

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

029 (СОШ № 29)

МБОУ

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
МБОУ СОШ № 29
«Комбинат школьного питания»

Материально-ответственное лицо

Ванюхина Н. С.

Дата

23.05.2025

000292

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Огурцы консервированные	70		0,27	3,9	7,84	ТТК 1232
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	620	17,45	16,14	97,88	546,84	
Стоимость питания, руб:						172
Обед (7 - 11 лет)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	210	4,62	4,98	16,51	110,71	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	10	2,71	1,94		34,06	ТТК 631/1
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Котлета "Морское диво"	100	13,52	16,32	10,96	244,19	ТТК 1373 ФК
Пюре картофельное	200	4,13	5,96	36,74	248,4	ТТК 589
Кукуруза консервированная	60	0,34	0,24	5,94	42	ТТК 672
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	21,5	82,52	ТТК 627
Маффин "Зерновой"	40	1,92	7,44	17,44	144,4	ТТК 1603
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	896	31,95	40,97	133,05	1 054,57	
Стоимость питания, руб:						258
Питание 12 лет и старше						
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	485	3,63	3,2	30,15	204,96	
Стоимость питания, руб:						55
Завтрак (12 лет и старше)						
Огурцы консервированные	100		0,39	5,57	11,2	ТТК 1232
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
Греча отварная с маслом	190	4,44	10,14	41,43	301,08	ТТК 1417
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	640	17,97	22,4	87,82	596,54	
Стоимость питания, руб:						146
Обед (12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	230	5,06	5,46	18,09	121,26	ТТК 637
Нагетсы из птицы	100	12,28	14,79	18,56	275,36	ТТК 545/1
Каша перловая рассыпчатая	190	2,57	2,33	41,66	201,47	ТТК 574
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	22,23	85,56	ТТК 624-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	23,79	23,1	123,57	795,65	
Стоимость питания, руб:						146

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник

Светлова М. Б.

Ванюхина Н. С.

Мустафаева С. Ф.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурцы консервированные	50		0,2	2,78	5,6	ТТК 1232
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	150	0,84	2,09	6,63	80,03	ТТК 571
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	550	14,55	15,14	66,26	445,99	
Кукуруза консервированная	66	0,37	0,26	6,53	46,2	ТТК 672
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	15,73	105,44	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюд	15	4,07	2,92		51,09	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Фишбол	100	11,33	9,74	2,8	157	ТТК 548
Пюре картофельное	150	3,1	4,47	27,56	186,3	ТТК 589
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	21,5	82,52	ТТК 627
Маффин "Зерновой"	40	1,92	7,44	17,44	144,4	ТТК 1603
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	842	29,78	33	115,34	914,08	
Стоимость питания, руб:						430
Льготное питание (7 -11 лет)						
Кукуруза консервированная	80	0,45	0,32	7,92	56	ТТК 672
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	15,73	105,44	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюд	20	5,42	3,89		68,12	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Крокеты с кабачками в томатном соусе	100	12,28	11,2	15,56	200,31	ТТК 1592
Пюре картофельное	150	3,1	4,47	27,56	186,3	ТТК 589
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	22,23	85,56	ТТК 624-50
Булочка "Молочная"	100	8,84	2,17	51,98	262,33	ТТК 595
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	921	38,9	29,96	164,76	1 105,19	
Огурцы консервированные	75		0,29	4,18	8,4	ТТК 1232
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	150	0,84	2,09	6,63	80,03	ТТК 571
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	575	14,55	15,24	67,65	448,79	
Стоимость питания, руб:						430
Льготное питание (7 -11 лет) СД						
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	19,66	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюд	25	6,78	4,86		85,15	ТТК 631/1
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Котлета "Морское диво"	100	13,52	16,32	10,96	244,19	ТТК 1373 ФК
Пюре картофельное	190	3,92	5,66	34,91	235,98	ТТК 589
Напиток "Каркаде" (б/сахара)	200	0,04		0,22	1,06	ТТК 955
Апельсин	140	1,26	0,28	14,38	39,76	ТТК 1032
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 021	34,09	37,39	95,31	850,65	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

2 - 3



Светлова М. Б.
Ванюхина Н. С.
Мустафаева С. Ф.

Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	180	1,01	2,51	7,95	96,03	ТТК 571
Чай зеленый (б/сахара)	200					ТТК 954
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Итого:	600	13,48	14,54	34,39	325,61	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Льготное питание (12 лет и старше)

Нагетсы из птицы	100	12,28	14,79	18,56	275,36	ТТК 545/1
Капуста тушеная	230	9,47	14,1	50,01	294,99	ТТК 585
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608

Итого: 630 25,87 29,53 101,39 724,07

Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Говядина отварная для 1 блюда	22	5,97	4,28		74,93	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	13,79	9,65	36,56	339,19	ТТК 522
Сметана	26	0,64	3,43	0,85	37,29	ТТК 664
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Булочка "Молочная"	100	8,84	2,17	51,98	262,33	ТТК 595
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608

Итого: 899 36,78 28,39 147,26 1 004,69

Стоимость питания, руб: 430

Льготное питание (12 лет и старше)

Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Говядина отварная для 1 блюда	22	5,97	4,28		74,93	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	13,79	9,65	36,56	339,19	ТТК 522
Сметана	26	0,64	3,43	0,85	37,29	ТТК 664
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Булочка "Молочная"	100	8,84	2,17	51,98	262,33	ТТК 595
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608

Итого: 899 36,78 28,39 147,26 1 004,69

Нагетсы из птицы	100	12,28	14,79	18,56	275,36	ТТК 545/1
Капуста тушеная	230	9,47	14,1	50,01	294,99	ТТК 585
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608

Итого: 630 25,87 29,53 101,39 724,07

Стоимость питания, руб: 430

Льготное питание (12 лет и старше) СД

Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Нагетсы из птицы	100	12,28	14,79	18,56	275,36	ТТК 545/1
Капуста тушеная	200	8,23	12,26	43,49	256,52	ТТК 585
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,69	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	585	22,37	27,58	76,56	594,29	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н. С.
Мустафеева С. Ф.

Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		68,12	ТТК 631/1
Сметана	34	0,84	4,49	1,12	48,77	ТТК 664
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	13,79	9,65	36,56	339,19	ТТК 522
Компот из кураги	200	1,04	0,06	23,78	99,82	ТТК 1057
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Итого:	905	30,16	27,16	118,39	849	
Стоимость питания, руб:						430
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		68,12	ТТК 631/1
Сметана	34	0,84	4,49	1,12	48,77	ТТК 664
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	13,79	9,65	36,56	339,19	ТТК 522
Компот из кураги	200	1,04	0,06	23,78	99,82	ТТК 1057
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Итого:	905	30,16	27,16	118,39	849	
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Нагетсы из птицы	100	12,28	14,79	18,56	275,36	ТТК 545/1
Капуста тушеная	200	8,23	12,26	43,49	256,52	ТТК 585
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,69	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	585	22,37	27,58	76,56	594,29	
Стоимость питания, руб:						430

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

4 - 3



Светлова М. Б.
Ванюхина Н. С.
Мустафаева С. Ф.



**1-4 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**1-4 классы – обед на
сумму дотационных
выплат**



**5-11 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – обед на
сумму ДОТАЦИОННЫХ
ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – завтрак
за родительскую
плату**



**5-11 классы – обед за
родительскую плату**



**1-4 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**1-4 классы – обед для
учащихся льготной
категории**



**5-11 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**5-11 классы – обед
для учащихся
льготной категории**