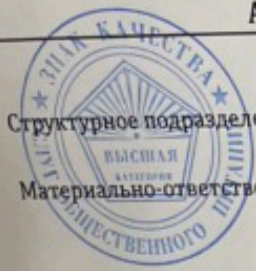


# Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Столовая МБОУ СОШ № 29

000138

МБОУ

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
МБОУ СОШ № 29  
«Комбинат школьного питания»

Ванюхина Н.С.

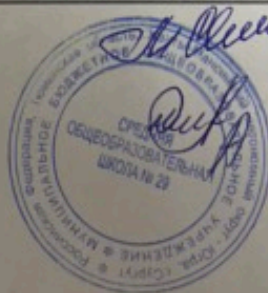
Дата

11.12.2024

## МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678/1
Соус томатный	50	0,20	0,65	1,66	13,07	ТТК 661
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609
Итого за день:	731	20,25	22,85	83,13	619,49	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюда	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	225	1,18	4,14	10,05	98,96	ТТК 638/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	915	31,17	29,71	130,44	908,35	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Салат из свежей капусты с огурцом	46	0,65	0,83	3,26	26,84	ТТК 678/1
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	471	9,71	11,57	79,39	464,61	
Стоимость питания, руб:						55,00

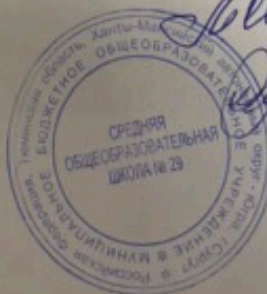
Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.

<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Салат из свежей капусты с огурцом	85	1,21	1,54	6,02	49,59	ТТК 678/1
Рис цветной	180	2,83	1,26	23,74	106,51	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого за день:</b>	<b>630</b>	<b>18,14</b>	<b>18,59</b>	<b>77,31</b>	<b>549,83</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Горошница	180	13,35	3,50	50,87	336,29	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.70)	180	0,07	0,07	10,37	39,14	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого за день:</b>	<b>760</b>	<b>25,52</b>	<b>27,22</b>	<b>108,42</b>	<b>774,38</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678/1
Рис цветной	200	4,73	5,03	40,81	236	ТТК № 528
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>681</b>	<b>21,84</b>	<b>25,85</b>	<b>97,18</b>	<b>731,08</b>	
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>						
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,71	0,11	3,17	15,39	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	225	1,18	4,14	10,05	98,96	ТТК 638/1
Горошница	180	13,35	3,50	50,87	336,29	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>875</b>	<b>29,51</b>	<b>29,30</b>	<b>123,99</b>	<b>867,14</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 556</b>	<b>51,35</b>	<b>55,15</b>	<b>221,17</b>	<b>1 598,22</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>

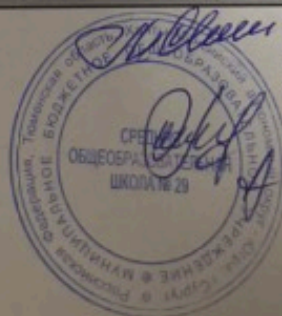
Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.

<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,71	0,11	3,17	15,39	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюда	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	225	1,18	4,14	10,05	98,96	ТТК 638/1
Горошница	180	13,35	3,50	50,87	336,29	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	875	29,66	29,32	124,29	870,14	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678/1
Рис цветной	200	4,73	5,03	40,81	236	ТТК № 528
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	681	21,84	25,85	97,18	731,08	
Итого за день:	1 556	51,50	55,17	221,47	1 601,22	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678/1
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	681	20,25	22,22	82,75	613,42	
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,71	0,11	3,17	15,39	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюда	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	225	1,18	4,14	10,05	98,96	ТТК 638/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,08	11,53	43,49	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	895	30,99	29,70	129,65	904,53	
Итого за день:	1 576	51,24	51,92	212,40	1 517,95	
Стоимость питания, руб:						414,00

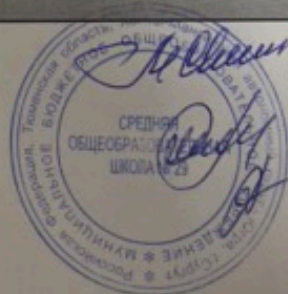
Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.

<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,71	0,11	3,17	15,39	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	225	1,18	4,14	10,05	98,96	ТТК 638/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	895	31,14	29,71	129,95	907,5	
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678/1
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	681	20,25	22,22	82,75	613,42	
Итого за день:	1 576	51,39	51,93	212,70	1 520,92	414,00
Стоимость питания, руб:						
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,71	0,11	3,17	15,39	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Рассольник Ленинградский	225	1,18	4,14	10,05	80,95	ТТК 638
Горошница	180	13,35	3,50	50,87	336,29	ТТК 570
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,08	0,07	2,44	8,89	ТТК 980
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	850	27,84	29,05	103,87	760,56	
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678/1
Рис цветной	200	4,73	5,03	40,81	236	ТТК № 528
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,05	0,36	3,26	ТТК 956
Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	771	20,49	25,76	81,07	660,82	
Итого за день:	1 621	48,33	54,81	184,94	1 421,38	414,00
Стоимость питания, руб:						

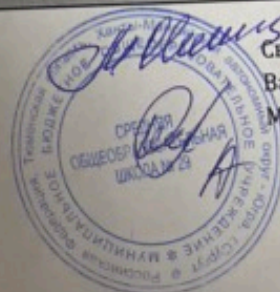
Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.

<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678/1
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,05	0,36	3,26	ТТК 956
Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	771	18,90	22,13	66,64	543,16	
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,71	0,11	3,17	15,39	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Рассольник Ленинградский	225	1,18	4,14	10,05	80,95	ТТК 638
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,08	0,07	2,44	8,89	ТТК 980
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	870	29,32	29,44	109,53	797,92	
Итого за день:	1 641	48,22	51,57	176,17	1 341,08	414,00
Стоимость питания, руб:						
<b>СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,71	0,11	3,17	15,39	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Рассольник Ленинградский	225	1,18	4,14	10,05	80,95	ТТК 638
Горошница	180	13,35	3,50	50,87	336,29	ТТК 570
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,08	0,07	2,44	8,89	ТТК 980
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	850	27,84	29,05	103,87	760,56	
<b>СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678/1
Рис цветной	200	4,73	5,03	40,81	236	ТТК № 528
Чай с лимоном (б/сахара)	1 000	1,15	0,25	1,82	16,29	ТТК 956
Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 571	21,41	25,96	82,53	673,85	
Итого за день:	2 421	49,25	55,01	186,40	1 434,41	414,00
Стоимость питания, руб:						

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.



**1-4 классы – завтрак  
на сумму  
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**1-4 классы – обед на  
сумму дотационных  
выплат**



**5-11 классы – завтрак  
на сумму  
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**





**5-11 классы – обед на  
сумму дотационных  
выплат**



**5-11 классы – завтрак  
за родительскую  
плату**



**5-11 классы – обед за  
родительскую плату**



**1-4 классы – завтрак  
для учащихся  
льготной категории**



**1-4 классы – обед для  
учащихся льготной  
категории**



**5-11 классы – завтрак  
для учащихся  
льготной категории**



**5-11 классы – обед  
для учащихся  
льготной категории**