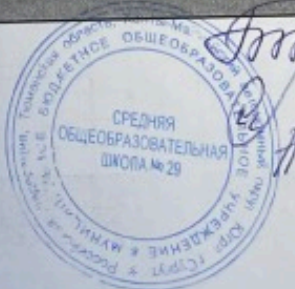


МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54	186	ТТК 518
Завтрак	Макароны с сыром	185	6,09	6,36	26,24	196,22 ТТК 580
Завтрак	Чай с сахаром	180	0,17	0,04	6,5	26,11 ТТК 618
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54 ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58 ТТК 608
Завтрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76 ТТК 665
Итого:		625	19,3	19,77	66,99	576,09
Стоимость питания, руб:						171,98
Обед (7 - 11 лет)						
Обед	Огурцы консервированные	45		0,18	2,51	5,04 ТТК 1232
Обед	Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49 ТТК 639
Обед	Зелень свежая	1			0,09	0,44 ТТК 671
Обед	Зелень свежая	20	3,82	1,95	0,12	33,28 ТТК 631
Обед	Говядина отварная для I блюда	250	7,57	4,23	19,17	244,9 ТТК 521
Обед	Каша гречневая с филе индейки	200	0,49	0,03	21,64	85,56 ТТК 624-50
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	15	2,17	3,24		31,43 ТТК 1034
Обед	Сыр порционно	50	1,97	11,84	33,85	253,21 ТТК 606
Обед	Фаготтини	20	1,57	0,59	9,8	52 ТТК 604
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	25	1,72	0,25	12,01	58 ТТК 608
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58 ТТК 608
Итого:		826	25,39	26,83	119,89	905,35
Стоимость питания, руб:						257,99
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Завтрак	Макароны с сыром	210	6,92	7,22	29,78	222,74 ТТК 580
Завтрак	Огурцы консервированные	20		0,08	1,11	2,24 ТТК 1232
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01 ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58 ТТК 608
Итого:		455	8,83	7,59	50,13	311,99
Стоимость питания, руб:						55,17
Завтрак (12 лет и старше)						
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186 ТТК 518
Завтрак	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92 ТТК 580
Завтрак	Помидор свежий дольками	28	0,3	0,06	1,43	7,11 ТТК 676/1
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01 ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58 ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54 ТТК 609
Итого:		558	19,02	19,33	57,22	525,05
Стоимость питания, руб:						146,13
Обед (12 лет и старше)						
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86 ТТК 639
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	7,57	4,23	19,17	244,9 ТТК 521
Обед	Огурцы консервированные	42		0,16	2,34	4,7 ТТК 1232
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56 ТТК 624-70
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52 ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58 ТТК 608
Итого:		787	18,91	10,92	90,84	622,02
Стоимость питания, руб:						146,01

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н. С.
Мустафаева С. Ф.

Льготное питание (7 -11 лет)

Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Завтрак	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:		640	19,16	19,6	67	573,69	

Обед	Огурцы консервированные	47		0,18	2,62	5,26	ТТК 1232
Обед	Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Обед	Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Зелень свежая	250	7,57	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	7,57	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Обед	Каша гречневая с филе индейки	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Фаготтини	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		828	25,39	26,83	120,01	905,57	

Стоимость питания, руб:

429,86

Льготное питание (7 -11 лет)

Обед	Огурцы консервированные	47		0,18	2,62	5,26	ТТК 1232
Обед	Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Зелень свежая	250	7,57	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	7,57	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Обед	Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Фаготтини	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		828	25,39	26,83	120,01	905,57	

Итого:

186

Полдник	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Полдник	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Полдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:		640	19,16	19,6	67	573,69	

Стоимость питания, руб:

429,85

Льготное питание (12 лет и старше)

Завтрак	Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Завтрак	Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Чай с лимоном	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Завтрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:		640	13,35	11,71	85	464	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

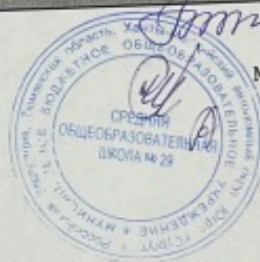


Светлова М. Б.
Ванюхина Н. С.
Мустафаева С. Ф.

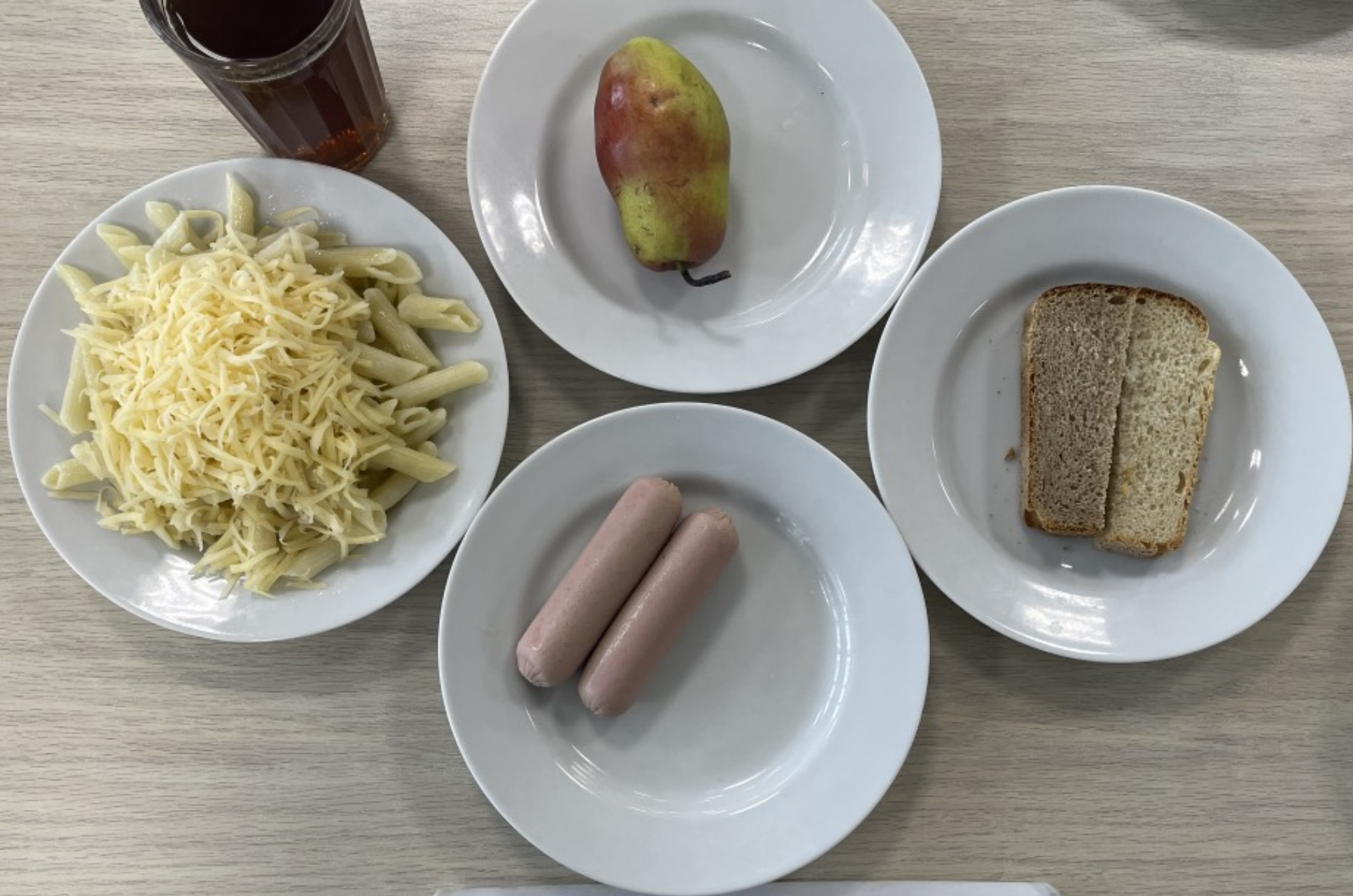
Обед	Огурец свежий	67	0,53	0,07	2,3	10,46	ТТК 675/1	
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640	
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631	
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1	
Обед	Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584	
Обед	Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70	
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		928	20,9	29,97	123,37	792,54		
Стоимость питания, руб:							430,31	
Льготное питание (12 лет и старше)								
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640	
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631	
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1	
Обед	Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584	
Обед	Огурец свежий	67	0,53	0,07	2,3	10,46	ТТК 675/1	
Обед	Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70	
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		928	20,9	29,97	123,37	792,54		
Полдник	Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376	
Полдник	Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587	
Полдник	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Полдник	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665	
Итого:		640	13,35	11,71	85	464		
Стоимость питания, руб:							430,32	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

3 - 2



Светлова М. Б.
Ванюхина Н. С.
Мустафаева С. Ф.



**1-4 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



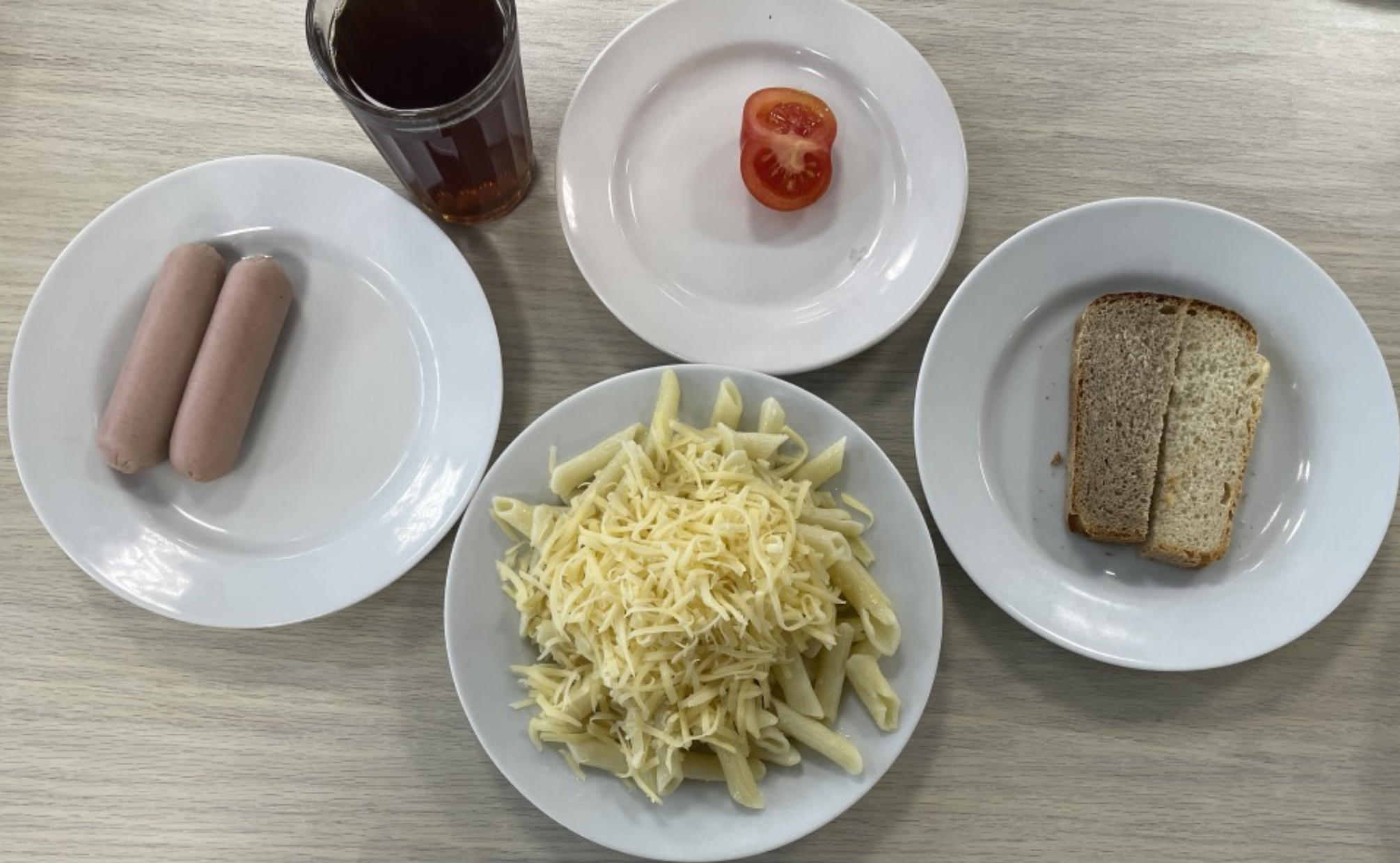
**1-4 классы – обед на
сумму ДОТАЦИОННЫХ
ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – обед на
сумму дотационных
выплат**



**5-11 классы – завтрак
за родительскую
плату**



**5-11 классы – обед за
родительскую плату**



**1-4 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**1-4 классы – обед для
учащихся льготной
категории**



**5-11 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**5-11 классы – обед
для учащихся
льготной категории**