

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургуль

Структурное подразделение

029 (СОШ № 29)

МБОУ

Акционерное общество
МБОУ СОШ № 29

Материально-ответственное лицо

Ванюхина Н. С.

Дата

21.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Палочки рыбные	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Пюре картофельное	180	3,73	4,79	29,7	161,44	ТТК 589
Кукуруза консервированная	38	0,22	0,15	3,76	26,6	ТТК 872
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексы с конфитуром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	632	17,48	18,98	88,65	524,01	
Стоимость питания, руб:						
Обед (7 - 11 лет)						
Винегрет овощной	87	1,14	8,83	8,62	87,11	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 522
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 659
Итого:	973	25,34	28,92	110,17	762,32	
Стоимость питания, руб:						
Питание 12 лет и старше						
Пюре картофельное	190	3,93	5,06	31,35	170,41	ТТК 589
Помидор свежий дольками	17	0,16	0,03	0,87	4,32	ТТК 676/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	432	6,02	5,73	50,34	256,53	
Стоимость питания, руб:						
Завтрак (12 лет и старше)						
Палочки рыбные	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Пюре картофельное	200	4,14	5,32	33	179,38	ТТК 589
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Итого:	589	16,9	13,66	92,9	531,38	
Стоимость питания, руб:						
Обед (12 лет и старше)						
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Сметана	13	0,32	1,72	0,43	18,65	ТТК 664
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 522
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	763	21,22	20,41	75,04	592,51	
Стоимость питания, руб:						

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

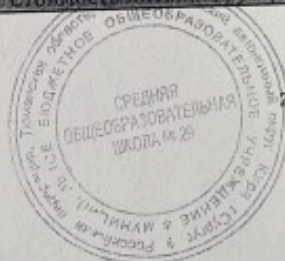


1-2

Светлова М. Б.
Светлова М. Б.
Ванюхина Н. С.
Мустафаева С. Ф.

Льготное питание (7 -11 лет)						
	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Палочки рыбные	180	3,73	4,79	29,7	161,44	ТТК 589
Пюре картофельное	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Печенье "Кексика с конфитуром"	23	0,13	0,09	2,28	16,1	ТТК 672
Кукуруза консервированная	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Чай с лимоном	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки						
Итого:	617	17,4	18,42	87,17	613,54	
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	100,13	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 971
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	881	27,89	31,69	97,69	772,47	
Стоимость питания, руб:						
Льготное питание (7 -11 лет)						
	100	1,31	10,15	9,91	100,13	ТТК 670
Винегрет овощной	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Суп картофельный с рисом	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Говядина отварная для I блюда	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Зелень	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 971
Паста с филе индейки в сливочном соусе	200			24,08	91,36	ТТК 609
Морс ягодный	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с						
Итого:	881	27,89	31,69	97,69	772,47	
Стоимость питания, руб:						
Льготное питание (12 лет и старше)						
	45		0,18	2,51	5,04	ТТК 1232
Огурцы консервированные	100	9,35	45,5	8,37	480,35	ТТК 553
Биточек "Нежный"	180	4,05	7,47	35,82	159,3	ТТК 1419
Перловка отварная с маслом	200			9,08	24,51	ТТК 613
Чай зеленый с сахаром	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Печенье "Кексика с конфитуром"	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с						
Итого:	675	19,29	59,09	86,12	523,2	
Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 636
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Чевабчи мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1
Капуста тушеная	180	7,4	7,71	39,14	222,37	ТТК 585
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	931	30,29	31,03	110,61	793,58	
Стоимость питания, руб:						

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



2 - 2

Светлова М. Б.
Ванюхина Н. С.
Мустафаева С. Ф.

Светлова М. Б.
Ванюхина Н. С.
Мустафаева С. Ф.

Льготное питание (12 лет и старше)

Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Чебабичи мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1
Капуста тушеная	180	7,4	7,71	39,14	222,37	ТТК 585
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	931	30,29	31,03	110,61	793,58	
Огурцы консервированные	45		0,18	2,51	5,04	ТТК 1232
Биточек "Нежный"	100	9,35	45,5	8,37	480,35	ТТК 553
Перловка отварная с маслом	180	4,05	7,47	35,82	159,3	ТТК 1419
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Печенье "Кексик с конфитуром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1398
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	625	19,29	59,09	86,12	923,2	
Стоимость питания, руб:						430

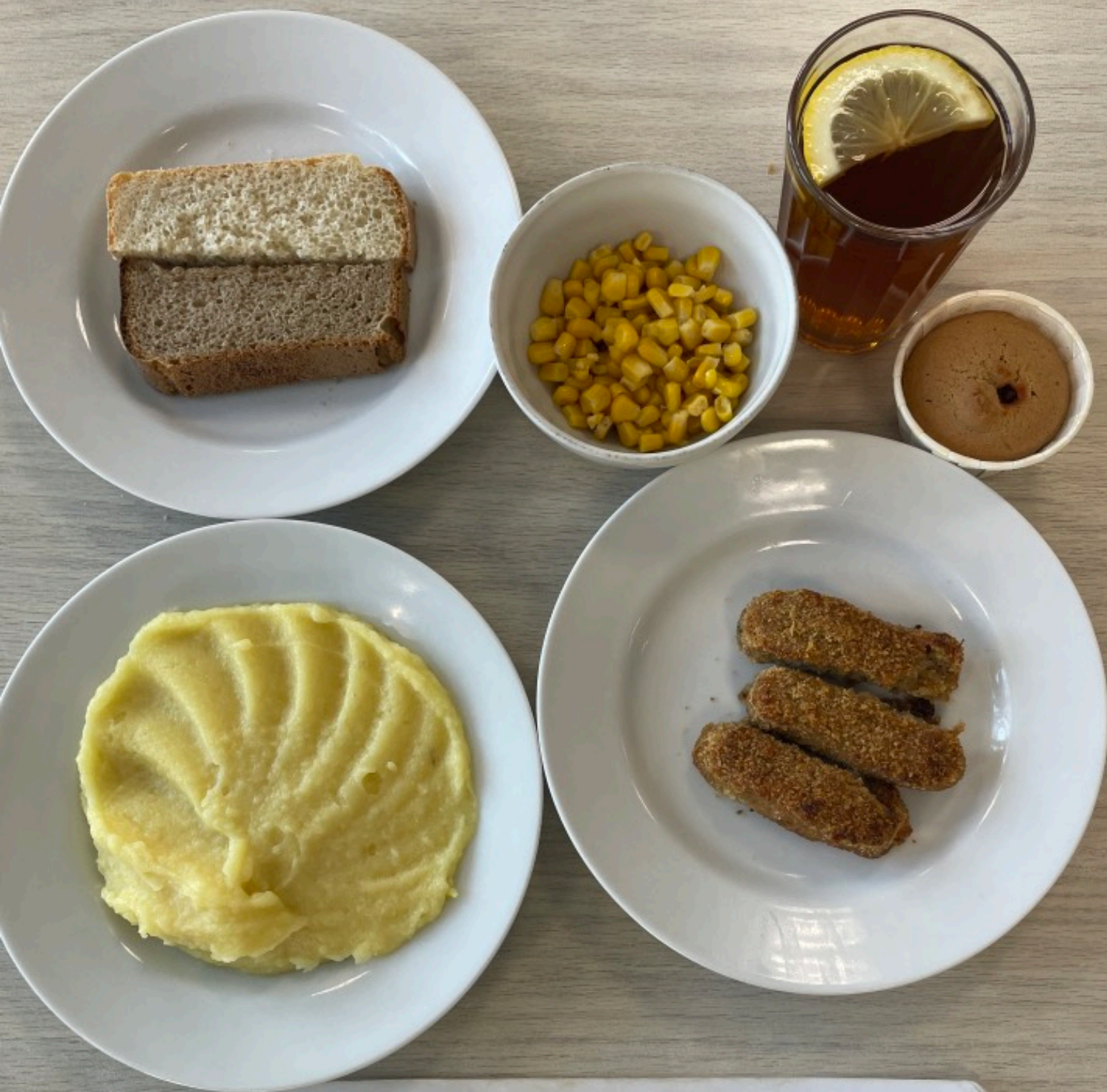
Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



3 - 2

Светлова
Ванюхина
Мустафаева

Светлова М. Б.
Ванюхина Н. С.
Мустафаева С. Ф.



**1-4 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**1-4 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**5-11 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**5-11 классы – завтрак
за родительскую
плату**



**5-11 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – обед на
сумму дотационных
выплат**



**1-4 классы – обед на
сумму дотационных
выплат**



**1-4 классы – обед для
учащихся льготной
категории**



**5-11 классы – обед за
родительскую плату**



**5-11 классы – обед
для учащихся
льготной категории**