

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ

МБОУ

МБОУ СОШ №29

Материально-ответственное лицо

Ванюхина Н.С.

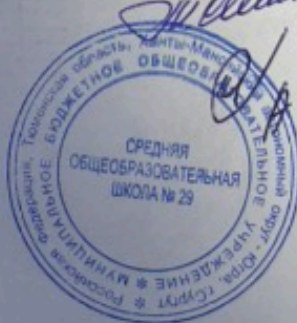
Дата

16.01.2025

МЕНЮ

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Каша молочная пшённая | 200 | 2,84 | 1,41 | 14,81 | 74 | ТТК 511 |
| Масло сливочное | 5 | 0,03 | 2,90 | 0,05 | 26,43 | ТТК 657 |
| Запеканка из творога | 100 | 7,81 | 3,93 | 12,62 | 170,53 | ТТК 1333 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,30 | 0,82 | 35,86 | ТТК 664 |
| Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 9,00 | 50,16 | ТТК 610 |
| Сметанник | 50 | 4,02 | 9,48 | 28,14 | 212,57 | ТТК 1055 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 699 | 22,04 | 26,21 | 102,92 | 725,9 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 166,00 |
| Обед (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью | 200 | 5,69 | 5,42 | 22,93 | 130,52 | ТТК 634/1 |
| Говядина отварная для I блюда | 25 | 4,09 | 2,92 | 0,25 | 43,25 | ТТК 631 |
| Паста Школьная с томатом | 250 | 16,24 | 18,82 | 52,64 | 469,8 | ТТК 523 |
| Запеканка из творога | 100 | 7,81 | 3,93 | 12,62 | 170,53 | ТТК 1333 |
| Сметана | 40 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,69 | ТТК 664 |
| Напиток Мишутка | 200 | 0,53 | 0,11 | 14,63 | 59,86 | ТТК 1031 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 1 005 | 38,34 | 35,94 | 142,49 | 1 034,4 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 248,00 |
| Бесплатное питание (12 лет и старше) | | | | | | |
| Салат из свежей капусты с огурцом | 46 | 0,06 | 5,08 | 0,09 | 46,24 | ТТК 657 |
| Пюре картофельное | 200 | 4,68 | 7,02 | 33,99 | 233,29 | ТТК 571 |
| Чай с лимоном | 200 | 1,06 | 0,85 | 9,00 | 50,16 | ТТК 610 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 432 | 7,47 | 13,20 | 54,11 | 383,69 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 55,00 |

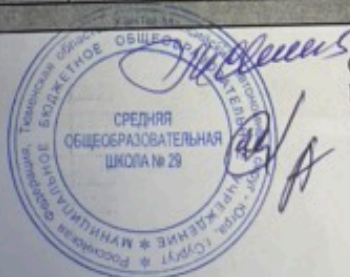
Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | |
|---|-------|-------|-------|--------|----------|-----------|
| Каша молочная пшённая | 200 | 3,15 | 1,57 | 16,46 | 82,22 | ТТК 511 |
| Масло сливочное | 5 | 0,04 | 3,63 | 0,07 | 33,03 | ТТК 657 |
| Запеканка из творога | 100 | 7,81 | 3,93 | 12,62 | 170,53 | ТТК 1333 |
| Сметана | 10 | 0,24 | 1,32 | 0,33 | 14,34 | ТТК 664 |
| Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 9,00 | 50,16 | ТТК 610 |
| Сметанник | 50 | 4,02 | 9,48 | 28,14 | 212,57 | ТТК 1055 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого за день: | 670 | 17,87 | 22,58 | 93,07 | 634,25 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146,00 |
| Обед (12 лет и старше) | | | | | | |
| Помидор свежий дольками | 60 | 0,65 | 0,12 | 3,06 | 15,25 | ТТК 676/1 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле | 250 | 5,69 | 5,42 | 22,93 | 130,52 | ТТК 634/1 |
| Паста Школьная с томатом | 250 | 16,24 | 18,82 | 52,64 | 469,8 | ТТК 523 |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,69 | ТТК 664 |
| Напиток Мишутка | 200 | 0,53 | 0,11 | 14,63 | 59,86 | ТТК 1031 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 830 | 26,99 | 27,61 | 116,96 | 816,12 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146,00 |
| Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак | | | | | | |
| Каша молочная пшённая | 150 | 3,15 | 1,57 | 16,46 | 82,22 | ТТК 511 |
| Масло сливочное | 20 | 0,16 | 14,50 | 0,26 | 132,13 | ТТК 657 |
| Запеканка из творога | 100 | 7,81 | 3,93 | 12,62 | 170,53 | ТТК 1333 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,30 | 0,82 | 35,86 | ТТК 664 |
| Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 9,00 | 50,16 | ТТК 610 |
| Сметанник | 50 | 4,02 | 9,48 | 28,14 | 212,57 | ТТК 1055 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 650 | 30,92 | 45,17 | 94,50 | 902,19 | |
| Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед | | | | | | |
| Помидор свежий дольками | 100 | 1,08 | 0,20 | 5,10 | 25,41 | ТТК 676/1 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле | 250 | 5,69 | 5,42 | 22,93 | 130,52 | ТТК 634/1 |
| Говядина отварная для I блюд | 20 | 2,73 | 1,95 | 0,17 | 28,83 | ТТК 631 |
| Паста Школьная с томатом | 250 | 16,24 | 18,82 | 52,64 | 469,8 | ТТК 523 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,30 | 0,82 | 35,86 | ТТК 664 |
| Напиток Мишутка | 200 | 0,53 | 0,11 | 14,63 | 59,86 | ТТК 1031 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 910 | 30,42 | 30,32 | 131,78 | 913,28 | |
| Итого за день: | 1 560 | 61,34 | 75,49 | 226,28 | 1 815,47 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |

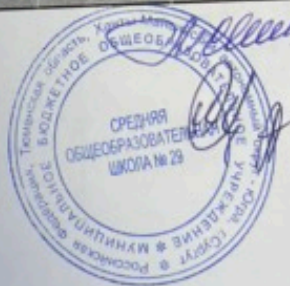
Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

| Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед | | | | | | |
|--|-------|-------|-------|--------|----------|-----------|
| Помидор свежий дольками | 100 | 1,08 | 0,20 | 5,10 | 25,41 | ТТК 676/1 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле | 250 | 5,69 | 5,42 | 22,93 | 130,52 | ТТК 634/1 |
| Говядина отварная для I блюд | 20 | 2,73 | 1,95 | 0,17 | 28,83 | ТТК 631 |
| Паста Школьная с томатом | 250 | 16,24 | 18,82 | 52,64 | 469,8 | ТТК 523 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,30 | 0,82 | 35,86 | ТТК 664 |
| Напиток Мишутка | 200 | 0,53 | 0,11 | 14,63 | 59,86 | ТТК 1031 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 910 | 30,42 | 30,32 | 131,78 | 913,28 | |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник | | | | | | |
| Каша молочная пшённая | 200 | 3,15 | 1,57 | 16,46 | 82,22 | ТТК 511 |
| Масло сливочное | 20 | 0,16 | 14,50 | 0,26 | 132,13 | ТТК 657 |
| Запеканка из творога | 100 | 7,81 | 3,93 | 12,62 | 170,53 | ТТК 1333 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,30 | 0,82 | 35,86 | ТТК 664 |
| Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 9,00 | 50,16 | ТТК 610 |
| Сметанник | 50 | 4,02 | 9,48 | 28,14 | 212,57 | ТТК 1055 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 650 | 30,92 | 45,17 | 94,50 | 902,19 | |
| Итого за день: | 1 560 | 61,34 | 75,49 | 226,28 | 1 815,47 | 414,00 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак | | | | | | |
| Каша молочная пшённая | 200 | 3,15 | 1,57 | 16,46 | 82,22 | ТТК 511 |
| Масло сливочное | 15 | 0,12 | 10,88 | 0,20 | 99,1 | ТТК 657 |
| Запеканка из творога | 100 | 7,81 | 3,93 | 12,62 | 170,53 | ТТК 1333 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,30 | 0,82 | 35,86 | ТТК 664 |
| Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 9,00 | 50,16 | ТТК 610 |
| Сметанник | 50 | 4,02 | 9,48 | 28,14 | 212,57 | ТТК 1055 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 645 | 30,88 | 41,55 | 94,44 | 869,16 | |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | |
| Помидор свежий дольками | 100 | 1,08 | 0,20 | 5,10 | 25,41 | ТТК 676/1 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле | 250 | 5,69 | 5,42 | 22,93 | 130,52 | ТТК 634/1 |
| Говядина отварная для I блюд | 25 | 3,14 | 2,24 | 0,19 | 33,16 | ТТК 631 |
| Паста Школьная с томатом | 250 | 16,24 | 18,82 | 52,64 | 469,8 | ТТК 523 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,30 | 0,82 | 35,86 | ТТК 664 |
| Напиток Мишутка | 200 | 0,53 | 0,11 | 14,63 | 59,86 | ТТК 1031 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 913 | 30,83 | 30,61 | 131,80 | 917,61 | |
| Итого за день: | 1 558 | 61,71 | 72,16 | 226,24 | 1 786,77 | 414,00 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | |

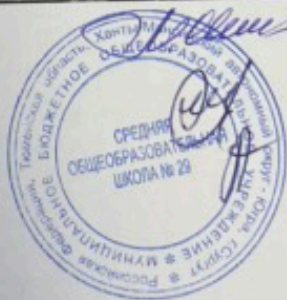
Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

| Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | |
|--|-------|-------|-------|--------|----------|------------|
| Помидор свежий дольками | 100 | 1,08 | 0,20 | 5,10 | 25,41 | ТТК 676/1 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле | 250 | 5,69 | 5,42 | 22,93 | 130,52 | ТТК 634/1 |
| Говядина отварная для I блюд | 25 | 3,14 | 2,24 | 0,19 | 33,16 | ТТК 631 |
| Паста Школьная с томатом | 250 | 16,24 | 18,82 | 52,64 | 469,8 | ТТК 523 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,30 | 0,82 | 35,86 | ТТК 664 |
| Напиток Мишутка | 200 | 0,53 | 0,11 | 14,63 | 59,86 | ТТК 1031 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 913 | 30,83 | 30,61 | 131,80 | 917,61 | |
| Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник | | | | | | |
| Каша молочная пшённая | 200 | 3,15 | 1,57 | 16,46 | 82,22 | ТТК 511 |
| Масло сливочное | 20 | 0,16 | 14,50 | 0,26 | 132,13 | ТТК 657 |
| Запеканка из творога | 100 | 7,81 | 3,93 | 12,62 | 170,53 | ТТК 1333 |
| Сметана | 15 | 0,37 | 1,98 | 0,49 | 21,51 | ТТК 664 |
| Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 9,00 | 50,16 | ТТК 610 |
| Сметанник | 50 | 4,02 | 9,48 | 28,14 | 212,57 | ТТК 1055 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 640 | 30,68 | 43,85 | 94,17 | 887,84 | |
| Итого за день: | 1 553 | 61,51 | 74,46 | 225,97 | 1 805,45 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |
| СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак | | | | | | |
| Груша печёная (б/сахара) | 100 | 0,46 | 0,34 | 14,93 | 57,79 | ТТК 1013 |
| Запеканка из творога (б/сахара) | 110 | 8,59 | 4,32 | 13,88 | 140,28 | ТТК 1170/1 |
| Каша молочная пшённая (б/сахара) | 150 | 5,34 | 3,07 | 24,03 | 144,39 | ТТК 986 |
| Масло сливочное | 15 | 0,12 | 10,88 | 0,20 | 99,1 | ТТК 657 |
| Сметана | 15 | 0,37 | 1,98 | 0,49 | 21,51 | ТТК 664 |
| Какао с молоком (б/сахара) | 200 | 3,33 | 3,13 | 5,39 | 60,93 | ТТК 958 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 615 | 19,88 | 23,97 | 69,95 | 578 | |
| СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | |
| Помидор свежий дольками | 100 | 1,08 | 0,20 | 5,10 | 25,41 | ТТК 676/1 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле | 200 | 4,55 | 4,34 | 18,34 | 104,42 | ТТК 634/1 |
| Говядина отварная для I блюд | 30 | 3,41 | 2,43 | 0,21 | 36,04 | ТТК 631 |
| Паста Школьная с томатом | 250 | 16,24 | 18,82 | 52,64 | 469,8 | ТТК 523 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,30 | 0,82 | 35,86 | ТТК 664 |
| Компот из кураги (б/сахара) | 200 | 1,04 | 0,06 | 13,80 | 51,74 | ТТК 981 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 840 | 28,80 | 29,42 | 115,37 | 832,27 | |
| Итого за день: | 1 455 | 48,68 | 53,39 | 185,32 | 1 410,27 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

| СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | |
|--|-------|-------|-------|--------|----------|------------|
| Помидор свежий дольками | 100 | 1,08 | 0,20 | 5,10 | 25,41 | ТТК 676/1 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле | 200 | 4,55 | 4,34 | 18,34 | 104,42 | ТТК 634/1 |
| Говядина отварная для I блюд | 25 | 3,41 | 2,43 | 0,21 | 36,04 | ТТК 631 |
| Паста Школьная с томатом | 250 | 16,24 | 18,82 | 52,64 | 469,8 | ТТК 523 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,30 | 0,82 | 35,86 | ТТК 664 |
| Компот из кураги (б/сахара) | 200 | 1,04 | 0,06 | 13,80 | 51,74 | ТТК 981 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 840 | 28,80 | 29,42 | 115,37 | 832,27 | |
| СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник | | | | | | |
| Груша печёная (б/сахара) | 100 | 0,46 | 0,34 | 14,93 | 57,79 | ТТК 1013 |
| Запеканка из творога (б/сахара) | 110 | 8,59 | 4,32 | 13,88 | 140,28 | ТТК 1170/1 |
| Каша молочная пшённая (б/сахара) | 150 | 5,34 | 3,07 | 24,03 | 144,39 | ТТК 986 |
| Масло сливочное | 15 | 0,12 | 10,88 | 0,20 | 99,1 | ТТК 657 |
| Сметана | 15 | 0,37 | 1,98 | 0,49 | 21,51 | ТТК 664 |
| Какао с молоком (б/сахара) | 200 | 3,33 | 3,13 | 5,39 | 60,93 | ТТК 958 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 615 | 19,88 | 23,97 | 69,95 | 578 | |
| Итого за день: | 1 455 | 48,68 | 53,39 | 185,32 | 1 410,27 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.



**1-4 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



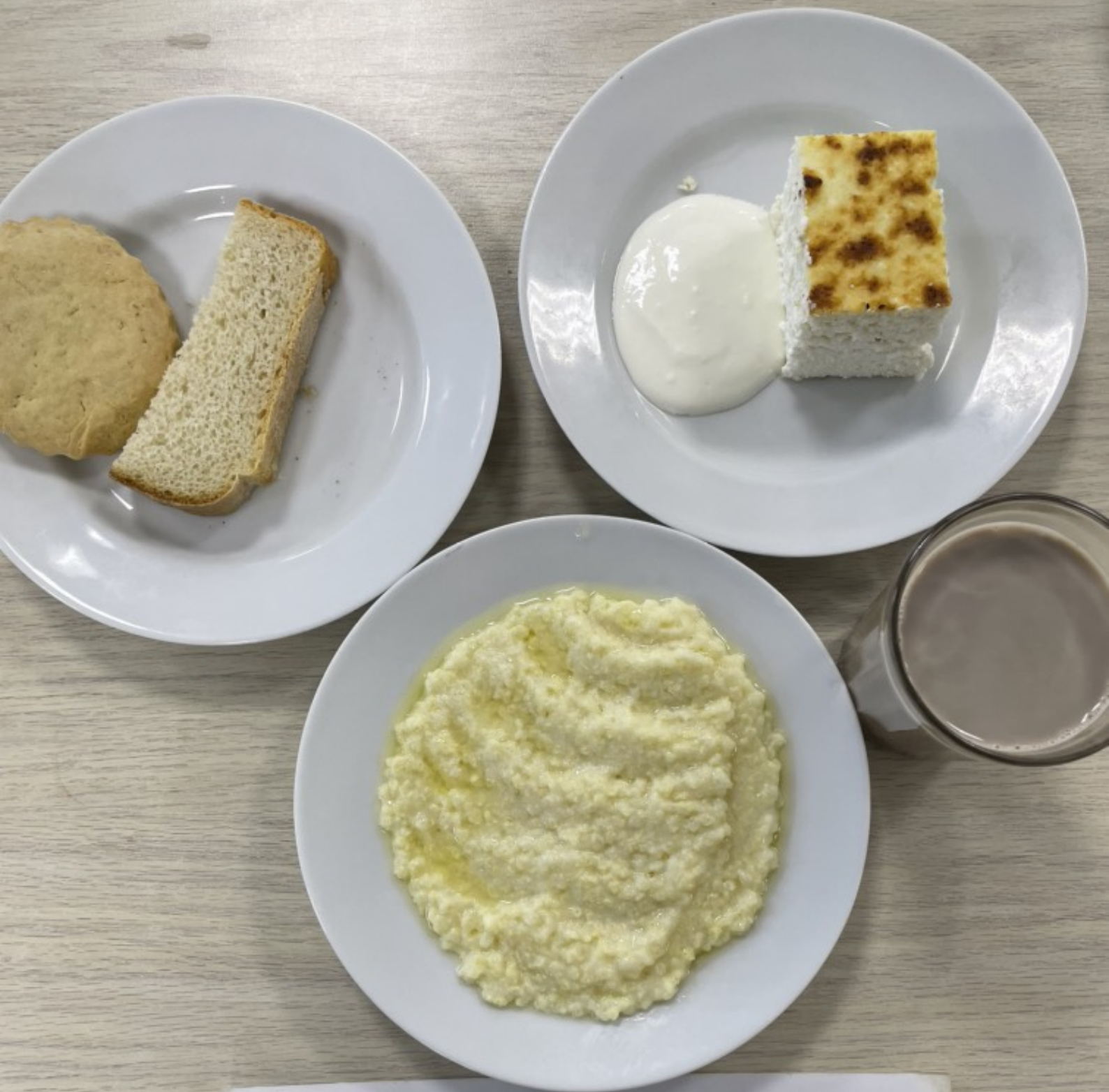
**1-4 классы – обед на
сумму ДОТАЦИОННЫХ
ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – обед на
сумму дотационных
выплат**



**5-11 классы – завтрак
за родительскую
плату**



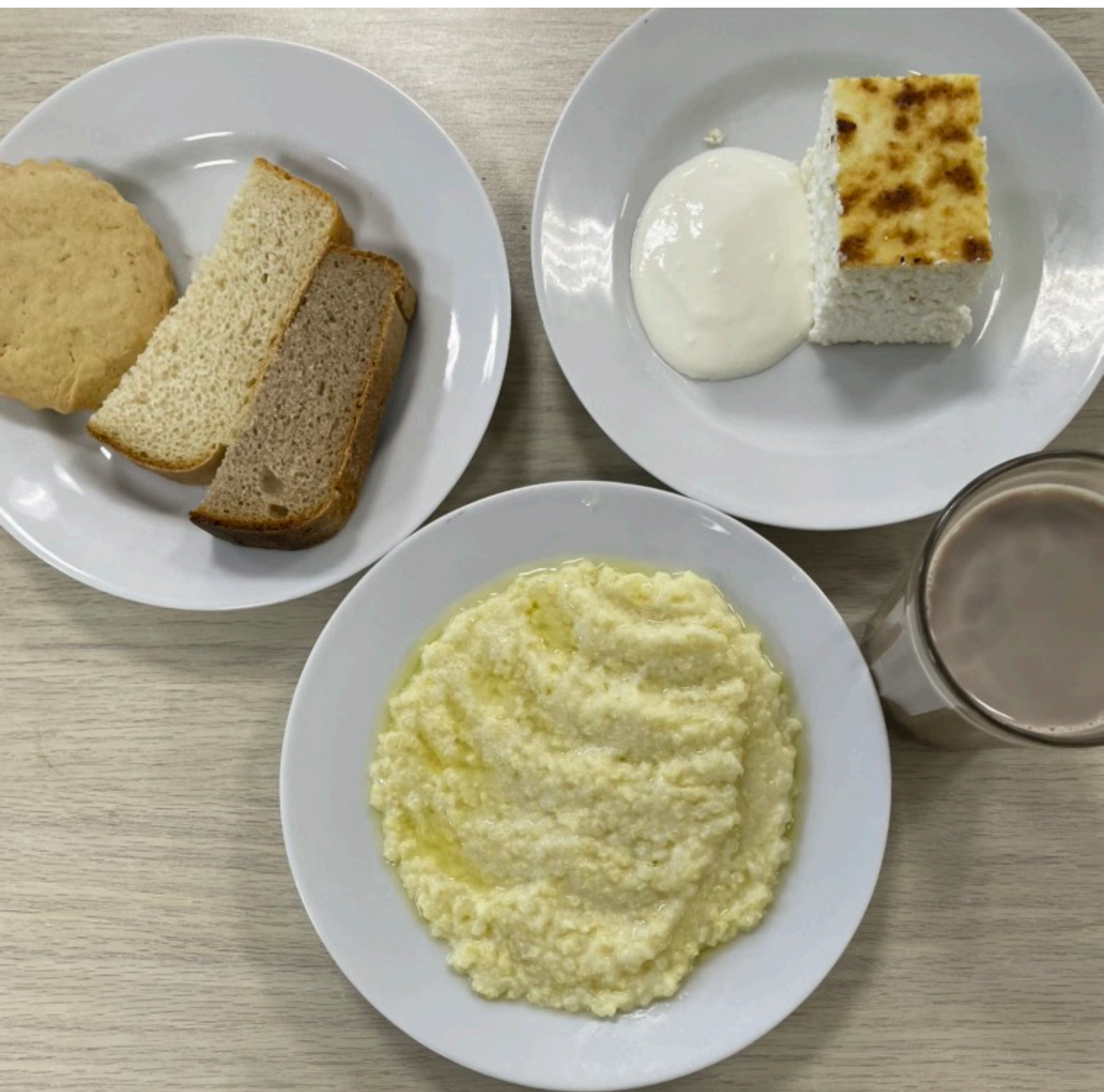
**5-11 классы – обед за
родительскую плату**



**1-4 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**1-4 классы – обед для
учащихся льготной
категории**



**5-11 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**5-11 классы – обед
для учащихся
льготной категории**