

Структурное подразделение
федерально-государственного
учреждения
«ВЫСШАЯ
КАТЕГОРИЯ»
Федерального агентства
научных и
технологических
инноваций
Наименование

MBOY

МБОУ СОШ № 29

УДК 62-50

Дата

25.04.2025

4.2025
«Комбинат школьного питания»

MEHЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
хрулец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
уляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
аша гречневая рассыпчатая	180	1,01	2,51	7,95	96,03	ТТК 571
сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
атончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
леб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	625	15,4	15,79	67	470,01	
Стоимость питания, руб:					172	
Обед (7 -11 лет)						
орщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
елень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
свядина отварная для 1 блюда	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
метана	16	0,39	2,11	0,53	22,95	ТТК 664
отлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФК
юре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 589
юмидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
алпиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
линчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
леб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
леб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	942	22,12	22,61	100,4	690,69	
Стоимость питания, руб:					258	
Питание 12 лет и старше						
аша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
хрулец свежий	58	0,46	0,05	1,99	9,06	ТТК 675/1
исель из каркаде	200			13,37	53,49	ТТК 621/1
леб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	483	3,25	3,09	35,23	223,25	
Стоимость питания, руб:					55	
Завтрак (12 лет и старше)						
хрулец свежий	95	0,75	0,09	3,26	14,83	ТТК 675/1
уляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
речка отварная с маслом	180	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 1417
алпиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
атончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
леб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	620	18,39	21,9	82,1	582,32	
Стоимость питания, руб:					146	
Обед (12 лет и старше)						
орщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
метана	7	0,17	0,92	0,23	10,04	ТТК 664
отлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФК
юре картофельное	180	1,5	4,09	21,6	78,2	ТТК 589
алпиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
леб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
леб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	787	13,76	15,72	89,55	512,59	
Стоимость питания, руб:					146	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Светлова М. Б.
Ванюхина Н. С.
Мустафаева С. Ф.



гусец свежий	90	0,71	0,08	3,09	14,05	ТТК 675/1
уляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
аша гречневая рассыпчатая	150	0,84	2,09	6,63	80,03	ТТК 571
ок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
атончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
леб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	585	15,16	15,36	65,33	452,44	
юмидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
орщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
елень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
звядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
метана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
отлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФК
юре картофельное	150	1,25	3,41	18	65,17	ТТК 589
алпиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
линчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
леб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
леб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	846	20,7	20,81	91,32	648,35	
Стоимость питания, руб:					430	

Льготное питание (7 -11 лет)

юмидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
орщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
елень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
звядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
метана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
отлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФК
юре картофельное	150	1,25	3,41	18	65,17	ТТК 589
алпиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
линчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
леб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
леб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	846	20,7	20,81	91,32	648,35	
Стоимость питания, руб:					430	
гусец свежий	90	0,71	0,08	3,09	14,05	ТТК 675/1
уляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
аша гречневая рассыпчатая	150	0,84	2,09	6,63	80,03	ТТК 571
ок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
атончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
леб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	585	15,16	15,36	65,33	452,44	
Стоимость питания, руб:					430	

Льготное питание (7 -11 лет) СД

юмидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
орщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
елень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
звядина отварная для I блюд	25	6,78	4,86		70,86	ТТК 631/1
метана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
отлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФК
юре картофельное	180	1,5	4,09	21,6	78,2	ТТК 589
алпиток из плодов шиповника (б/сахара)	200	0,68	0,28	14,3	62,44	ТТК 982
пельсин	143	1,29	0,29	14,69	40,61	ТТК 1032
леб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 009	21,16	22,47	92,62	581,59	

директор
заведующий производством
медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н. С.
Мустафаева С. Ф.

грудь из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
аша гречневая рассыпчатая	180	1,01	2,51	7,95	96,03	ТТК 571
ай зеленый (б/сахара)	200					ТТК 954
атончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Итого:	600	13,48	14,54	34,39	325,61	
Стоимость питания, руб:					430	

Льготное питание (12 лет и старше)

аггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
апушта тушеная	180	7,4	7,71	39,14	222,37	ТТК 585
агурцы консервированные	57		0,22	3,17	6,38	ТТК 1232
апиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
атончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
леб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	582	19,55	17,11	79,8	560,17	
аи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
аядина отварная для I блюда	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
аель	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
ааста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
аметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
апиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
аинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
леб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
леб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	831	27	21,01	84,53	722,6	
Стоимость питания, руб:					430	

Льготное питание (12 лет и старше)

аи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
аядина отварная для I блюда	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
аель	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
ааста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
аметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
апиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
аинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
леб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
леб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	831	27	21,01	84,53	722,6	
аггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
апушта тушеная	180	7,4	7,71	39,14	222,37	ТТК 585
агурцы консервированные	57		0,22	3,17	6,38	ТТК 1232
апиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
атончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
леб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	582	19,55	17,11	79,8	560,17	
Стоимость питания, руб:					430	

Льготное питание (12 лет и старше) СД

агурцы консервированные	55		0,22	3,06	6,16	ТТК 1232
аггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
апушта тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
апиток "Грушенька" (б/сахара)	200	0,02	0,01	0,6	2,58	ТТК 983
атончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Итого:	595	20,22	18,3	72,75	544,41	

директор
ведущий производством
медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н. С.
Мустафаева С. Ф.

Светлова М. Б.
Ванюхина Н. С.
Мустафаева С. Ф.

ди из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
овяжина отварная для 1 блюда	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
метана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
ааста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
омпот из кураги	200	1,04	0,06	23,78	99,82	ТТК 1057
леб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
елень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Итого:	891	27,81	20,71	102,55	747,61	
Стоимость питания, руб:					430	

Льготное питание (12 лет и старше) СД

овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1
ди из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
овяжина отварная для 1 блюда	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
метана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
ааста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
омпот из кураги	200	1,04	0,06	23,78	99,82	ТТК 1057
леб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
елень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Итого:	891	27,81	20,71	102,55	747,61	
огурцы консервированные	55		0,22	3,06	6,16	ТТК 1232
аггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
апушта тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
апиток "Грушенька" (б/сахара)	200	0,02	0,01	0,6	2,58	ТТК 983
атончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Итого:	595	20,22	18,3	72,75	544,41	
Стоимость питания, руб:					430	

директор
заведующий производством
медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н. С.
Мустафаева С. Ф.

Светлова М. Б.
Ванюхина Н. С.
Мустафаева С. Ф.



**1-4 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**1-4 классы – обед на
сумму дотационных
выплат**



**5-11 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – обед на
сумму дотационных
выплат**



**5-11 классы – завтрак
за родительскую
плату**



**5-11 классы – обед за
родительскую плату**



**1-4 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**1-4 классы – обед для
учащихся льготной
категории**



**5-11 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**5-11 классы – обед
для учащихся
льготной категории**