



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ
№ 29

МБОУ

МБОУ СОШ №29

Материально-ответственное лицо

Ванюхина Н.С.

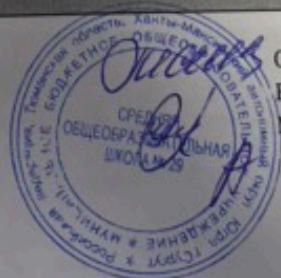
Дата

27.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	70	0,86	7,00	4,59	56,44	ТТК 1199/2
Сыр порционно	15	3,67	3,44	0	46,43	ТТК 1034
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	705	19,49	22,58	77,31	578,5	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	40	5,12	4,35	0,58	201,55	ТТК 2011
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	955	36,41	46,47	164,24	1 334,68	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Макароны с сыром	245	13,52	11,14	50,80	348,36	ТТК 580
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	470	15,21	11,40	71,16	437,91	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

Завтрак (12 лет и старше)						
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	45	0,55	4,50	2,95	36,28	ТТК 1199
Сыр порционно	10	2,45	2,29	0	30,95	ТТК 1034
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток Каркаде	180	0,02	0,01	8,40	32	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	655	17,96	18,93	74,74	539,31	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Пюре картофельное	190	6,80	9,60	55,11	338,17	ТТК 589
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	805	28,94	31,19	135,65	914,92	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Сыр порционно	40	9,79	9,17	0	123,81	ТТК 1034
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	690	26,45	32,02	74,13	669,19	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	40	5,12	4,35	0,58	201,55	ТТК 2011
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	955	36,41	46,47	164,24	1 334,68	
Итого за день:	1 645	62,86	78,49	238,37	2 003,87	
Стоимость питания, руб:						414,00

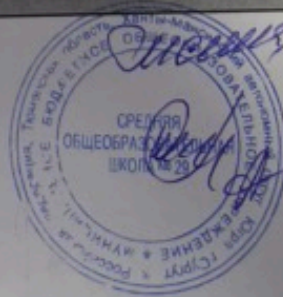
Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	40	5,12	4,35	0,58	201,55	ТТК 2011
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	955	36,41	46,47	164,24	1 334,68	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Подник						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Сыр порционно	40	9,79	9,17	0	123,81	ТТК 1034
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	690	26,45	32,02	74,13	669,19	
Итого за день:	1 645	62,86	78,49	238,37	2 003,87	414,00
Стоимость питания, руб:						
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	120	1,48	12,00	7,87	96,75	ТТК 1199/2
Сыр порционно	40	9,79	9,17	0	123,81	ТТК 1034
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	220	5,15	7,72	37,39	256,62	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	730	27,17	34,72	78,84	708,65	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Пюре картофельное	220	7,87	11,11	63,81	391,56	ТТК 589
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	40	5,12	4,35	0,58	201,55	ТТК 2011
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	975	37,12	47,48	170,04	1 370,27	
Итого за день:	1 705	64,29	82,20	248,88	2 078,92	414,00
Стоимость питания, руб:						

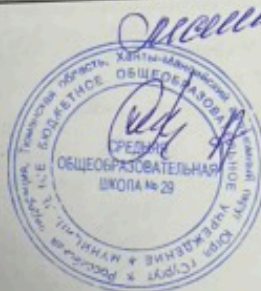
Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Пюре картофельное	220	7,87	11,11	63,81	391,56	ТТК 589
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	40	5,12	4,35	0,58	201,55	ТТК 2011
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	975	37,12	47,48	170,04	1 370,27	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	120	1,48	12,00	7,87	96,75	ТТК 1199/2
Сыр порционно	40	9,79	9,17	0	123,81	ТТК 1034
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	220	5,15	7,72	37,39	256,62	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	730	27,17	34,72	78,84	708,65	
Итого за день:	1 705	64,29	82,20	248,88	2 078,92	414,00
Стоимость питания, руб:						

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.



**1-4 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**1-4 классы – обед на
сумму ДОТАЦИОННЫХ
ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – обед на
сумму дотационных
выплат**



**5-11 классы – завтрак
за родительскую
плату**



**5-11 классы – обед за
родительскую плату**



**1-4 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**1-4 классы – обед для
учащихся льготной
категории**



**5-11 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**5-11 классы – обед
для учащихся
льготной категории**