



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО, Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ СОШ №29

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ № 29

МБОУ

Дата

14.10.2024

Материально ответственное лицо

Ванюхина Н.С.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,07	20,32	ТТК 676
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,23	49,92	276	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	645	24,11	27,95	101,72	675,33	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Зелень	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК 671
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Говядина отварная для 1 блюда	25	6,82	4,86	0,36	72,08	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 642
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 527
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	21,64	81,84	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	901	33,64	29,27	134,49	859,02	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	255	8,10	4,83	35,05	216,75	ТТК 506
Масло сливочное	15	0,12	10,89	0,20	100,01	ТТК № 43
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	520	11,80	16,26	67,51	464,77	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

Завтрак (12 лет и старше)						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	11	0,09	0,01	0,38	1,72	ТТК 675
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	556	22,59	27,28	93,03	629,13	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Суп бульон говяжий с зеленью	250	9,45	5,61	0,53	90,02	ТТК 633
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	212	7,97	5,55	52,91	292,56	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	827	33,15	33,72	101,17	761,59	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,24	ТТК 676
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,23	49,92	276	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	625	23,90	27,91	100,71	670,25	
Стоимость питания, руб:						177,36
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	45	12,27	8,75	0,65	129,75	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 642
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 527
Сметана	27	0,66	3,56	0,88	38,72	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	21,64	81,84	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	862	38,53	32,70	120,77	854,71	
Стоимость питания, руб:						236,64
Итого:						1 487 62,43 60,61 221,48 1 524,96
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ваюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	45	12,27	8,75	0,65	129,75	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 642
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 527
Сметана	27	0,66	3,56	0,88	38,72	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	21,64	81,84	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	862	38,53	32,70	120,77	854,71	
Стоимость питания, руб:						239,60
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,24	ТТК 676
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,23	49,92	276	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	625	23,90	27,91	100,71	670,25	
Стоимость питания, руб:						174,40
Итого:						1 487 62,43 60,61 221,48 1 524,96
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,24	ТТК 676
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,23	49,92	276	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	625	23,90	27,91	100,71	670,25	
Стоимость питания, руб:						174,36
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	45	12,27	8,75	0,65	129,75	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 642
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 527
Сметана	27	0,66	3,56	0,88	38,72	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,98	0,06	21,65	81,87	ТТК 624-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	862	38,53	32,70	120,78	854,74	
Стоимость питания, руб:						239,64
Итого:						1 487 62,43 60,61 221,49 1 524,99
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н. С.
Мустафаева С. Ф.

Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	45	12,27	8,75	0,65	129,75	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 642
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 527
Сметана	27	0,66	3,56	0,88	38,72	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,98	0,06	21,65	81,87	ТТК 624-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	862	38,53	32,70	120,78	854,74	
Стоимость питания, руб:						239,64
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,24	ТТК 676
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,23	49,92	276	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	625	23,90	27,91	100,71	670,25	
Стоимость питания, руб:						174,36
Итого:						1 487 62,43 60,61 221,49 1 524,99
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675
Яблоки печёные (б/сахара)	160	0,64	0,60	40,28	160,48	ТТК 1016
Говядина отварная для I блюд	35	9,54	6,81	0,51	100,91	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 642
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 527
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 960
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	965	34,41	30,52	155,01	957,91	
Стоимость питания, руб:						269,48
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник						
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,10	2,55	12,7	ТТК 676
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	570	28,62	16,47	85,35	558,1	
Стоимость питания, руб:						144,52
Итого:						1 535 63,03 46,99 240,36 1 516,01
Стоимость питания, руб:						414,00

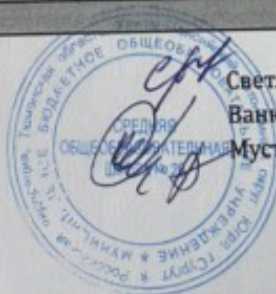
Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Светлова М. Б.
 Ванюхина Н.С.
 Мустафаева С.Ф.

СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,10	2,55	12,7	ТТК 676
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	570	28,62	16,47	85,35	558,1	
Стоимость питания, руб:						144,51
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675
Яблоки печёные (б/сахара)	160	0,64	0,60	40,28	160,48	ТТК 1016
Говядина отварная для I блюд	35	9,54	6,81	0,51	100,91	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 642
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 527
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 960
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	965	34,41	30,52	155,01	957,91	
Стоимость питания, руб:						269,49
Итого:						1 535 63,03 46,99 240,36 1 516,01
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675
Яблоки печёные (б/сахара)	160	0,64	0,60	40,28	160,48	ТТК 1016
Говядина отварная для I блюд	35	9,54	6,81	0,51	100,91	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 642
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 527
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 960
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	965	34,41	30,52	155,01	957,91	
Стоимость питания, руб:						269,49
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,10	2,55	12,7	ТТК 676
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	570	28,62	16,47	85,35	558,1	
Стоимость питания, руб:						144,51
Итого:						1 535 63,03 46,99 240,36 1 516,01
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.



**1-4 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**1-4 классы – обед на
сумму дотационных
выплат**



**5-11 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – обед на
сумму дотационных
выплат**



**5-11 классы – завтрак
за родительскую
плату**



**5-11 классы – обед за
родительскую плату**



**1-4 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**1-4 классы – обед для
учащихся льготной
категории**



**5-11 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**5-11 классы – обед
для учащихся
льготной категории**