

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«МБОУ СОШ № 29
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

029 (СОШ № 29)

МБОУ

Материально ответственное лицо

Ванюхина Н. С.

Дата

28.02.2025



МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | |
| Огурец свежий | 62 | 0,49 | 0,06 | 2,13 | 9,68 | ТТК 675/1 |
| Гуляш из филе индейки | 100 | 10,12 | 11,35 | 13,21 | 161,96 | ТТК 890 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,73 | 4,79 | 29,7 | 161,44 | ТТК 589 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,02 | 0,01 | 4,57 | 10,3 | ТТК 628 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,8 | 52 | ТТК 604 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 587 | 17,64 | 17,05 | 71,42 | 453,38 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146 |
| Питание 12 лет и старше | | | | | | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 10,23 | 7,02 | 55,1 | 310,4 | ТТК 571 |
| Огурец свежий | 59 | 0,46 | 0,06 | 2,02 | 9,21 | ТТК 675/1 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,02 | 0,01 | 4,57 | 10,3 | ТТК 628 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 484 | 12,38 | 7,34 | 72,73 | 383,91 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 55 |
| Льготное питание (12 лет и старше) | | | | | | |
| Огурцы консервированные | 65 | | 0,25 | 3,62 | 7,28 | ТТК 1232 |
| Нагетсы из птицы | 100 | 8,84 | 8,32 | 6 | 184,59 | ТТК 545/1 |
| Калуста тушеная | 180 | 7,4 | 7,71 | 39,14 | 222,37 | ТТК 585 |
| Напиток Грушняка | 200 | 0,02 | 0,01 | 9,68 | 36,82 | ТТК 626 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,8 | 52 | ТТК 604 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 590 | 19,55 | 17,14 | 80,25 | 561,06 | |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры) | 100 | 2,01 | 0,3 | 8,91 | 43,29 | ТТК 674/1 |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 250 | 3,7 | 8,27 | 25,88 | 141,36 | ТТК 642 |
| Зелень | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 |
| Паста с филе индейки в сливочном соусе | 250 | 15,83 | 11,22 | 25,71 | 328,64 | ТТК 522 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,3 | 0,82 | 35,86 | ТТК 664 |
| Напиток фруктовый Витаминка | 200 | 0,43 | 0,09 | 8,85 | 37,15 | ТТК 629 |
| Блинчик с молоком сгущенным вареным | 50 | 3,23 | 6,23 | 15,17 | 98,3 | ТТК 500 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 926 | 29,23 | 29,91 | 108,46 | 797,04 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 430 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Светлова М. Б.
Ванюхина Н. С.
Мустафаева С. Ф.



**5-11 классы – завтрак
за родительскую
плату**



5-11 классы – завтрак

на сумму

ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ



**5-11 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**5-11 классы – обед
для учащихся
льготной категории**