



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

029 (СОШ № 29)

МБОУ

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
МБОУ СОШ № 29  
«Комбинат школьного питания»  
25.02.2025

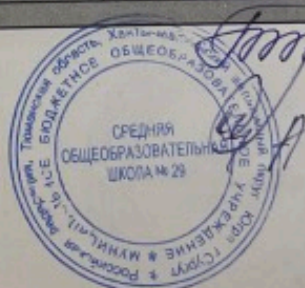
Ванюхина Н. С.

Дата

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	195	2,86	7,47	28,22	136,98	ТТК 587
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>15,62</b>	<b>16,37</b>	<b>69,17</b>	<b>480,53</b>	<b>172,00</b>
Стоимость питания, руб:						
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03	0,09	0,06	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 631
Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Огурец свежий	35	0,27	0,03	1,2	5,46	ТТК 675/1
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>901</b>	<b>31,34</b>	<b>24,49</b>	<b>117,5</b>	<b>717,55</b>	<b>258,00</b>
Стоимость питания, руб:						
<b>Питание 12 лет и старше</b>						
Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584
Сыр порционно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>435</b>	<b>6,28</b>	<b>3,82</b>	<b>52,64</b>	<b>230,12</b>	<b>55</b>
Стоимость питания, руб:						
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	195	2,86	7,47	28,22	136,98	ТТК 587
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>15,11</b>	<b>16,31</b>	<b>66,94</b>	<b>470,39</b>	<b>146</b>
Стоимость питания, руб:						
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Огурец свежий	25	0,2	0,02	0,86	3,9	ТТК 675/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Биточек "Домашний"	100	13,17	18,39	11,04	261,81	ТТК 552
Перловка отварная с маслом	190	4,28	7,89	37,81	168,15	ТТК 1419
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>815</b>	<b>28,61</b>	<b>32,48</b>	<b>108,31</b>	<b>759,55</b>	<b>146</b>
Стоимость питания, руб:						

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



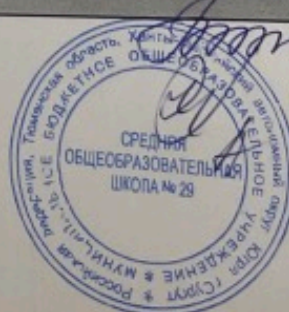
Светлова М. Б.  
Ванюхина Н. С.  
Мустафаева С. Ф.



Льготное питание ( 7 -11 лет)						
Нагетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	165	2,42	6,32	23,88	115,9	ТТК 587
Огурец свежий	25	0,2	0,02	0,86	3,9	ТТК 675/1
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	540	14,87	15,18	63,45	453,22	
Огурец свежий	25	0,2	0,02	0,86	3,9	ТТК 675/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	901	33,22	25,46	118,2	736,63	
Стоимость питания, руб:					430	
Льготное питание ( 7 -11 лет)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Огурец свежий	20	0,16	0,02	0,69	3,12	ТТК 675/1
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	896	33,18	25,45	118,02	735,85	
Нагетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	165	2,42	6,32	23,88	115,9	ТТК 587
Огурец свежий	20	0,16	0,02	0,69	3,12	ТТК 675/1
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	535	14,83	15,18	63,28	452,43	
Стоимость питания, руб:					430	
Льготное питание ( 12 лет и старше)						
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Каша молочная пшеничная	200	6,65	3,57	31,46	183,22	ТТК 511
Запеканка из творога	120	18,92	9,81	33,82	246,72	ТТК 1170
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	710	31,42	24,81	106,55	727,86	
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631
Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Рис припущенный	200	4,65	4,44	48,88	254,8	ТТК 582
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,81	13,98	ТТК 676/1
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	886	24,77	24,39	114,54	770,06	
Стоимость питания, руб:					430	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

2 - 2



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н. С.  
Мустафаева С. Ф.

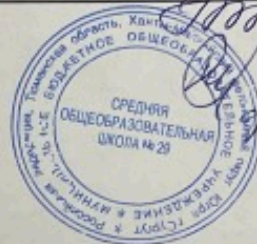


**Льготное питание ( 12 лет и старше)**

Масло сливочное	9	0,07	6,53	0,12	59,45	ТТК 657
<b>Итого:</b>	<b>9</b>	<b>0,07</b>	<b>6,53</b>	<b>0,12</b>	<b>59,45</b>	
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631
Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Рис припущенный	200	4,65	4,44	48,88	254,8	ТТК 582
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>881</b>	<b>24,72</b>	<b>24,38</b>	<b>114,28</b>	<b>768,79</b>	
Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	31,46	183,22	ТТК 511
Запеканка из творога	100	15,76	8,17	28,18	205,6	ТТК 1170
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
<b>Итого:</b>	<b>680</b>	<b>28,18</b>	<b>15,92</b>	<b>100,78</b>	<b>620,68</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

3 - 2



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н. С.  
Мустафаева С. Ф.





**1-4 классы – завтрак  
на сумму  
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**





**1-4 классы – обед на  
сумму ДОТАЦИОННЫХ  
ВЫПЛАТ**





**5-11 классы – завтрак  
на сумму  
дотационных выплат**





**5-11 классы – обед на  
сумму дотационных  
выплат**



**5-11 классы – завтрак  
за родительскую  
плату**





**5-11 классы – обед за  
родительскую плату**






**1-4 классы – завтрак  
для учащихся  
льготной категории**





**1-4 классы – обед для  
учащихся льготной  
категории**





**5-11 классы – завтрак  
для учащихся  
льготной категории**





**5-11 классы – обед  
для учащихся  
льготной категории**