



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

029 (СОШ № 29)

Ванюхина Н. С.

МБОУ

Дата

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
МБОУ СОШ № 29 общество
«Комбинат школьного питания»
23.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	185	2,91	1,3	6,7	57,98	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексы шоколадные"	50	3,4	12,56	28,84	241,98	ТТК 1591/1
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	30	0,6	0,09	2,67	12,99	ТТК 674/1
Итого:	630	18,5	22,64	126,47	792,4	
Стоимость питания, руб:						172
Обед (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	1	0,15	4,45	21,65	ТТК 674/1
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,48	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюд	25	6,78	4,86		70,88	ТТК 631/1
Сметана	28	0,69	3,7	0,92	40,16	ТТК 664
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Горошница	200	4,83	3,43	33,23	191,6	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	919	33,25	42,96	143,69	1 105,01	
Стоимость питания, руб:						258
Питание 12 лет и старше						
Картофель тушенный	190	2,79	7,28	27,5	133,46	ТТК 587
Огурец свежий	35	0,27	0,03	1,2	5,47	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	450	5,01	7,95	47,8	224,73	
Стоимость питания, руб:						55
Завтрак (12 лет и старше)						
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис отварной с маслом	200	7,78	15,68	57,41	489,51	ТТК 1423
Огурец свежий	75	0,59	0,07	2,57	11,71	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
Итого:	650	20,96	24,63	103,94	808,01	
Стоимость питания, руб:						146

Директор
Заведующий производством
Медицинский работникСветлова М. Б.
Ванюхина Н. С.
Мустафаева С. Ф.

Обед (12 лет и старше)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	35	0,7	0,11	3,12	15,16	ТТК 674/1
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Пюре гороховое	180	9,27	7,11	30,81	252,29	ТТК 1418
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	815	29,23	37,97	83,59	821,08	
Стоимость питания, руб:					146	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	1,6	0,24	7,12	34,64	ТТК 674/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	150	2,36	1,05	5,43	47,01	ТТК 584
Печенье "Кексы шоколадные"	50	3,4	12,56	28,84	241,98	ТТК 1591/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	630	18,28	22,48	74,32	576,41	
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Рассольник "Ленинградский"	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	180	0,07	0,07	10,07	38,92	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	991	30,63	49,7	157,2	1 143,87	
Стоимость питания, руб:					430	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Рассольник "Ленинградский"	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	180	0,07	0,07	10,07	38,92	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	991	30,63	49,7	157,2	1 143,87	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	1,6	0,24	7,12	34,64	ТТК 674/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	150	2,36	1,05	5,43	47,01	ТТК 584
Печенье "Кексы шоколадные"	50	3,4	12,56	28,84	241,98	ТТК 1591/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	630	18,28	22,48	74,32	576,41	
Стоимость питания, руб:					430	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Светлова М. Б.
Ванюхина Н. С.
Мустафаева С. Ф.



Льготное питание (7 -11 лет) СД						
Винегрет овощной	93	1,22	9,45	9,22	93,12	ТТК 670
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Говядина отварная для 1 блюд	20	5,42	3,69		56,69	ТТК 631/1
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,08	0,07	2,11	9,38	ТТК 980
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	130	0,52	0,39	13,25	65,9	ТТК 665
Итого:	1 014	29,45	49,29	81,53	871,88	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	180	2,83	1,26	6,52	56,41	ТТК 584
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,05	0,36	2,83	ТТК 956
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 689
Итого:	720	15,42	9,74	52,1	336,35	
Стоимость питания, руб:						430
Льготное питание (12 лет и старше)						
Кукуруза консервированная	20	0,11	0,08	1,98	14	ТТК 672
Голубцы "Ленивые"	100	8,2	6,78	9,3	130	ТТК 1388
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай зеленый с сахаром	180			8,17	22,08	ТТК 613
Печенье "Кексы шоколадные"	50	3,4	12,56	28,84	241,98	ТТК 1591/1
Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	595	20,64	25,87	104,75	712,25	
Суп из овощей с фасолью	250	1,91	3,9	9,18	79,44	ТТК 1572
Говядина отварная для 1 блюд	17	4,61	3,3		48,18	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Жаркое по - Петровски	250	15,68	15,2	18,1	307,24	ТТК 520
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Итого:	1 033	31,12	26,68	159,59	1 008,47	
Стоимость питания, руб:						430
Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп из овощей с фасолью	250	1,91	3,9	9,18	79,44	ТТК 1572
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюд	17	4,61	3,3		48,18	ТТК 631/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Жаркое по - Петровски	250	15,68	15,2	18,1	307,24	ТТК 520
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Итого:	1 033	31,12	26,68	159,59	1 008,47	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Светлова М. Б.
Ванюхина Н. С.
Мустафаева С. Ф.



Кукуруза консервированная	20	0,11	0,08	1,98	14	ТТК 672
Голубцы "Ленивые"	100	8,2	6,78	9,3	130	ТТК 1388
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай зеленый с сахаром	180			8,17	22,06	ТТК 613
Печенье "Кексик шоколадные"	50	3,4	12,56	28,84	241,98	ТТК 1591/1
Сыр порционнo	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Хлеб столичнoй из ржано-пшеничнoй муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничнoй из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	595	20,64	25,87	104,75	712,25	
Стоимость питания, руб:						430
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Голубцы "Ленивые"	100	8,2	6,78	9,3	130	ТТК 1388
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Сыр порционнo	25	3,61	5,4		52,39	ТТК 1034
Чай зеленый (б/сахара)	200					ТТК 954
Хлеб столичнoй из ржано-пшеничнoй муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	590	17,5	15,26	56,82	412,42	
Стоимость питания, руб:						430
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюд	20	5,42	3,89		56,89	ТТК 631/1
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Жаркое по - Петровски	250	15,68	15,2	18,1	307,24	ТТК 520
Компот из кураги	200	1,04	0,06	23,78	99,82	ТТК 1057
Хлеб столичнoй из ржано-пшеничнoй муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032
Итого:	1 266	31,34	27,72	99,99	776,07	
Стоимость питания, руб:						430
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Хлеб столичнoй из ржано-пшеничнoй муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Голубцы "Ленивые"	100	8,2	6,78	9,3	130	ТТК 1388
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Сыр порционнo	25	3,61	5,4		52,39	ТТК 1034
Итого:	390	17,5	15,26	56,82	412,42	
Стоимость питания, руб:						430

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

4 - 4



Светлова М. Б.
Ванюхина Н. С.
Мустафаева С. Ф.



**1-4 классы – завтрак
на сумму
дотационных выплат**



**1-4 классы – обед на
сумму дотационных
выплат**



**5-11 классы – завтрак
на сумму
дотационных выплат**



**5-11 классы – обед на
сумму дотационных
выплат**



**5-11 классы – завтрак
за родительскую
плату**



**5-11 классы – обед за
родительскую плату**



**1-4 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**1-4 классы – обед для
учащихся льготной
категории**



**5-11 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**5-11 классы – обед
для учащихся
льготной категории**