



Акционерное общество «Комбинат школьного питания» Р.Ф. ХМАО-Югра, г. Сургут

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ № 29

МБОУ

Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»  
МБОУ СОШ №29

Материально ответственное лицо

Ванюхина Н.С.

Дата 27.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	6,59	54,17	ТТК 677
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	710	30,77	21,47	96,42	824,05	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5	ТТК 672
Рагу овощное с тыквой	210	3,89	7,92	23,52	190,47	ТТК 591
Говядина отварная для 1 блюд	50	13,60	9,72	0,41	144	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Яблоко	180	0,72	0,72	20,59	88,2	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 120	38,87	28,29	126,65	925,24	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Кукуруза	40	0,86	0,16	4,59	23,6	ТТК 672
Макаронные изделия отварные цветные	230	8,65	6,85	60,78	324,3	ТТК 578
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	495	12,51	8,43	88,31	463,1	
Стоимость питания, руб:						55,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Паста с филе индейки в сливочном соусе	240	23,60	15,56	37,15	506,09	ТТК 522
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	125	0,50	0,50	14,30	61,25	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	615	28,77	17,73	85,42	736,54	
Стоимость питания, руб:						146,00

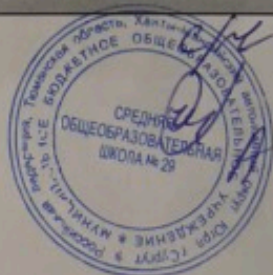
Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинская сестра



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.

<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Суп бульон говяжий с овощами	250	2,64	3,85	12,43	31,5	ТТК 634
Паста с филе индейки в сливочном соусе	230	22,62	14,91	35,60	485	ТТК 522
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	138	0,55	0,55	15,78	67,62	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,03	0,14	6,97	33,92	ТТК 599
Итого:	853	29,79	20,87	92,74	729,24	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	6,59	54,17	ТТК 677
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	710	30,77	21,47	96,42	824,05	
Стоимость питания, руб:						169,66
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5	ТТК 672
Рагу овощное с тыквой	190	3,52	7,16	21,28	172,33	ТТК 591
Говядина отварная для I блюд	65	17,68	12,64	0,53	187,2	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	925	41,62	28,41	103,62	847,76	
Стоимость питания, руб:						244,34
Итого:						1 635 72,39 49,88 200,04 1 671,81
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5	ТТК 672
Рагу овощное с тыквой	190	3,52	7,16	21,28	172,33	ТТК 591
Говядина отварная для I блюд	65	17,68	12,64	0,53	187,2	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	190	0,66	0,28	18,66	87,97	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	915	41,59	28,40	102,64	843,13	
Стоимость питания, руб:						243,84

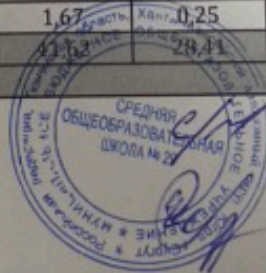
Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинская сестра



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.

<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	6,59	54,17	ТТК 677
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	710	30,77	21,47	96,42	824,05	
Стоимость питания, руб:						170,16
Итого:	1 625	72,36	49,87	199,06	1 667,18	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Салат из свежей капусты с морковью	80	1,22	3,99	8,79	72,23	ТТК 677
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	730	31,08	22,47	98,62	842,11	
Стоимость питания, руб:						166,59
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5	ТТК 672
Рагу овощное с тыквой	190	3,52	7,16	21,28	172,33	ТТК 591
Говядина отварная для I блюд	65	17,68	12,64	0,53	187,2	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	190	0,66	0,28	18,66	87,97	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	915	41,59	28,40	102,64	843,13	
Стоимость питания, руб:						247,41
Итого:	1 645	72,67	50,87	201,26	1 685,24	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5	ТТК 672
Рагу овощное с тыквой	190	3,52	7,16	21,28	172,33	ТТК 591
Говядина отварная для I блюд	65	17,68	12,64	0,53	187,2	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	925	41,53	28,41	103,62	847,76	
Стоимость питания, руб:						243,29

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинская сестра



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.

<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Салат из свежей капусты с морковью	70	1,06	3,49	7,69	63,2	ТТК 677
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	720	30,92	21,97	97,52	833,08	
Стоимость питания, руб:						170,71
Итого:	1 645	72,54	50,38	201,14	1 680,84	414,00
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Рагу овощное с тыквой	250	4,63	9,43	28,00	226,75	ТТК 591
Салат из свежей капусты с огурцом	150	2,13	6,72	14,62	121,5	ТТК 678
Груша печёная (б/сахара)	180	0,72	0,67	45,32	180,54	ТТК 1013
Говядина отварная для I блюд	50	13,60	9,72	0,41	144	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640
Напиток из плодов шиповника (б/сахара)	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 982
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 205	38,21	32,06	151,76	1 044,84	
Стоимость питания, руб:						280,90
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Паста с филе индейки в сливочном соусе	230	22,62	14,91	35,60	485	ТТК 522
Чай с молоком (б/сахара)	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 957
Яблоко	160	0,64	0,64	18,30	78,4	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	610	26,11	17,31	74,63	672,6	
Стоимость питания, руб:						133,10
Итого:	1 815	64,32	49,37	226,39	1 717,44	414,00
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Паста с филе индейки в сливочном соусе	230	22,62	14,91	35,60	485	ТТК 522
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	160	0,64	0,64	18,30	78,4	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	610	26,11	17,31	74,63	672,6	
Стоимость питания, руб:						133,95

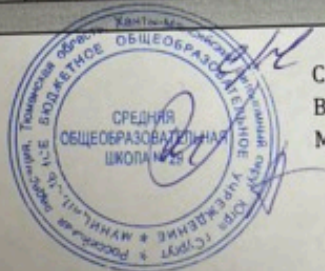
Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинская сестра



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.

<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Рагу овощное с тыквой	250	4,63	9,43	28,00	226,75	ТТК 591
Салат из свежей капусты с огурцом	150	2,13	6,72	14,62	121,5	ТТК 678
Груша печёная (б/сахара)	180	0,72	0,67	45,32	180,54	ТТК 1013
Говядина отварная для I блюд	50	13,60	9,72	0,41	144	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640
Напиток из плодов шиповника (б/сахара)	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 982
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 205	38,21	32,06	151,76	1 044,84	
Стоимость питания, руб:						
Итого:	1 815	64,32	49,37	226,39	1 717,44	280,05
Стоимость питания, руб:						
<b>СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Рагу овощное с тыквой	250	4,63	9,43	28,00	226,75	ТТК 591
Салат из свежей капусты с огурцом	150	2,13	6,72	14,62	121,5	ТТК 678
Груша печёная (б/сахара)	180	0,72	0,67	45,32	180,54	ТТК 1013
Говядина отварная для I блюд	50	13,60	9,72	0,41	144	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640
Напиток из плодов шиповника (б/сахара)	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 982
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 205	38,21	32,06	151,76	1 044,84	
Стоимость питания, руб:						
Итого:	1 815	64,32	49,37	226,39	1 717,44	280,90
Стоимость питания, руб:						
<b>СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Паста с филе индейки в сливочном соусе	230	22,62	14,91	35,60	485	ТТК 522
Чай с молоком (б/сахара)	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 957
Яблоко	160	0,64	0,64	18,30	78,4	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	610	26,11	17,31	74,63	672,6	
Стоимость питания, руб:						
Итого:	1 815	64,32	49,37	226,39	1 717,44	133,10
Стоимость питания, руб:						
Итого:						
414,00						

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинская сестра



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.



**1-4 классы – завтрак  
на сумму  
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**1-4 классы – обед на  
сумму дотационных  
выплат**



**5-11 классы – завтрак  
на сумму  
ЛОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**





**5-11 классы – обед на  
сумму ДОТАЦИОННЫХ  
ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – завтрак  
за родительскую  
плату**



**5-11 классы – обед за  
родительскую плату**



**1-4 классы – завтрак  
для учащихся  
льготной категории**



**1-4 классы – обед для  
учащихся льготной  
категории**



**5-11 классы – завтрак  
для учащихся  
льготной категории**



**5-11 классы – обед  
для учащихся  
льготной категории**