

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

029 (СОШ № 29)
Ванюхина Н. С.

МБОУ
Дата

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
МБОУ СОШ № 29
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
22.05.2025

000291

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная пшеничная	200	7,07	4	33,39	196,16	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	7,51	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	45	3,35	6,03	7,2	69,07	ТТК 1193
Сметана	34	0,84	4,49	1,12	48,77	ТТК 664
Какао с молоком	200	5,64	6,68	15,02	100,26	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка	90					
Итого:	539	20,37	29,21	79,9	592,32	
Стоимость питания, руб:						172
Обед (7 - 11 лет)						
Суп из овощей с фасолью	200	1,28	2,79	7,3	56,55	ТТК 640
Говядина отварная для 1 блюда	20	5,42	3,89		68,12	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	16,24	18,82	38,58	379,8	ТТК 523
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Сок фруктовый	180	0,18	0,9	18,54	77,76	ТТК 1392
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
Итого:	800	30,14	29,14	94,18	800,34	
Стоимость питания, руб:						258
Питание 12 лет и старше						
Каша молочная пшеничная	210	7,43	4,2	35,06	205,97	ТТК 511
Масло сливочное	11	0,09	8,26	0,14	72,67	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1,7	1,41	15,92	81,56	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	446	10,94	14,13	63,13	418,2	
Стоимость питания, руб:						55
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная пшеничная	220	7,78	4,4	36,73	215,78	ТТК 511
Масло сливочное	11	0,09	8,26	0,14	72,67	ТТК 657
Суфле творожное	65	11,89	19,63	41,8	281,19	ТТК 1422
Сметана	31	0,76	4,09	1,02	44,46	ТТК 664
Какао с молоком	200	5,64	6,68	15,02	100,26	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	577	29,55	43,56	117,74	826,35	
Стоимость питания, руб:						146
Обед (12 лет и старше)						
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Паста "Школьная" с томатом	230	14,94	17,32	35,49	349,42	ТТК 523
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	15,85	43,4	ТТК 1237-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	800	20,89	24,06	85,89	612	
Стоимость питания, руб:						144

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Светлова М. Б.
Ванюхина Н. С.
Мустафаева С. Ф.



Льготное питание (7 -11 лет)						
Каша молочная пшеничная	200	7,07	4	33,39	196,16	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	7,51	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	90	6,7	12,06	14,4	138,14	ТТК 1193
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	5,64	6,68	15,02	100,26	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	570	23,37	33,39	86,64	641,31	
Огурец свежий	32	0,25	0,03	1,1	5	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		51,09	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	16,24	18,82	38,58	379,8	ТТК 523
Морс Ягодный	200					ТТК 1619
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	121	0,48	0,01	13,98	58,9	ТТК 669
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	934	26,73	25,83	141,24	904,59	
Стоимость питания, руб:						430
Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурец свежий	25	0,2	0,02	0,86	3,9	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	200	1,28	2,79	7,3	56,55	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		34,06	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	16,24	18,82	38,58	379,8	ТТК 523
Морс Ягодный	200					ТТК 1619
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	160	0,64	0,48	16,31	81,11	ТТК 665
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	911	25,16	24,63	141,51	894,53	
Каша молочная пшеничная	200	7,07	4	33,39	196,16	ТТК 511
Масло сливочное	8	0,06	6,01	0,1	52,85	ТТК 657
Сырники	90	6,7	12,06	14,4	138,14	ТТК 1193
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	5,64	6,68	15,02	100,26	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	566	23,35	31,89	86,61	628,09	
Стоимость питания, руб:						430
Льготное питание (7 -11 лет) СД						
Огурец свежий	95	0,75	0,09	3,26	14,83	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	8,14	5,83		102,18	ТТК 631/1
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Паста "Школьная" с томатом	250	16,24	18,82	38,58	379,8	ТТК 523
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,69	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	971	29,3	30,17	73,76	693,74	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

2 - 3



Светлова М. Б.
Ванюхина Н. С.
Мустафаева С. Ф.

Каша молочная пшеничная (б/сахара)	200	7,12	4,1	32,04	193,51	ТТК 986
Масло сливочное	10	0,08	7,51	0,13	66,06	ТТК 657
Залепанка из творога (б/сахара)	100	7,81	3,93	12,62	117,09	ТТК 1170/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком (б/сахара)	200	3,33	3,13	5,39	63,03	ТТК 958
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	550	20,38	20,9	61,7	515,21	
Стоимость питания, руб:						430
Льготное питание (12 лет и старше)						
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1402
Огурец свежий	70	0,55	0,06	2,4	10,93	ТТК 675/1
Чай с сахаром	200			10	39,99	ТТК 1614
Сыр порционно	20	4,89	4,24		51,55	ТТК 1034
Масло сливочное	10	0,08	7,51	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	600	29,62	28,34	78,83	665,39	
Стоимость питания, руб:						430
Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	28,88	176,86	ТТК 639
Говядина отварная для 1 блюда	30	8,14	5,83		102,18	ТТК 631/1
Котлета "Морское диво"	100	13,52	16,32	10,96	244,19	ТТК 1373 ФК
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	22,23	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	905	35,08	34,45	151,02	1 056,07	
Стоимость питания, руб:						430
Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	28,88	176,86	ТТК 639
Говядина отварная для 1 блюда	30	8,14	5,83		102,18	ТТК 631/1
Котлета "Морское диво"	100	13,52	16,32	10,96	244,19	ТТК 1373 ФК
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	22,23	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	905	35,08	34,45	151,02	1 056,07	
Стоимость питания, руб:						430
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1402
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,69	ТТК 953
Сыр порционно	40	9,77	8,48		103,1	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	545	32,58	24,83	55,46	548,34	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

3 - 3



Светлова М. Б.
Ванюхина Н. С.
Мустафаева С. Ф.

Помидор свежий дольками	34	0,37	0,07	1,74	8,64	ТТК 676/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	28,88	176,86	ТТК 639
Говядина отварная для I блюд	30	8,14	5,83		102,18	ТТК 631/1
Биточек паровой	100	13,56	14,64	4,03	202,06	ТТК 1024
Каша гречневая рассыпчатая	210	1,18	2,93	9,28	112,04	ТТК 571
Компот из свежих груш (б/сахара)	200	0,08	0,05	2,38	10,31	ТТК 984
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
Итого:	874	34,21	29,67	68,37	720,09	
Стоимость питания, руб:						430
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Помидор свежий дольками	34	0,37	0,07	1,74	8,64	ТТК 676/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	28,88	176,86	ТТК 639
Говядина отварная для I блюд	30	8,14	5,83		102,18	ТТК 631/1
Биточек паровой	100	13,56	14,64	4,03	202,06	ТТК 1024
Каша гречневая рассыпчатая	210	1,18	2,93	9,28	112,04	ТТК 571
Компот из свежих груш (б/сахара)	200	0,08	0,05	2,38	10,31	ТТК 984
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
Итого:	874	34,21	29,67	68,37	720,09	
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1402
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,89	ТТК 953
Сыр порционно	40	9,77	8,48		103,1	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	545	32,58	24,83	55,46	548,34	
Стоимость питания, руб:						430

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

4 - 3



Светлова М. Б.
Ванюхина Н. С.
Мустафаева С. Ф.



**1-4 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**1-4 классы – обед на
сумму дотационных
выплат**



**5-11 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – обед на
сумму дотационных
выплат**



**5-11 классы – завтрак
за родительскую
плату**



**5-11 классы – обед за
родительскую плату**



**1-4 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**1-4 классы – обед для
учащихся льготной
категории**



**5-11 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**5-11 классы – обед
для учащихся
льготной категории**