



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
МБОУ СОШ № 29
«Средняя общеобразовательная школа № 29»

Структурное подразделение

029 (СОШ № 29)

МБОУ

Материально-ответственное лицо

Ванюхина Н. С.

Дата

18.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Сметана	12	0,29	1,58	17,21	ТТК 664	
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			24,51	ТТК 613	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	ТТК 608	
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	90			0,13	0,52	
Завтрак	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	ТТК 607	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Завтрак	Пельмени отварные	200			76,6	484,64	
Итого:		468	20,12	19,02			
Стоимость питания, руб:						172	
Обед (7-11 лет)							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Зелень	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Сметана	100	9,35	45,5	8,37	480,35	ТТК 553
Обед	Биточек "Нежный"	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 586
Обед	Картофель, запеченный из отварного	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Обед	Помидор свежий дольками	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	119	0,48	0,36	12,13	60,32	ТТК 665
Обед	Груша	200					
Итого:		985	26,82	62,02	108,63	1 086,22	
Стоимость питания, руб:							258
Питание 12 лет и старше							
Завтрак	Вареники с картофелем отварные	150	6,56	7,24	48,21	280,86	ТТК 502
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		375	8,23	7,49	66,32	359,37	
Стоимость питания, руб:							55
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Пельмени отварные	220	17,49	18,26	43,56	340,34	ТТК 524
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		475	21,42	19,1	80,03	497,85	
Стоимость питания, руб:							146
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Обед	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Обед	Сметана	100	9,35	45,5	8,37	480,35	ТТК 553
Обед	Биточек "Нежный"	180	20,31	9,42	41,08	548,31	ТТК 1424
Обед	Картофель печеный с маслом	180	0,39	0,08	7,97	33,44	ТТК 629
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	200					
Итого:		770	39,18	62,74	96,82	1 320,24	
Стоимость питания, руб:							146

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

1 - 2



Светлова М. Б.
Ванюхина Н. С.
Мустафаева С. Ф.

Льготное питание (7 -11 лет)								
Завтрак	Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524	
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	90			0,13	0,52		
	Итого:	426	17,62	16,85	60,82	392,43	ТТК 676/1	
Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 637	
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 631	
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 671	
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 664	
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 1387	
Обед	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 586	
Обед	Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 629	
Обед	Картофель, запеченный из отварного	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 609	
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 608	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665	
Обед	Груша	430			113,9	834,0		
	Итого:	986	31,36	25,98	113,9	834,0	430	
Стоимость питания, руб:								
Льготное питание (7 -11 лет)								
Обед	Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1	
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637	
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631	
Обед	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664	
Обед	Сметана	100	9,35	45,5	8,37	480,35	ТТК 553	
Обед	Биточек "Нежный"	100	9,35	45,5	8,37	480,35	ТТК 586	
Обед	Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 629	
Обед	Картофель, запеченный из отварного	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 609	
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 608	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665	
Обед	Груша	430			108,19	1079,44		
	Итого:	986	27,66	61,19	108,19	1079,44	ТТК 524	
	Итого:	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 613	
Полдник	Пельмени отварные	200			9,08	24,51	ТТК 608	
Полдник	Чай зеленый с сахаром	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	90			0,13	0,52		
Полдник	Пюре фруктовое Фрумка	426	17,62	16,85	60,82	392,43	ТТК 676/1	
	Итого:	426	17,62	16,85	60,82	392,43	430	
Стоимость питания, руб:								
Льготное питание (12 лет и старше)								
Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506	
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657	
Завтрак	Творожник с кокосом	130	8,06	5,85	12,74	125,19	ТТК 514	
Завтрак	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664	
Завтрак	Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034	
Завтрак	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626	
Завтрак	Напиток Грушенька	90			0,13	0,52		
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	430			62,95	515,98		
	Итого:	631	18,77	22,73	62,95	515,98	ТТК 672	
Обед	Кукуруза консервированная	50	0,28	0,2	4,95	35	ТТК 672	
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639	
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюд	17	3,25	1,65	0,1	28,29	ТТК 631	
Обед	Говядина отварная для I блюд	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 523	
Обед	Паста Школьная с томатом	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629	
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665	
Обед	Груша	430			118,75	841,02		
	Итого:	928	26,76	28,73	118,75	841,02	430	
Стоимость питания, руб:								

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

2 - 2



Светлова М. Б.
Ванюхина Н. С.
Мустафаева С. Ф.

Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	17	3,25	1,65	0,1	28,29	ТТК 631
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 523
Обед	Кукуруза консервированная	50	0,28	0,2	4,95	35	ТТК 672
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:		928	26,76	28,73	118,75	841,02	
Полдник	Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Полдник	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506
Полдник	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Полдник	Творожник с кокосом	130	8,06	5,85	12,74	125,19	ТТК 514
Полдник	Сметана	25	0,81	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Полдник	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Полдник	Пюре фруктовое Фрумка	90			11,73	46,91	
Итого:		720	18,77	22,73	74,55	562,38	
Стоимость питания, руб:							430

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

3 - 2



Светлова М. Б.
Ванюхина Н. С.
Мустафаева С. Ф.



**1-4 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**1-4 классы – обед на
сумму ДОТАЦИОННЫХ
ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – обед на
сумму дотационных
выплат**



**5-11 классы – завтрак
за родительскую
плату**



**5-11 классы – обед за
родительскую плату**



**1-4 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**1-4 классы – обед для
учащихся льготной
категории**



**5-11 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**5-11 классы – обед
для учащихся
льготной категории**