



Лицензия на осуществление образовательной  
деятельности № Л035-01213-63/00756835

## СВИДЕТЕЛЬСТВО О ПУБЛИКАЦИИ DOC № 00109022

Настоящим удостоверяется, что работа  
План - конспект урока плавания  
опубликована на сайте

Автор работы:

**Филюкова Алёна Вячеславовна**

Учитель  
МБОУ СОШ 29  
г. Сургут

Опубликованная работа соответствует ФГОС

Адрес интернет-публикации:  
<https://fi-co.ru/document/?doc=109022>

Сборник опубликован на сайте Федеральный  
инновационный центр образования "Эталон",  
являющегося официальным всероссийским средством  
массовой информации (СМИ), зарегистрированным в  
Роскомнадзоре.

Свидетельство о регистрации СМИ № ФС 77-85675

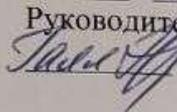
г.Москва 13.12.2024

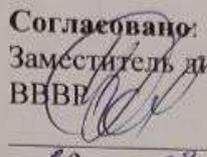


Председатель Оргкомитета  
А.Л.Морозова



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №29

Рассмотрено:  
на заседании МО  
Протокол № 1  
от «30» 08 2022г.  
Руководитель МО  
 (Э.К. Галлямова.)

Согласовано:  
Заместитель директора по  
ВВВВ   
В.Н. Симаков  
«30» 08 2022г.

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ №29  
  
М.Б. Светлова  
«30» 08 2022г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ( ПЛАВАНИЕ)

БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ

Класс: 6 Д

Учитель физической культуры: Умнова А.В.

На I полугодие – 17 ч.

На II полугодие – 18 ч.

Всего из расчета на 35 учебных недель - 35 часов

В неделю: 1 час – физическая культура (плавание)

Плановых нормативов физической подготовленности:

I полугодие – 4

II полугодие - 3

2022/23 учебный год  
г. Сургут

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №29

Рассмотрено:  
на заседании МО  
Протокол № 1  
от «30» 08 2022г.  
Руководитель МО  
(Гадлямова Э.К.)

Согласовано:  
Заместитель директора по УВР  
И.В.Батракова  
«31» 08 2022г.

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ №29  
М.Б.Светлова  
«31» 08 2022г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ (ПЛАВАНИЕ)  
БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ

Класс: 2 А

Учитель физической культуры: Умнова А.В.

На I полугодие – 16 ч.

На II полугодие – 18 ч.

Всего: 34 часа

В неделю: 1 час – физическая культура (плавание)

Плановых контрольных нормативов:

I полугодие - 2

II полугодие - 3

2022/23 учебный год  
г. Сургут