной категории**



**1-4 классы – обед для  
учащихся льготной  
категории**



**5-11 классы – завтрак  
для учащихся  
льготной категории**



**5-11 классы – обед  
для учащихся  
льготной категории**