



# Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
МБОУ СОШ № 29  
«Комбинат школьного питания»

029 (СОШ № 29)

МБОУ

Ванюхина Н. С.

Дата

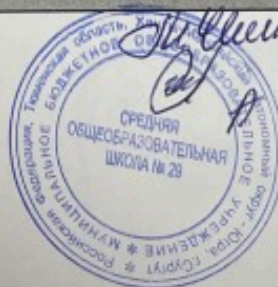
14.04.2025

Структурное подразделение  
Материально-ответственное лицо

## МЕНЮ

| Наименование блюд                      | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|                                        |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |             |
| Завтрак (7 - 11 лет)                   |           |                  |       |          |                         |             |
| Сосиски отварные                       | 100       | 5,45             | 8,74  |          | 82,31                   | ТТК 518     |
| Макароны с сыром                       | 185       | 6,09             | 6,36  | 26,24    | 196,22                  | ТТК 580     |
| Чай с сахаром                          | 200       | 0,19             | 0,04  | 7,22     | 29,01                   | ТТК 618     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Груша                                  | 110       | 0,44             | 0,33  | 11,21    | 55,76                   | ТТК 665     |
| Итого:                                 | 645       | 15,56            | 15,97 | 67,71    | 475,3                   |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         | 172         |
| Обед (7 - 11 лет)                      |           |                  |       |          |                         |             |
| Огурцы консервированные                | 60        |                  | 0,24  | 3,34     | 6,72                    | ТТК 1232    |
| Суп гороховый                          | 200       | 6,05             | 4,53  | 20,7     | 141,49                  | ТТК 639     |
| Зелень                                 | 1         | 0,03             |       | 0,09     | 0,44                    | ТТК 671     |
| Говядина отварная для 1 блюда          | 15        | 4,95             | 3,48  |          | 51,09                   | ТТК 631/1   |
| Каша гречневая с филе индейки          | 250       | 7,56             | 4,23  | 19,17    | 244,9                   | ТТК 521     |
| Компот из смеси сухофруктов (вит.50)   | 200       | 0,49             | 0,03  | 21,64    | 85,56                   | ТТК 624-50  |
| Сыр порционно                          | 17        | 2,46             | 3,67  |          | 35,62                   | ТТК 1034    |
| Фаготтини                              | 50        | 1,97             | 11,84 | 33,85    | 102,81                  | ТТК 606     |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 20        | 1,57             | 0,59  | 9,8      | 52                      | ТТК 604     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Итого:                                 | 838       | 26,8             | 28,85 | 120,61   | 778,63                  |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         | 258         |
| Питание 12 лет и старше                |           |                  |       |          |                         |             |
| Макароны с сыром                       | 200       | 6,59             | 6,88  | 28,37    | 212,13                  | ТТК 580     |
| Огурцы консервированные                | 20        |                  | 0,08  | 1,11     | 2,24                    | ТТК 1232    |
| Чай с сахаром                          | 200       | 0,19             | 0,04  | 7,22     | 29,01                   | ТТК 618     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Итого:                                 | 445       | 8,5              | 7,25  | 48,71    | 301,38                  |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         | 55          |
| Завтрак (12 лет и старше)              |           |                  |       |          |                         |             |
| Сосиски отварные                       | 100       | 5,45             | 8,74  |          | 82,31                   | ТТК 518     |
| Макароны с сыром                       | 180       | 5,93             | 6,19  | 25,53    | 190,92                  | ТТК 580     |
| Помидор свежий дольками                | 28        | 0,3              | 0,06  | 1,43     | 7,12                    | ТТК 676/1   |
| Чай с сахаром                          | 200       | 0,19             | 0,04  | 7,22     | 29,01                   | ТТК 618     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Итого:                                 | 558       | 15,26            | 15,53 | 57,22    | 421,36                  |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         | 146         |
| Обед (12 лет и старше)                 |           |                  |       |          |                         |             |
| Суп гороховый                          | 250       | 7,56             | 5,66  | 25,88    | 176,86                  | ТТК 639     |
| Каша гречневая с филе индейки          | 250       | 7,56             | 4,23  | 19,17    | 244,9                   | ТТК 521     |
| Огурцы консервированные                | 41        |                  | 0,16  | 2,28     | 4,59                    | ТТК 1232    |
| Компот из смеси сухофруктов (вит.70)   | 200       | 0,49             | 0,03  | 21,64    | 85,56                   | ТТК 624-70  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Итого:                                 | 791       | 19               | 10,58 | 92,02    | 623,91                  |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         | 146         |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н. С.  
Мустафаева С. Ф.



|                                        |     |       |       |        |        |       |            |
|----------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|-------|------------|
| <b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>   |     |       |       |        |        | 82,31 | ТТК 518    |
| Сосиски отварные                       | 100 | 5,45  | 8,74  |        |        |       |            |
| Макароны с сыром                       | 190 | 6,26  | 6,53  | 26,95  | 201,53 |       | ТТК 580    |
| Чай с сахаром                          | 200 | 0,19  | 0,04  | 7,22   | 29,01  |       | ТТК 618    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54     |       | ТТК 609    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58     |       | ТТК 608    |
| Груша                                  | 110 | 0,44  | 0,33  | 11,21  | 55,76  |       | ТТК 665    |
| Итого:                                 | 650 | 15,73 | 16,14 | 68,42  | 480,61 |       |            |
| Огурцы консервированные                | 65  |       | 0,25  | 3,62   | 7,28   |       | ТТК 1232   |
| Суп гороховый                          | 250 | 7,56  | 5,66  | 25,88  | 176,86 |       | ТТК 639    |
| Говядина отварная для I блюд           | 20  | 6,6   | 4,64  |        | 68,12  |       | ТТК 631/1  |
| Зелень                                 | 1   | 0,03  |       | 0,09   | 0,44   |       | ТТК 671    |
| Каша гречневая с филе индейки          | 250 | 7,56  | 4,23  | 19,17  | 244,9  |       | ТТК 521    |
| Компот из смеси сухофруктов (вит.50)   | 200 | 0,49  | 0,03  | 21,64  | 85,56  |       | ТТК 624-50 |
| Фаготтини                              | 50  | 1,97  | 11,84 | 33,85  | 102,81 |       | ТТК 606    |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 20  | 1,57  | 0,59  | 9,8    | 52     |       | ТТК 604    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58     |       | ТТК 608    |
| Итого:                                 | 881 | 27,5  | 27,49 | 126,06 | 795,97 |       | 430        |

Стоимость питания, руб:

|                                        |     |      |       |        |        |       |            |
|----------------------------------------|-----|------|-------|--------|--------|-------|------------|
| <b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>   |     |      |       |        |        | 82,31 | ТТК 1232   |
| Огурцы консервированные                | 65  |      | 0,25  | 3,62   | 7,28   |       | ТТК 639    |
| Суп гороховый                          | 250 | 7,56 | 5,66  | 25,88  | 176,86 |       | ТТК 631/1  |
| Говядина отварная для I блюд           | 20  | 6,6  | 4,64  |        | 68,12  |       | ТТК 671    |
| Зелень                                 | 1   | 0,03 |       | 0,09   | 0,44   |       | ТТК 521    |
| Каша гречневая с филе индейки          | 250 | 7,56 | 4,23  | 19,17  | 244,9  |       | ТТК 624-50 |
| Компот из смеси сухофруктов (вит.50)   | 200 | 0,49 | 0,03  | 21,64  | 85,56  |       | ТТК 606    |
| Фаготтини                              | 50  | 1,97 | 11,84 | 33,85  | 102,81 |       | ТТК 604    |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 20  | 1,57 | 0,59  | 9,8    | 52     |       | ТТК 608    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25  | 1,72 | 0,25  | 12,01  | 58     |       | ТТК 608    |
| Итого:                                 | 881 | 27,5 | 27,49 | 126,06 | 795,97 |       |            |

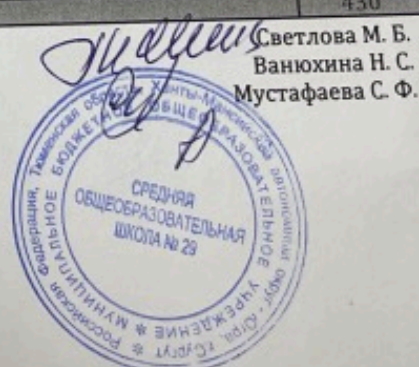
|                                        |     |       |       |       |        |  |         |
|----------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--|---------|
| Сосиски отварные                       | 100 | 5,45  | 8,74  |       | 82,31  |  | ТТК 518 |
| Макароны с сыром                       | 190 | 6,26  | 6,53  | 26,95 | 201,53 |  | ТТК 580 |
| Чай с сахаром                          | 200 | 0,19  | 0,04  | 7,22  | 29,01  |  | ТТК 618 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03 | 54     |  | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01 | 58     |  | ТТК 608 |
| Груша                                  | 110 | 0,44  | 0,33  | 11,21 | 55,76  |  | ТТК 665 |
| Итого:                                 | 650 | 15,73 | 16,14 | 68,42 | 480,61 |  | 430     |

Стоимость питания, руб:

|                                            |     |       |       |       |        |     |             |
|--------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-----|-------------|
| <b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b> |     |       |       |       |        | 142 | ТТК 1376    |
| Тефтели рыбные с соусом                    | 100 | 6,65  | 3,6   | 17,61 | 126,44 |     | ТТК 587     |
| Картофель тушеный                          | 180 | 2,64  | 6,9   | 26,05 | 27,8   |     | ТТК 614     |
| Чай с лимоном                              | 200 | 0,23  | 0,39  | 7,09  | 27,8   |     | ТТК 614     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки     | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03 | 54     |     | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                 | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01 | 58     |     | ТТК 608     |
| Груша                                      | 120 | 0,48  | 0,36  | 12,23 | 60,83  |     | ТТК 665     |
| Итого:                                     | 650 | 13,39 | 11,75 | 86,02 | 469,07 |     |             |
| Суп из овощей с фасолью                    | 250 | 1,6   | 3,48  | 9,13  | 70,69  |     | ТТК 640     |
| Зелень                                     | 1   | 0,03  |       | 0,09  | 0,44   |     | ТТК 671     |
| Говядина отварная для I блюд               | 15  | 4,95  | 3,48  |       | 51,09  |     | ТТК 631/1   |
| Митболы с сыром                            | 100 | 2,27  | 4,26  | 0,58  | 96,11  |     | ТТК 544/1   |
| Рис цветной                                | 180 | 2,83  | 1,26  | 6,52  | 56,41  |     | ТТК 584     |
| Огурец свежий                              | 65  | 0,51  | 0,06  | 2,23  | 10,15  |     | ТТК 675/1   |
| Компот из свежих груш (вит.70)             | 200 | 0,08  | 0,07  | 11,19 | 43,4   |     | ТТК 1237-70 |
| Фаготтини                                  | 50  | 1,97  | 11,84 | 33,85 | 102,81 |     | ТТК 606     |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной     | 20  | 1,57  | 0,59  | 9,8   | 52     |     | ТТК 604     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                 | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01 | 58     |     | ТТК 608     |
| Итого:                                     | 906 | 17,53 | 25,29 | 85,4  | 541,1  |     | 430         |

Стоимость питания, руб:

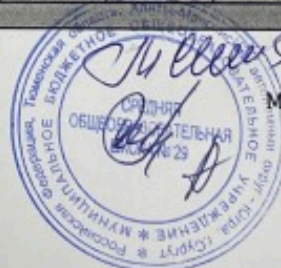
Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник





| Льготное питание ( 12 лет и старше)    |     |       |       |       |        |             |
|----------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-------------|
| Суп из овощей с фасолью                | 250 | 1,6   | 3,48  | 9,13  | 70,69  | ТТК 640     |
| Зелень                                 | 1   | 0,03  |       | 0,09  | 0,44   | ТТК 671     |
| Говядина отварная для I блюда          | 15  | 4,95  | 3,48  |       | 51,09  | ТТК 631/1   |
| Митболы с сыром                        | 100 | 2,27  | 4,26  | 0,58  | 96,11  | ТТК 544/1   |
| Рис цветной                            | 180 | 2,83  | 1,26  | 6,52  | 56,41  | ТТК 584     |
| Огурец свежий                          | 65  | 0,51  | 0,06  | 2,23  | 10,15  | ТТК 675/1   |
| Компот из свежих груш (вит.70)         | 200 | 0,08  | 0,07  | 11,19 | 43,4   | ТТК 1237-70 |
| Фаготтини                              | 50  | 1,97  | 11,84 | 33,85 | 102,81 | ТТК 606     |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 20  | 1,57  | 0,59  | 9,8   | 52     | ТТК 604     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01 | 58     | ТТК 608     |
| Итого:                                 | 906 | 17,53 | 25,29 | 85,4  | 541,1  |             |
| Тефтели рыбные с соусом                | 100 | 6,65  | 3,6   | 17,61 | 142    | ТТК 1376    |
| Картофель тушеный                      | 180 | 2,64  | 6,9   | 26,05 | 126,44 | ТТК 587     |
| Чай с лимоном                          | 200 | 0,23  | 0,39  | 7,09  | 27,8   | ТТК 614     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03 | 54     | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01 | 58     | ТТК 608     |
| Груша                                  | 120 | 0,48  | 0,36  | 12,23 | 60,83  | ТТК 665     |
| Итого:                                 | 650 | 13,39 | 11,75 | 86,02 | 469,07 |             |
| Стоимость питания, руб:                |     |       |       |       |        | 430         |
| Льготное питание ( 7 -11 лет) СД       |     |       |       |       |        |             |
| Огурцы консервированные                | 60  |       | 0,24  | 3,34  | 6,72   | ТТК 1232    |
| Суп гороховый                          | 250 | 7,56  | 5,66  | 25,88 | 176,86 | ТТК 639     |
| Зелень                                 | 1   | 0,03  |       | 0,09  | 0,44   | ТТК 671     |
| Говядина отварная для I блюда          | 15  | 4,95  | 3,48  |       | 51,09  | ТТК 631/1   |
| Каша гречневая с филе индейки          | 250 | 7,56  | 4,23  | 19,17 | 244,9  | ТТК 521     |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сахара) | 200 | 0,98  | 0,05  | 12,56 | 54,61  | ТТК 960     |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 40  | 3,14  | 1,18  | 19,6  | 104    | ТТК 604     |
| Яблоко                                 | 135 | 0,54  | 0,01  | 15,59 | 31,31  | ТТК 669     |
| Итого:                                 | 951 | 24,76 | 14,85 | 96,23 | 669,93 |             |
| Помидор свежий дольками                | 100 | 1,08  | 0,2   | 5,11  | 25,42  | ТТК 676/1   |
| Биточек паровой                        | 100 | 13,56 | 14,64 | 4,03  | 202,06 | ТТК 1024    |
| Макаронные изделия отварные            | 180 | 4,4   | 3,48  | 29,21 | 165,39 | ТТК 577     |
| Чай (б/сахара)                         | 200 | 0,19  | 0,04  | 0,14  | 1,69   | ТТК 953     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 50  | 3,34  | 0,5   | 22,06 | 108    | ТТК 609     |
| Итого:                                 | 630 | 22,56 | 18,86 | 60,55 | 502,56 |             |
| Стоимость питания, руб:                |     |       |       |       |        | 430         |
| Льготное питание ( 12 лет и старше) СД |     |       |       |       |        |             |
| Тефтели рыбные с соусом                | 100 | 6,65  | 3,6   | 17,61 | 142    | ТТК 1376    |
| Картофель тушеный                      | 180 | 2,64  | 6,9   | 26,05 | 126,44 | ТТК 587     |
| Чай зеленый (б/сахара)                 | 200 |       |       |       |        | ТТК 954     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03 | 54     | ТТК 609     |
| Груша печеная                          | 125 | 0,5   | 0,38  | 33,84 | 140,74 | ТТК 1004    |
| Итого:                                 | 630 | 11,46 | 11,12 | 88,53 | 463,17 |             |
| Огурец свежий                          | 100 | 0,79  | 0,09  | 3,43  | 15,62  | ТТК 675/1   |
| Суп из овощей с фасолью                | 250 | 1,6   | 3,48  | 9,13  | 70,69  | ТТК 640     |
| Зелень                                 | 1   | 0,03  |       | 0,09  | 0,44   | ТТК 671     |
| Сметана                                | 25  | 0,61  | 3,3   | 0,82  | 35,86  | ТТК 664     |
| Говядина отварная для I блюда          | 20  | 6,6   | 4,64  |       | 68,12  | ТТК 631/1   |
| Митболы с сыром                        | 100 | 2,27  | 4,26  | 0,58  | 96,11  | ТТК 544/1   |
| Рис цветной                            | 180 | 2,83  | 1,26  | 6,52  | 56,41  | ТТК 584     |
| Компот из свежих груш (б/сахара)       | 200 | 0,08  | 0,05  | 2,38  | 10,31  | ТТК 984     |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 40  | 3,14  | 1,18  | 19,6  | 104    | ТТК 604     |
| Итого:                                 | 916 | 17,94 | 18,27 | 42,55 | 457,55 |             |
| Стоимость питания, руб:                |     |       |       |       |        | 430         |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н. С.  
Мустафаева С. Ф.



| Льготное питание (12 лет и старше) СД  |     |       |       |       |        |           |
|----------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-----------|
| Огурец свежий                          | 100 | 0,79  | 0,09  | 3,43  | 15,62  | ТТК 675/1 |
| Суп из овощей с фасолью                | 250 | 1,6   | 3,48  | 9,13  | 70,69  | ТТК 640   |
| Зелень                                 | 1   | 0,03  |       | 0,09  | 0,44   | ТТК 671   |
| Сметана                                | 25  | 0,61  | 3,3   | 0,82  | 35,86  | ТТК 664   |
| Говядина отварная для 1 блюд           | 20  | 6,6   | 4,64  |       | 68,12  | ТТК 631/1 |
| Митболы с сыром                        | 100 | 2,27  | 4,26  | 0,58  | 96,11  | ТТК 544/1 |
| Рис цветной                            | 180 | 2,83  | 1,26  | 6,52  | 56,41  | ТТК 584   |
| Компот из свежих груш (б/сахара)       | 200 | 0,08  | 0,05  | 2,38  | 10,31  | ТТК 984   |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 40  | 3,14  | 1,18  | 19,6  | 104    | ТТК 604   |
| Итого:                                 | 916 | 17,94 | 18,27 | 42,55 | 457,55 |           |
| Тефтели рыбные с соусом                | 100 | 6,65  | 3,6   | 17,61 | 142    | ТТК 1376  |
| Картофель тушеный                      | 180 | 2,64  | 6,9   | 26,05 | 126,44 | ТТК 587   |
| Чай зеленый (б/сахара)                 | 200 |       |       |       |        | ТТК 954   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03 | 54     | ТТК 609   |
| Груша печеная                          | 125 | 0,5   | 0,38  | 33,84 | 140,74 | ТТК 1004  |
| Итого:                                 | 630 | 11,46 | 11,12 | 88,53 | 463,17 |           |
| Стоимость питания, руб:                |     |       |       |       | 430    |           |

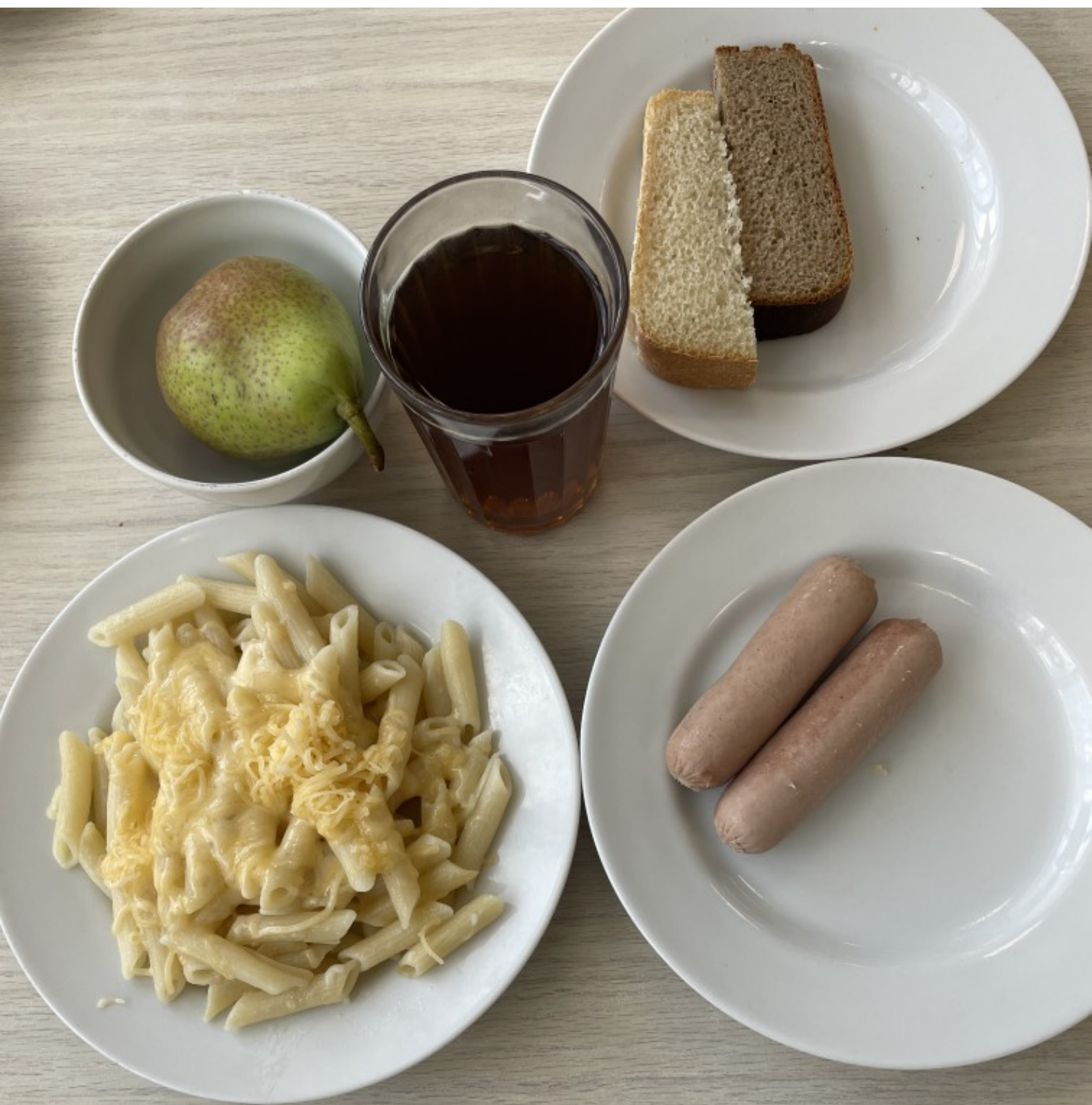
Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

4 - 3



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н. С.  
Мустафаева С. Ф.





**1-4 классы – завтрак  
на сумму  
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**





**1-4 классы – обед на  
сумму дотационных  
выплат**





**5-11 классы – завтрак  
на сумму  
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**





**5-11 классы – обед на  
сумму дотационных  
выплат**





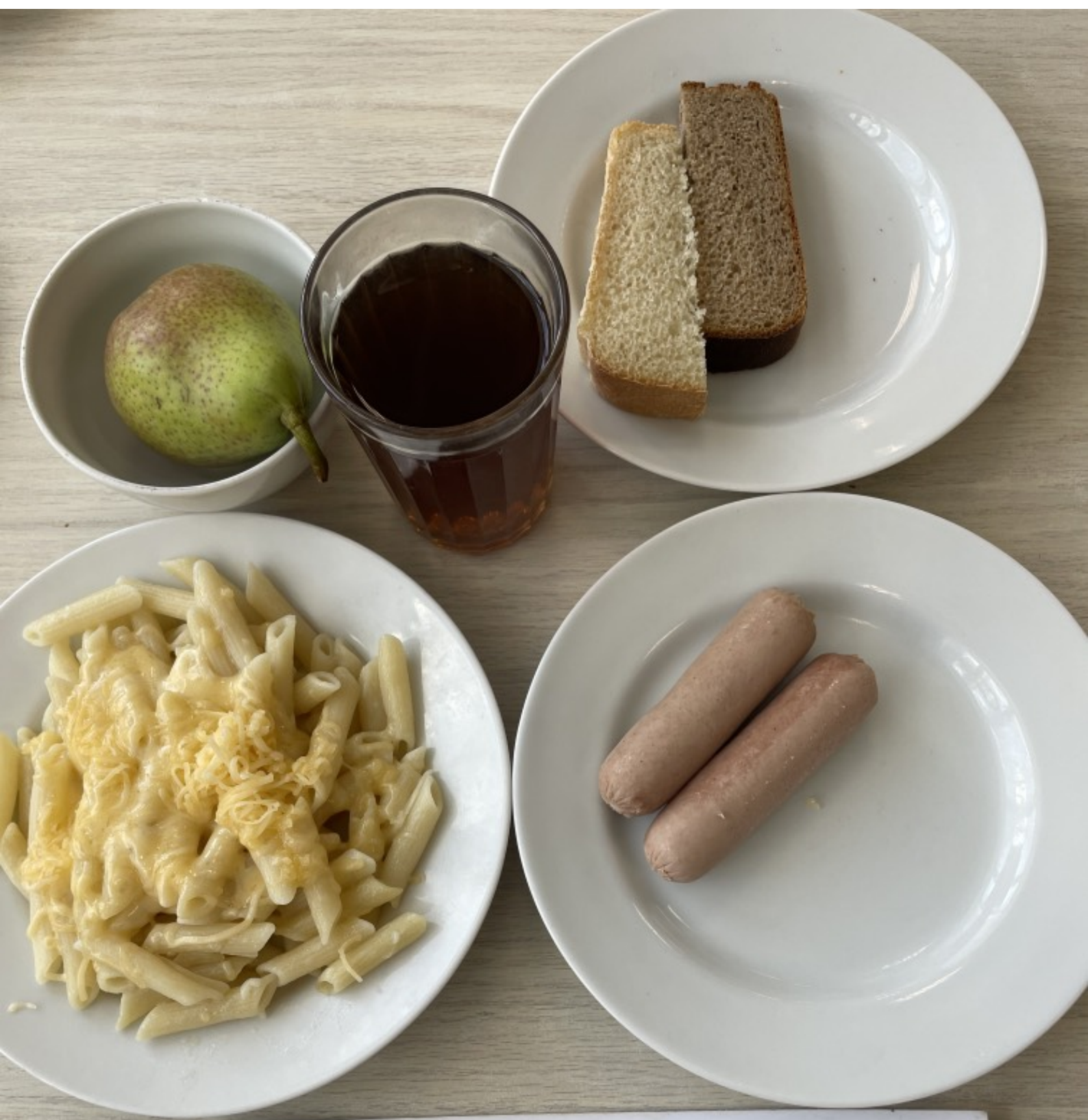
**5-11 классы – завтрак  
за родительскую  
плату**





**5-11 классы – обед за  
родительскую плату**





**1-4 классы – завтрак  
для учащихся  
льготной категории**





**1-4 классы – обед для  
учащихся льготной  
категории**





**5-11 классы – завтрак  
для учащихся  
льготной категории**





**5-11 классы – обед  
для учащихся  
льготной категории**