



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

000217

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

029 (СОШ № 29)

МБОУ

МБОУ СОШ № 29

Материально-ответственное лицо

Ванюхина Н. С.

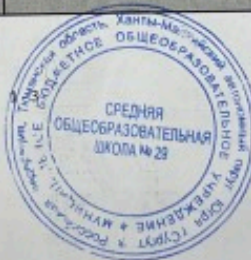
Дата

19.03.2025

**МЕНЮ**

| Наименование блюда                     | Вес блюда  | пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
|  |            | белки            | жиры         | углеводы      |                         |             |
| <b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>            |            |                  |              |               |                         |             |
| Сыр порционно                          | 20         | 2,89             | 4,32         |               | 41,91                   | ТТК 1034    |
| Биточки "Чикен топ"                    | 100        | 5,82             | 7,55         | 2             | 213,97                  | ТТК 538/1   |
| Рис припущенный                        | 200        | 4,65             | 4,45         | 29,69         | 63,88                   | ТТК 582     |
| Напиток "Каркаде"                      | 200        | 0,02             | 0,01         | 4,57          | 10,3                    | ТТК 628     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25         | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ТТК 608     |
| Фруктовая лента                        | 15         | 0,22             | 3,2          | 54            | 213,33                  |             |
| <b>Итого:</b>                          | <b>585</b> | <b>16,99</b>     | <b>20,03</b> | <b>113,3</b>  | <b>655,4</b>            |             |
| Стоимость питания, руб:                |            |                  |              |               |                         | 172,00      |
| <b>Обед (7 - 11 лет)</b>               |            |                  |              |               |                         |             |
| Огурец свежий                          | 60         | 0,47             | 0,06         | 2,06          | 9,37                    | ТТК 675/1   |
| Рассольник "Ленинградский"             | 250        | 1,32             | 6,21         | 7,17          | 92,46                   | ТТК 638     |
| Зелень                                 | 1          | 0,03             |              | 0,09          | 0,44                    | ТТК 671     |
| Говядина отварная для 1 блюда          | 20         | 6,6              | 4,64         |               | 68,12                   | ТТК 631/1   |
| Сметана                                | 25         | 0,61             | 3,3          | 0,82          | 35,86                   | ТТК 664     |
| Тефтели рыбные с соусом                | 100        | 6,65             | 3,6          | 17,61         | 142                     | ТТК 1376    |
| Капуста тушеная                        | 200        | 8,22             | 8,57         | 43,49         | 247,08                  | ТТК 585     |
| Компот из свежих груш (вит.50)         | 200        | 0,08             | 0,07         | 11,19         | 43,4                    | ТТК 1237-60 |
| Сыр порционно                          | 19         | 2,75             | 4,1          |               | 39,81                   | ТТК 1034    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25         | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ТТК 608     |
| Фруктовая лента                        | 15         | 0,01             | 0,21         | 3,6           | 14,22                   |             |
| <b>Итого:</b>                          | <b>926</b> | <b>30,12</b>     | <b>31,26</b> | <b>109,07</b> | <b>804,76</b>           |             |
| Стоимость питания, руб:                |            |                  |              |               |                         | 258,05      |
| <b>Питание 12 лет и старше</b>         |            |                  |              |               |                         |             |
| Рис с куркумой                         | 200        | 4,71             | 4,44         | 48,86         | 25,48                   | ТТК 582     |
| Напиток "Каркаде"                      | 200        | 0,02             | 0,01         | 4,57          | 10,3                    | ТТК 628     |
| Огурец свежий                          | 45         | 0,35             | 0,04         | 1,54          | 7,03                    | ТТК 675/1   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ТТК 608     |
| <b>Итого:</b>                          | <b>470</b> | <b>6,8</b>       | <b>4,74</b>  | <b>66,98</b>  | <b>100,81</b>           |             |
| Стоимость питания, руб:                |            |                  |              |               |                         | 55          |
| <b>Завтрак (12 лет и старше)</b>       |            |                  |              |               |                         |             |
| Биточки "Чикен топ"                    | 100        | 5,82             | 7,55         | 2             | 213,97                  | ТТК 538/1   |
| Рис припущенный                        | 185        | 4,3              | 4,11         | 27,47         | 59,09                   | ТТК 582     |
| Огурец свежий                          | 25         | 0,2              | 0,02         | 0,86          | 3,9                     | ТТК 675/1   |
| Напиток "Каркаде"                      | 200        | 0,02             | 0,01         | 4,57          | 10,3                    | ТТК 628     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25         | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ТТК 608     |
| <b>Итого:</b>                          | <b>560</b> | <b>13,73</b>     | <b>12,2</b>  | <b>57,93</b>  | <b>399,26</b>           |             |
| Стоимость питания, руб:                |            |                  |              |               |                         | 146         |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н. С.  
Мустафаева С. Ф.

| Обед (12 лет и старше)                  |     |       |       |        |        |             |
|---|-----|-------|-------|--------|--------|-------------|
| Рассольник "Ленинградский"              | 250 | 1,32  | 6,21  | 7,17   | 92,46  | ТТК 638     |
| Тефтели рыбные с соусом                 | 100 | 6,65  | 3,6   | 17,61  | 142    | ТТК 1376    |
| Капуста припущенная с томатом и овощами | 200 | 10,3  | 16    | 59,8   | 360    | ТТК 1425    |
| Огурец свежий                           | 20  | 0,16  | 0,02  | 0,69   | 3,12   | ТТК 675/1   |
| Компот из свежих груш (вит.70)          | 200 | 0,08  | 0,07  | 11,19  | 43,4   | ТТК 1237-70 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки  | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54     | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с              | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58     | ТТК 608     |
| Итого:                                  | 820 | 21,89 | 26,4  | 119,5  | 752,98 |             |
| Стоимость питания, руб:                 |     |       |       |        |        | 146         |
| Льготное питание (7-11 лет)             |     |       |       |        |        |             |
| Сыр порционно                           | 20  | 2,89  | 4,32  |        | 41,91  | ТТК 1034    |
| Биточки "Чикен тол"                     | 100 | 5,82  | 7,55  | 2      | 213,97 | ТТК 538/1   |
| Рис припущенный                         | 180 | 4,18  | 4     | 26,72  | 57,49  | ТТК 582     |
| Напиток "Каркаде"                       | 200 | 0,02  | 0,01  | 4,57   | 10,3   | ТТК 628     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки  | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54     | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с              | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58     | ТТК 608     |
| Фруктовая лента                         | 15  | 0,22  | 3,2   | 54     | 213,33 |             |
| Итого:                                  | 565 | 16,53 | 19,58 | 110,33 | 649,01 |             |
| Рассольник "Ленинградский"              | 250 | 1,32  | 6,21  | 7,17   | 92,46  | ТТК 638     |
| Говядина отварная для I блюда           | 20  | 6,6   | 4,64  |        | 68,12  | ТТК 631/1   |
| Зелень                                  | 1   | 0,03  |       | 0,09   | 0,44   | ТТК 671     |
| Сметана                                 | 20  | 0,49  | 2,64  | 0,66   | 28,69  | ТТК 664     |
| Тефтели рыбные с соусом                 | 100 | 6,65  | 3,6   | 17,61  | 142    | ТТК 1376    |
| Капуста тушеная                         | 200 | 8,22  | 8,57  | 43,49  | 247,08 | ТТК 585     |
| Компот из свежих груш (вит.50)          | 200 | 0,08  | 0,07  | 11,19  | 43,4   | ТТК 1237-50 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с              | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58     | ТТК 608     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки  | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54     | ТТК 609     |
| Мандарин                                | 110 | 0,83  | 0,19  | 9,41   | 41,01  | ТТК 665/1   |
| Итого:                                  | 951 | 27,6  | 26,42 | 112,66 | 775,19 |             |
| Стоимость питания, руб:                 |     |       |       |        |        | 430         |
| Льготное питание (7-11 лет)             |     |       |       |        |        |             |
| Рассольник "Ленинградский"              | 250 | 1,32  | 6,21  | 7,17   | 92,46  | ТТК 638     |
| Говядина отварная для I блюда           | 20  | 6,6   | 4,64  |        | 68,12  | ТТК 631/1   |
| Зелень                                  | 1   | 0,03  |       | 0,09   | 0,44   | ТТК 671     |
| Сметана                                 | 20  | 0,49  | 2,64  | 0,66   | 28,69  | ТТК 664     |
| Тефтели рыбные с соусом                 | 100 | 6,65  | 3,6   | 17,61  | 142    | ТТК 1376    |
| Капуста тушеная                         | 200 | 8,22  | 8,57  | 43,49  | 247,08 | ТТК 585     |
| Компот из свежих груш (вит.50)          | 200 | 0,08  | 0,07  | 11,19  | 43,4   | ТТК 1237-50 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с              | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58     | ТТК 608     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки  | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54     | ТТК 609     |
| Мандарин                                | 110 | 0,83  | 0,19  | 9,41   | 41,01  | ТТК 665/1   |
| Итого:                                  | 951 | 27,6  | 26,42 | 112,66 | 775,19 |             |
| Сыр порционно                           | 20  | 2,89  | 4,32  |        | 41,91  | ТТК 1034    |
| Биточки "Чикен тол"                     | 100 | 5,82  | 7,55  | 2      | 213,97 | ТТК 538/1   |
| Рис припущенный                         | 180 | 4,18  | 4     | 26,72  | 57,49  | ТТК 582     |
| Напиток "Каркаде"                       | 200 | 0,02  | 0,01  | 4,57   | 10,3   | ТТК 628     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки  | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54     | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с              | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58     | ТТК 608     |
| Фруктовая лента                         | 15  | 0,22  | 3,2   | 54     | 213,33 |             |
| Итого:                                  | 565 | 16,53 | 19,58 | 110,33 | 649,01 |             |
| Стоимость питания, руб:                 |     |       |       |        |        | 30          |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

2 - 3

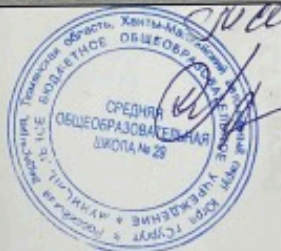


Светлова М. Б.  
Ванюхина Н. С.  
Мустафаева С. Ф.

| Льготное питание ( 12 лет и старше)           |     |       |       |        |          |           |
|---|-----|-------|-------|--------|----------|-----------|
| Сыр порционно                                 | 20  | 2,89  | 4,32  |        | 41,91    | ТТК 1034  |
| Печень тушеная в томатном соусе               | 100 | 3,85  | 82,13 | 9      | 82,13    | ТТК 526   |
| Пюре картофельное                             | 200 | 1,67  | 4,54  | 24     | 86,89    | ТТК 589   |
| Кукуруза консервированная                     | 60  | 0,34  | 0,24  | 5,94   | 42       | ТТК 672   |
| Чай с сахаром                                 | 200 | 0,19  | 0,04  | 7,22   | 29,01    | ТТК 618   |
| Масло сливочное                               | 10  | 0,08  | 4,25  | 0,13   | 66,06    | ТТК 657   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                    | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки        | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609   |
| Мандарин                                      | 110 | 0,83  | 0,19  | 9,41   | 41,01    | ТТК 665/1 |
| Итого:  | 750 | 13,24 | 96,21 | 78,74  | 501,01   |           |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 250 | 3,7   | 8,27  | 25,88  | 141,36   | ТТК 642   |
| Зелень  | 1   | 0,03  |       | 0,09   | 0,44     | ТТК 671   |
| Говядина отварная для I блюд                  | 15  | 4,95  | 3,48  |        | 51,09    | ТТК 631/1 |
| Сметана                                       | 20  | 0,49  | 2,64  | 0,66   | 28,69    | ТТК 664   |
| Пюре гороховое                                | 200 | 10,3  | 7,9   | 34,23  | 280,32   | ТТК 1418  |
| Напиток "Мишутка"                             | 200 | 1,07  | 0,11  | 15     | 59,86    | ТТК 1031  |
| Фруктовая лента                               | 15  | 0,22  | 3,2   | 54     | 213,33   |           |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки        | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                    | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608   |
| Котлеты "Белорусские"                         | 100 | 12,33 | 50,16 | 9,03   | 536,82   | ТТК 563   |
| Итого:  | 851 | 36,40 | 76,26 | 161,92 | 1 423,91 |           |
| Стоимость питания, руб:                       |     |       |       |        |          | 430       |
| Льготное питание ( 12 лет и старше)           |     |       |       |        |          |           |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 250 | 3,7   | 8,27  | 25,88  | 141,36   | ТТК 642   |
| Зелень  | 1   | 0,03  |       | 0,09   | 0,44     | ТТК 671   |
| Говядина отварная для I блюд                  | 20  | 6,6   | 4,64  |        | 68,12    | ТТК 631/1 |
| Сметана                                       | 20  | 0,49  | 2,64  | 0,66   | 28,69    | ТТК 664   |
| Пюре гороховое                                | 200 | 10,3  | 7,9   | 34,23  | 280,32   | ТТК 1418  |
| Напиток "Мишутка"                             | 200 | 1,07  | 0,11  | 15     | 59,86    | ТТК 1031  |
| Фруктовая лента                               | 15  | 0,22  | 3,2   | 54     | 213,33   |           |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки        | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                    | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608   |
| Котлеты "Белорусские"                         | 100 | 12,33 | 50,16 | 9,03   | 536,82   | ТТК 563   |
| Итого:  | 856 | 38,12 | 77,42 | 161,92 | 1 440,93 |           |
| Сыр порционно                                 | 20  | 2,89  | 4,32  |        | 41,91    | ТТК 1034  |
| Печень тушеная в томатном соусе               | 100 | 3,85  | 82,13 | 9      | 82,13    | ТТК 526   |
| Пюре картофельное                             | 200 | 1,67  | 4,54  | 24     | 86,89    | ТТК 589   |
| Кукуруза консервированная                     | 60  | 0,34  | 0,24  | 5,94   | 42       | ТТК 672   |
| Чай с сахаром                                 | 200 | 0,19  | 0,04  | 7,22   | 29,01    | ТТК 618   |
| Масло сливочное                               | 10  | 0,08  | 4,25  | 0,13   | 66,06    | ТТК 657   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                    | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки        | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609   |
| Мандарин                                      | 110 | 0,83  | 0,19  | 9,41   | 41,01    | ТТК 665/1 |
| Итого:  | 750 | 13,24 | 96,21 | 78,74  | 501,01   |           |
| Стоимость питания, руб:                       |     |       |       |        |          | 430       |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

3 - 3



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н. С.  
Мустафаева С. Ф.

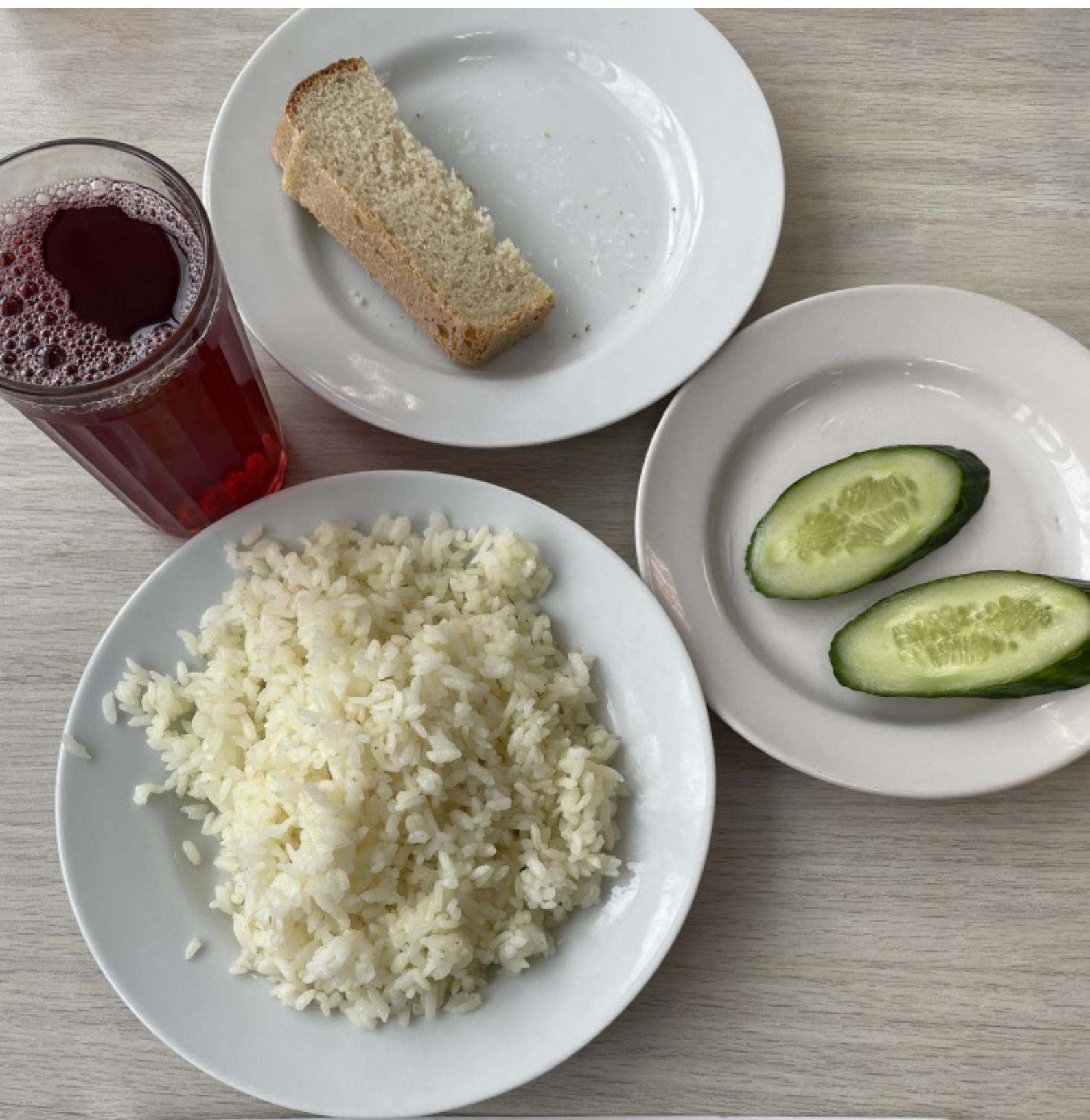


**1-4 классы – завтрак  
на сумму  
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**

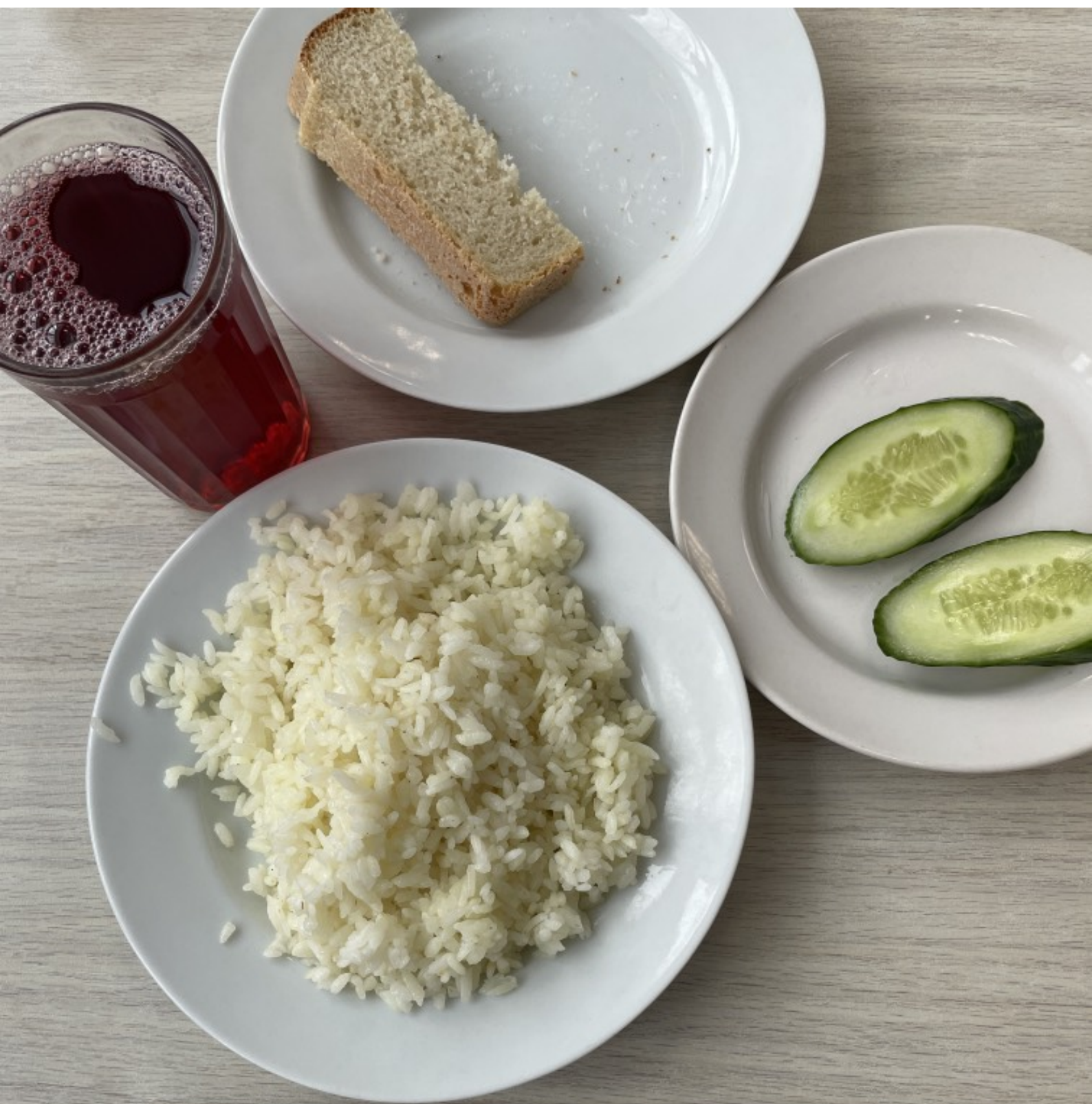


**1-4 классы – обед на  
сумму ДОТАЦИОННЫХ**

**ВЫПЛОТ**



**5-11 классы – завтрак  
на сумму  
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – обед на  
сумму дотационных  
выплат**



**5-11 классы – завтрак  
за родительскую  
плату**





**5-11 классы – обед за  
родительскую плату**



**1-4 классы – завтрак  
для учащихся  
льготной категории**



**1-4 классы – обед для  
учащихся льготной  
категории**



**5-11 классы – завтрак  
для учащихся  
льготной категории**



**5-11 классы – обед  
для учащихся  
льготной категории**