



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

029-00112011

МБОУ МБОУ СОШ № 29

Ванюхина Н. С.

Дата 26.02.2025

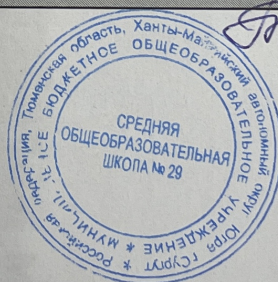
РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584
Огурец свежий	63	0,49	0,06	2,16	9,83	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	613	15,77	11,73	67,02	421,72	
Стоимость питания, руб:						145,81
Питание 12 лет и старше						
Картофель тушеный	185	2,72	7,09	26,77	129,95	ТТК 587
Огурец свежий	35	0,27	0,03	1,2	5,46	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	445	4,94	7,76	47,07	221,22	
Стоимость питания, руб:						54,68
Льготное питание (12 лет и старше)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	1	0,15	4,45	21,65	ТТК 674/1
Голубцы "Ленивые"	100	11	11,48	15,02	168,28	ТТК 1388
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Печенье "Кексик шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	650	22,75	24,99	98,34	630,27	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	40	0,8	0,12	3,56	17,32	ТТК 674/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Жаркое по - Петровски	250	15,68	19,45	18,1	307,24	ТТК 520
Сок фруктово-овощной	200	1	0,2	20,6	86,48	ТТК 630
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	996	28,83	28,7	146,03	925,4	
Стоимость питания, руб:						436,54

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

1 - 1



Светлова М. Б.
Ванюхина Н. С.
Мустафаева С. Ф.



**5-11 классы – завтрак
за родительскую
плату**



**5-11 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**5-11 классы – обед
для учащихся
льготной категории**