



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

р.ф. ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ СОШ №29

Столовая МБОУ СОШ
№ 29

МБОУ

Ванюхина Н.С.

Дата 30.09.2024

Структурное подразделение
Материально ответственное лицо

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,24	ТТК 676
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	47,57	253,8	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	605	23,15	28,04	98,26	648,04	
Стоимость питания, руб:						
Обед (7 - 11 лет)						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Зелень	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК 671
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,6	ТТК 675
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 527
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	901	33,72	35,08	144,34	961,93	
Стоимость питания, руб:						
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	255	8,10	4,83	35,05	216,75	ТТК 506
Масло сливочное	15	0,12	10,89	0,20	100,01	ТТК № 43
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	520	11,80	16,26	67,41	464,76	
Стоимость питания, руб:						

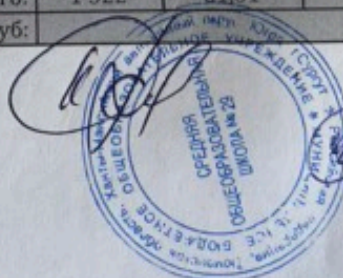
Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

Завтрак (12 лет и старше)						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	11	0,09	0,01	0,38	1,72	ТТК 675
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,96	52,85	282	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	576	23,34	28,53	100,86	662,72	
Стоимость питания, руб:						143,31
Обед (12 лет и старше)						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Суп бульон говяжий с зеленью	250	2,64	18,00	12,13	115	ТТК 633
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	212	7,97	6,32	56,02	298,92	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	827	26,34	46,88	115,78	792,92	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,07	20,32	ТТК 676
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,96	52,85	282	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	645	24,11	28,68	104,55	681,32	
Стоимость питания, руб:						179,71
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Огурец свежий	80	0,63	0,08	2,74	12,48	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 527
Сметана	27	0,66	3,56	0,88	38,72	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	877	37,40	37,56	131,14	946,27	
Стоимость питания, руб:						234,40
Итого:						1 522 61,51 66,24 235,69 1 627,59
Стоимость питания, руб:						414,10

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Огурец свежий	80	0,63	0,08	2,74	12,48	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 527
Сметана	27	0,66	3,56	0,88	38,72	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	877	37,40	37,56	131,14	946,27	
Стоимость питания, руб:						234,22
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,07	20,32	ТТК 676
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,96	52,85	282	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	645	24,11	28,68	104,55	681,32	
Стоимость питания, руб:						179,78
Итого:						1 522 61,51 66,24 235,69 1 627,59
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,07	20,32	ТТК 676
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,96	52,85	282	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	645	24,11	28,68	104,55	681,32	
Стоимость питания, руб:						179,75
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	80	0,63	0,08	2,74	12,48	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 527
Сметана	27	0,66	3,56	0,88	38,72	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 624-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	877	37,40	37,56	131,14	946,27	
Стоимость питания, руб:						234,27
Итого:						1 522 61,51 66,24 235,69 1 627,59
Стоимость питания, руб:						414,01

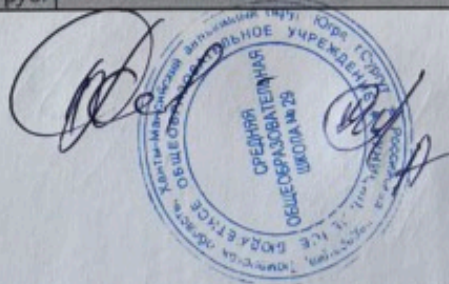
Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	80	0,63	0,08	2,74	12,48	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 527
Сметана	27	0,66	3,56	0,88	38,72	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 624-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	877	37,40	37,56	131,14	946,27	
Стоимость питания, руб:						234,27
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,07	20,32	ТТК 676
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,96	52,85	282	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	645	24,11	28,68	104,55	681,32	
Стоимость питания, руб:						179,73
Итого:						1 522 61,51 66,24 235,69 1 627,59
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,10	2,55	12,7	ТТК 676
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,96	52,85	282	ТТК 578
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	590	29,37	17,72	93,28	591,7	
Стоимость питания, руб:						143,74
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,8	ТТК 675
Яблоки печёные (б/сахара)	160	0,64	0,60	40,28	160,48	ТТК 1016
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 527
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 960
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	970	35,81	37,30	156,94	1 032,03	
Стоимость питания, руб:						270,26
Итого:						1 560 65,18 55,02 250,22 1 623,73
Стоимость питания, руб:						414,00

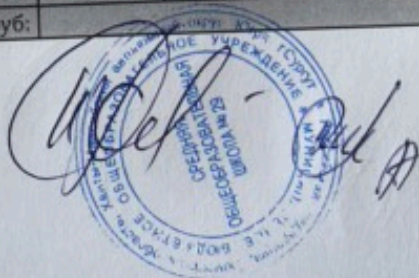
Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Светлова М. Б.
 Ванюхина Н.С.
 Мустафаева С.Ф.

СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,8	ТТК 675
Яблоки печёные (б/сахара)	160	0,64	0,60	40,28	160,48	ТТК 1016
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 527
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 960
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	970	35,81	37,30	156,94	1 032,03	270,26
Стоимость питания, руб:						
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,10	2,55	12,7	ТТК 676
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Тeftели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,96	52,85	282	ТТК 578
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	590	29,37	17,72	93,28	591,7	143,74
Стоимость питания, руб:						
Итого:	1 560	65,18	55,02	250,22	1 623,73	414,00
Стоимость питания, руб:						
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,10	2,55	12,7	ТТК 676
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Тeftели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,96	52,85	282	ТТК 578
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	590	29,37	17,72	93,28	591,7	143,74
Стоимость питания, руб:						
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,8	ТТК 675
Яблоки печёные (б/сахара)	160	0,64	0,60	40,28	160,48	ТТК 1016
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 527
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 960
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	970	35,81	37,30	156,94	1 032,03	270,26
Стоимость питания, руб:						
Итого:	1 560	65,18	55,02	250,22	1 623,73	414,00
Стоимость питания, руб:						

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,8	ТТК 675
Яблоки печёные (б/сахара)	160	0,64	0,60	40,28	160,48	ТТК 1016
Говядина отварная для 1 блюда	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 527
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 960
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	970	35,81	37,30	156,94	1 032,03	
Стоимость питания, руб:						
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,10	2,55	12,7	ТТК 676
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Тeftели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,96	52,85	282	ТТК 578
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	590	29,37	17,72	93,28	591,7	
Стоимость питания, руб:						
Итого:	1 560	65,18	55,02	250,22	1 623,73	
Стоимость питания, руб:						
						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.



**1-4 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**1-4 классы – обед на
сумму дотационных
выплат**



**5-11 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – обед на
сумму дотационных
выплат**



**5-11 классы – завтрак
за родительскую
плату**



**5-11 классы – обед за
родительскую плату**



**1-4 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**1-4 классы – обед для
учащихся льготной
категории**



**5-11 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**5-11 классы – обед
для учащихся
льготной категории**