



029 (СОШ № 29)

МБОУ «КМБОУ СОШ № 29 ПИТАНИЯ»

Ванюхина Н. С.

Дата 13.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200	4,05	2,57	21,46	162,22
		10	0,08	7,25	0,13	66,06
Завтрак	Масло сливочное	100	9,86	3,01	28,18	141,25
Завтрак	Запеканка из творога	35	0,86	4,62	1,15	50,2
Завтрак	Сметана	200	1,06	0,85	8,04	50,16
Завтрак	Какао с молоком	25	1,67	0,25	11,03	54
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с					581,89
	Итого:	595	19,3	18,8	82	
	Стоимость питания, руб:					172
Обед (7 - 11 лет)						
Обед	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52
Обед	Сок фруктово-овощной	200	1	0,2	20,6	86,48
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	110	0,83	0,19	9,41	41,01
Обед	Мандарин					771,67
	Итого:	991	24,74	27,7	110,51	
	Стоимость питания, руб:					258
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Завтрак	Каша молочная пшеничная	210	4,25	2,7	22,53	170,33
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06
Завтрак	Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
	Итого:	445	7,11	11,05	42,71	344,55
	Стоимость питания, руб:					55
Завтрак (12 лет и старше)						
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200	4,05	2,57	21,46	162,22
Завтрак	Сулфле творожное	100	18,29	30,2	64,3	432,6
Завтрак	Сметана	24	0,59	3,17	0,79	34,43
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
	Итого:	549	25,71	37,04	106,6	737,41
	Стоимость питания, руб:					146
Обед (12 лет и старше)						
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69
Обед	Сметана	26	0,64	3,43	0,85	37,29
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52
Обед	Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,24
Обед	Сок фруктово-овощной	200	1	0,2	20,6	86,48
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с					708,23
	Итого:	816	18,32	27,95	99,62	
	Стоимость питания, руб:					146

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н. С.
Мустафаева С. Ф.

Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Каша молочная пшённая	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Залеканка из творога	100	9,86	3,01	28,18	141,25	ТТК 1170
Завтрак	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		585	19,05	17,48	81,67	567,55	
Обед	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 523
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:		991	23,74	27,5	113,99	776,55	
Стоимость питания, руб.							430
Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 523
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:		991	23,74	27,5	113,99	776,55	
Полдник	Каша молочная пшённая	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511
Полдник	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Полдник	Залеканка из творога	100	9,86	3,01	28,18	141,25	ТТК 1170
Полдник	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Полдник	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		585	19,05	17,48	81,67	567,55	
Стоимость питания, руб.							430
Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Завтрак	Плов из индейки	250	12,57	16,03	43,26	384,86	ТТК 527
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		630	19,9	28,24	77,08	649,45	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

2 - 2



Светлова М. Б.
Ванюхина Н. С.
Мустафаева С. Ф.

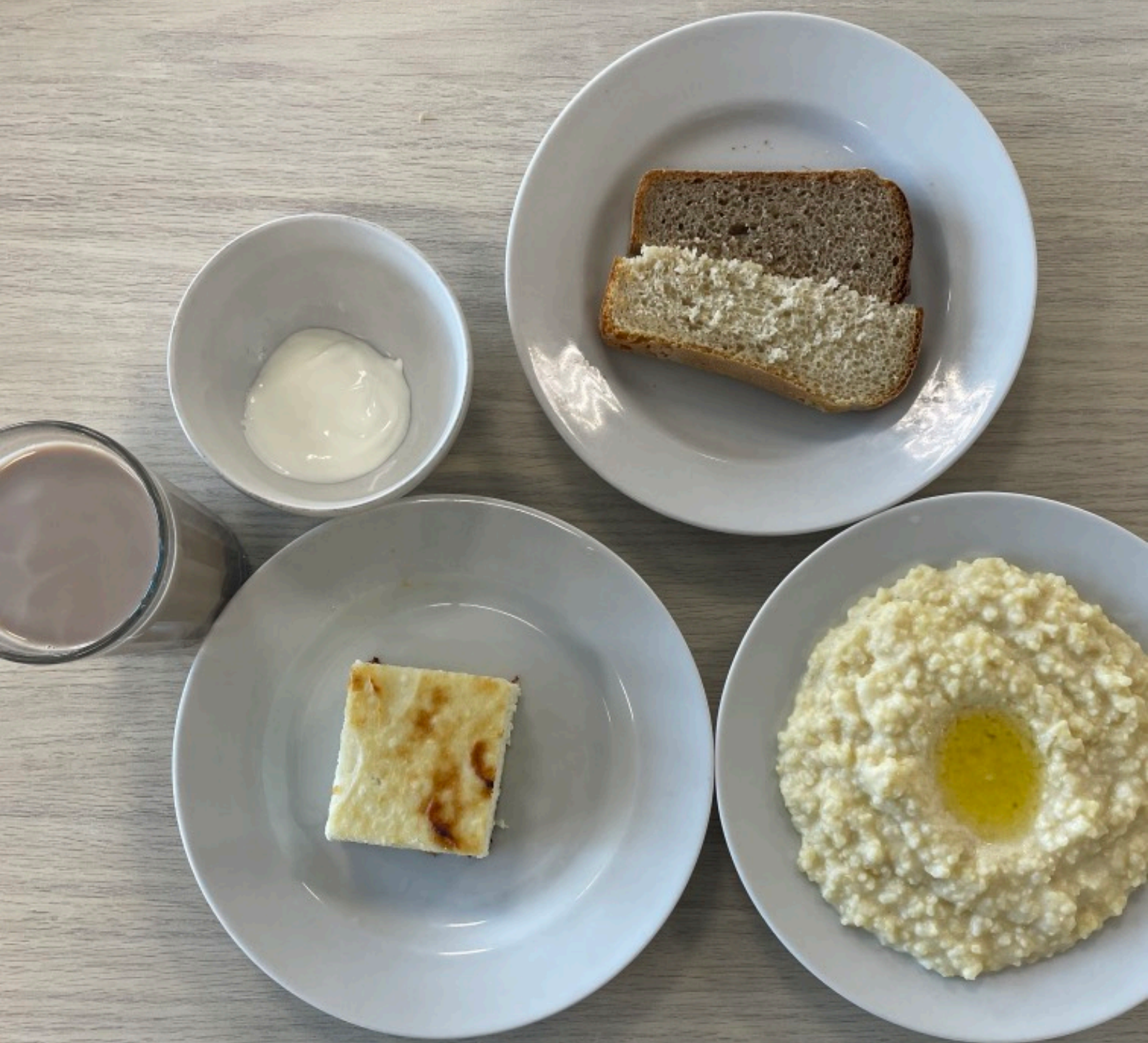
Обед	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	25,41	ТТК 676/1
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	193,32	ТТК 571
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		931	27,82	27,42	100,32	832,85	
Стоимость питания, руб:							430
Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	193,32	ТТК 571
Обед	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	25,41	ТТК 676/1
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		931	27,82	27,42	100,32	832,85	
Полдник	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Полдник	Плов из индейки	250	12,57	16,03	43,26	384,86	ТТК 527
Полдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Полдник	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Полдник	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	68,06	ТТК 657
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		630	19,9	28,24	77,08	649,45	
Стоимость питания, руб:							430

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

3 - 2



Светлова М. Б.
Ванюхина Н. С.
Мустафаева С. Ф.



**1-4 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



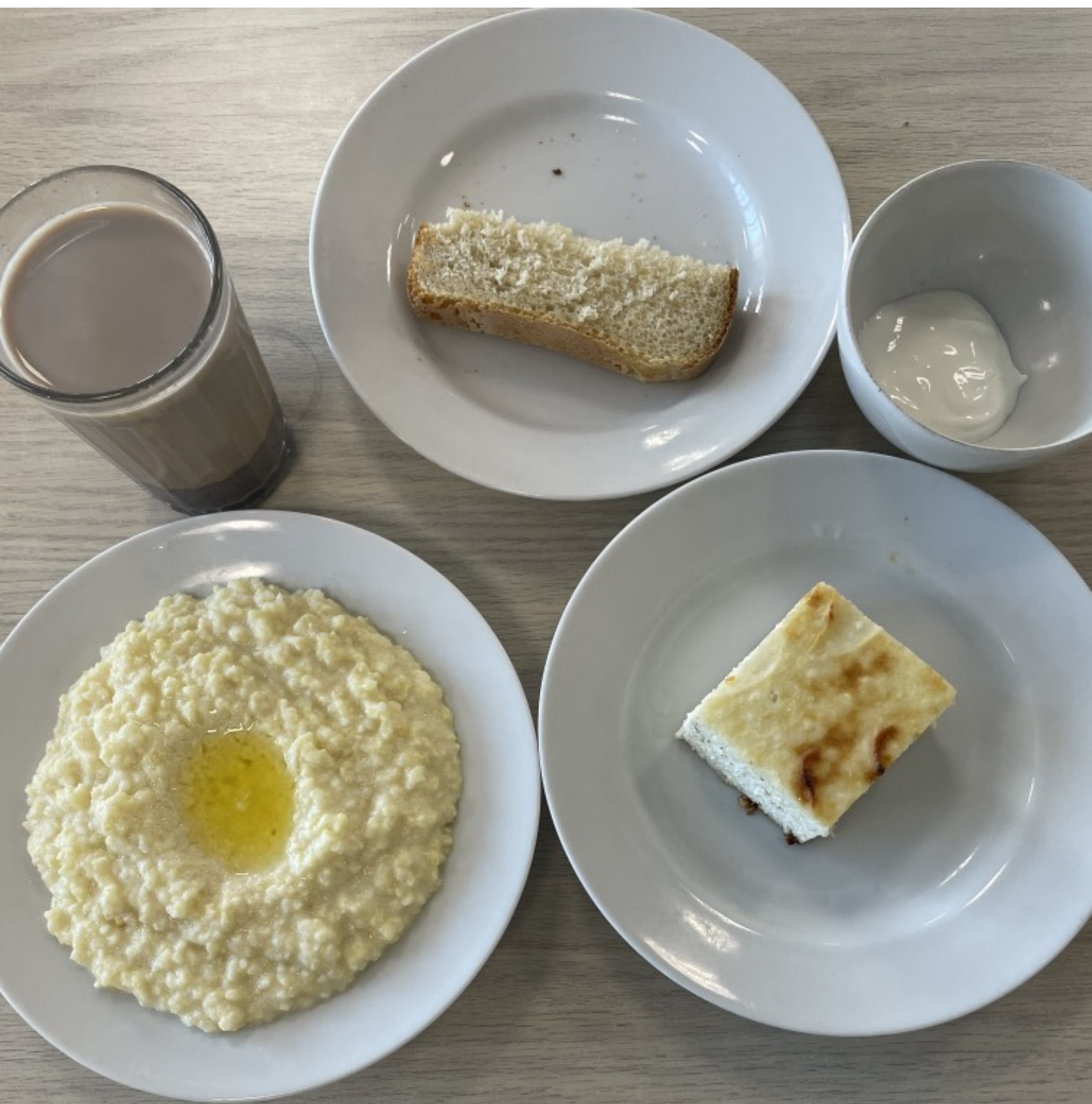
**1-4 классы – обед на
сумму дотационных
выплат**



**5-11 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – обед на
сумму дотационных
выплат**




**5-11 классы – завтрак
за родительскую
плату**



**5-11 классы – обед за
родительскую плату**



**1-4 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**1-4 классы – обед для
учащихся льготной
категории**



**5-11 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**5-11 классы – обед
для учащихся
льготной категории**