

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №29**

СОГЛАСОВАНО:
Методический совет
Протокол № 1
от 18.03.2024

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ № 29

Подписано электронной подписью

Сертификат:

008C5C9E0A073380DDB4A7CBB479D5B81A

Владелец:

Светлова Марина Борисовна

Действителен: 14.06.2023 с по 06.09.2024

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
(ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ) ПРОГРАММА
физкультурно-спортивной направленности
«Юный стрелок»**

Срок реализации: 1 год
Возраст обучающихся: 14-18 лет
Автор-составитель программы:
Хазранов Р.Э. педагог
дополнительного образования

г. Сургут, 2024

АННОТАЦИЯ

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Юный стрелок», реализуется на базе МБОУ СОШ № 29.

Руководитель программы Хазранов Рустам Эзберович, преподаватель-организатор ОБЖ.

В основу программы положена идея оздоровления и самореализации детей. Поэтому содержание данной программы направлено на популяризацию стрелкового вида спорта, норм и правил здорового образа жизни.

Программа реализуется через детское общественное объединение «Юный стрелок» и рассчитана на учащихся от 14 до 18 лет, так как этот возраст является наиболее благоприятным периодом восприятия учебного материала.

Сроки реализации программы – 1 учебный год. 1 час в неделю/38 часов.

Количество человек в группе – 30.

Представленная программа имеет целью создание условий для овладения учащимися военных знаний и занятий военно-прикладными видами спорта.

Направленность программы – физкультурно-спортивная.

**ПАСПОРТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
(ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ) ПРОГРАММЫ**

Название программы	«Юный стрелок»
Направленность программы	Физкультурно-спортивная
Уровень программы	Стартовый
ФИО автора (составителя) программы	Хазранов Рустам Эзберович
Год разработки	2024
Где, когда и кем утверждена программа	Методический совет Протокол № 1 от 18.03.2024 г.
Информация о наличии рецензии/экспертного заключения	Нет
Цель:	Создание условий для овладения учащимися военных знаний и занятий военно-прикладными видами спорта.
Задачи:	<p>Обучающие:</p> <ul style="list-style-type: none"> -обучить детей основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия; -знакомство с историей создания и развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе. <p>Развивающие:</p> <ul style="list-style-type: none"> - закрепление навыков в действиях с оружием, в практическом применении. - развитие глазомера, скорости, точности и координации движений. - развитие выносливости, трудолюбия, меткости, умения правильно анализировать свои действия. - расширение кругозора и эрудиции детей в области стрелкового спорта, военного дела; - дать технические сведения о стрелковом оружии и его использовании. <p>Воспитательные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - военно-патриотическое воспитание; - воспитание чувства гордости за достижения Российского стрелкового спорта, воспитание дисциплины, чувства ответственности за порученное дело; - воспитание коллективизма; - понимание здорового образа жизни.
Планируемые результаты освоения программы	<p>Личностные УУД.</p> <ul style="list-style-type: none"> - развитие навыков коммуникативного общения учащихся со сверстниками и педагогами; - развитие мотивации познавательных интересов; -развитие самооценки собственной творческой

	<p>деятельности;</p> <p>- рост спортивного мастерства;</p> <p>Метапредметные УУД:</p> <p>- умение находить решение проблем;</p> <p>- ориентация на достижение успеха;</p> <p>- способность к самоанализу и саморазвитию, инициативе;</p> <p>- компьютерная компетентность;</p> <p>- понимание и использование алгоритмов;</p> <p>- коммуникативные умения и способность к сотрудничеству;</p> <p>Предметные:</p> <p>Формирование базовых компетенций в области военно-прикладных видах спорта.</p>
Срок реализации программы	с 1.09.2024 по 31.05.2025 года
Количество часов в неделю/год	1 час в неделю 38 часов в год
Возраст учащихся	14-18 лет
Формы занятий	Теория, соревнования, стрельбы, турниры
Методическое обеспечение	<ul style="list-style-type: none"> • С. В. Ким, В.А. Горский – Учебник для обучающихся 10 классов «ОБЖ», Москва, 2019г. • С. В. Ким, В.А. Горский – «ОБЖ», Дидактические материалы. • Инструкция №143 по технике безопасности при стрельбе • ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года «Концепция духовно-нравственного развития и воспитания российских школьников», (далее Концепция); • О повышении воспитательного потенциала общеобразовательного процесса в общеобразовательном учреждении (письмо Минобрнауки РФ от 2 апреля 2002года)
Условия реализации программы (оборудование, инвентарь, специальные помещения, ИКТ и др.)	<ul style="list-style-type: none"> • Автоматы для практических занятий • Винтовки для практических занятий • Презентации по темам • Тир (оборудованное помещение)

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа разработана в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

1. Федеральный Закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями).
2. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 № 678-р «Об утверждении Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года».
3. Приказ Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
4. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
 - Федеральный закон РФ от 24.07.1998г.№ 124 – ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации»;
 - Стратегия развития воспитания в РФ на период до 2025 г. (распоряжение правительства от 29 мая 2015 года №996 – р);
 - Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г.№2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или)безвредности для человека факторов среды обитания» (рзд.VI Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организацией воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»);
 - Паспорт федерального проекта «Успех каждого ребёнка» (утверждён на заседании проектного комитета по национальному проекту «Образование» от 07 декабря 2018 года, протокол № 3)
 - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации 13.03.2019г. № 114 № «Об утверждении показателей, характеризующих общие критерии оценки качества условий осуществления образовательной деятельности организациями, осуществляющими образовательную деятельность по основным общеобразовательным программам, образовательным программам среднего профессионального образования, основным программам профессионального обучения, дополнительным общеобразовательным программам»;
 - Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации и министерства просвещения Российской Федерации 05.08.2020г.№882/391 «Об организации и осуществлении образовательной деятельности по сетевой форме реализации образовательных программ».
 - Нормативными и уставными документами МБОУ СОШ № 29.

Реализация дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы осуществляется за пределами Федеральных государственных образовательных стандартов и не предусматривает подготовку обучающихся к прохождению государственной итоговой аттестации по образовательным программам.

Актуальность программы:

В программе выделена система педагогических средств, обеспечивающих реализацию целей деятельности педагога, осуществлена взаимосвязь и преемственность общего и дополнительного образования как механизма обеспечения полноты и цельности образования

Новизна программы/ Отличительные особенности программы:

Новизна данной дополнительной общеобразовательной программы состоит в привлечение учащихся к военно-прикладным видам спорта, позволяет отвлечь детей от безнадзорности и вредных привычек, тем самым снизить уровень детской наркомании и преступности.

Направленность: физкультурно-спортивная

Уровень освоения программы: Стартовый

Адресат программы: Программа «Юный стрелок» адресована детям от 14 до 18 лет, имеющих интерес к военно-прикладным видам спорта и проявляющих спортивные задатки.

Количество учащихся в группе: 30 человек

Срок освоения программы: 1 год.

Объем программы: 38 часов.

Режим занятий: 1 раз в неделю по 1 академическому часу.

Форма(ы) обучения: очная.

Особенности организации образовательного процесса:

Цель программы: создание условий для овладения учащимися военных знаний и занятий военно-прикладными видами спорта.

Задачи программы:**• Обучающие:**

-обучить детей основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия;
-знакомство с историей создания и развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе.

• Развивающие:

- закрепление навыков в действиях с оружием, в практическом применении.
- развитие глазомера, скорости, точности и координации движений.
- развитие выносливости, трудолюбия, меткости, умения правильно анализировать свои действия.
- расширение кругозора и эрудиции детей в области стрелкового спорта, военного дела;
- дать технические сведения о стрелковом оружии и его использовании.

• Воспитательные:

- военно-патриотическое воспитание;
- воспитание чувства гордости за достижения Российского стрелкового спорта, воспитание дисциплины, чувства ответственности за порученное дело;
- воспитание коллективизма;
- понимание здорового образа жизни.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности, и формы промежуточной аттестации обучающихся. (ФЗ № 273, ст. 2, п. 22).

Учебный план

№ п/п	Название раздела, тема	Количество часов			Формы аттестации / контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Изучение мер безопасности при обращении с оружием. Инструктаж по технике безопасности	1	1		Беседа. Подпись в журнале по ТБ
2	Изучение материальной части пневматического оружия.	1	1		Лекция
3	Общая физическая подготовка	2		2	Сдача нормативов; Зачеты по теории; Выполнение контрольных упражнений.
4	Приёмы и правила стрельбы	1	1		Лекция
5	Стрельба из пневматического оружия	12		12	Сдача нормативов; Зачеты по теории; Выполнение контрольных упражнений.
6	Изучение материальной части автомата Калашникова.	2	2		Лекция
7	Неполная разборка и сборка АК. Снаряжение магазина.	6		6	Сдача нормативов; Зачеты по теории; Выполнение контрольных упражнений.
8	Проведение соревнований по стрельбе	9		9	Участие в соревнованиях по стрельбе;
9	Участие в межшкольных соревнованиях по стрельбе.	2		2	Участие в соревнованиях по стрельбе;
10	Проведение соревнований на звание «Меткий стрелок».	2		2	Участие в соревнованиях по стрельбе;
	Итого	38	5	33	

Содержание учебного плана

Тема №1 Инструктаж по ТБ (1 час)

Теоретическое занятие: Правила поведения стрелка в тире, на линии огня. Порядок выдачи и получения оружия. Порядок обращения с оружием на линии огня, до и во время стрельбы, во время чистки оружия. Порядок выдачи стрелкам патронов на тренировках и соревнованиях, учет их расходования. Правила переноса оружия и обращения с ним на стрельбище. Правила транспортировки оружия к месту проведения соревнований. Меры обеспечения безопасности во время тренировок и соревнований, проводимых на стрельбищах. Ответственность по обеспечению мер безопасности при организации и проведении стрельб. Обязанности, ответственность и контроль руководителя стрельбы по обеспечению мер безопасности при организации проведения занятий по стрелковому спорту в тире и на стрельбище.

Тема №2 Изучение материальной части пневматического оружия. (1 час)

Теоретическое занятие: Технические данные. Конструктивные отличия. Назначение и устройство основных частей оружия. Заряжание и разряжение. Особенности эксплуатации.

Тема №3 Общая физическая подготовка. (2 часа)

Практическое занятие 1: Упражнения на расслабление различных групп мышц. На развитие координации и точности движений. Упражнения на формирование правильной осанки.

Практическое занятие 2: Спортивные и подвижные игры как средство активного отдыха. Упражнения с партнерами в равновесии, в сопротивлении.

Тема №4 Приемы и правила стрельбы (1 час)

Теоретическое занятие: Изготовка. Основные понятия изготовки к стрельбе. Роль двигательного аппарата и нервной системы человека в обеспечении неподвижности тела при изготовке к стрельбе. Особенности изготовки в зависимости от положения для стрельбы или вида упражнения. Значение однообразия изготовки. Прицеливание. Сущность прицеливания. Особенности прицеливания с открытым, диоптрическим и оптическим прицелом. Определение СТП, поправки, вносимые в прицельные приспособления для совмещения СТП с центром мишени. Индивидуальный подбор прицельных приспособлений. Ошибки, допускаемые при прицеливании. Глаз и его работа во время прицеливания. Управление спуском. Плавность, усилие, ускорение. Условия, обеспечивающие производство правильного спуска. Разные способы управления спуском. Умение управлять спуском при неблагоприятном сочетании остальных элементов выстрела. Типовые ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок, и способы их устранения. Дыхание. Необходимость задержки дыхания во время стрельбы. Варианты задержки дыхания. Дыхательный режим стрелка. Гипервентиляция, задержка дыхания на фоне различных уровней жизненной емкости легких стрелка.

Тема №5 Стрельба из пневматического оружия (12 часов)

Практическое занятие 1: Начальное и тренировочное. Изготовка к стрельбе из винтовки сидя за столом с опорой локтями о стол. Применение удлинителя прицельной линии.

Практическое занятие 2: Контроль однообразия прицеливания из винтовки с использованием прицельных станков и ручных указок контроля прицеливания.

Практическое занятие 3: Прицеливание из винтовки по фигурным мишеням М. А. Иткиса (заслуженный мастер спорта, тридцатикратный чемпион мира).

Практическое занятие 4: Принятие устойчивой изготовки для стрельбы из винтовки стоя без опоры длительностью до 5 минут и более. Самоконтроль изготовки.

Практическое занятие 5: Тренировка в стрельбе из винтовки без пуль. Координация всех действий стрелка.

Практическое занятие 6: Стрельба из винтовки по белому листу бумаги для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок.

Практическое занятие 7: Стрельба из винтовки по квадрату 10x10 см на листе белой бумаги. Определение средней точки попадания.

Практическое занятие 8: Стрельба из винтовки по круглой мишени сидя за столом с опорой локтями на стол. Вынос точки прицеливания.

Практическое занятие 9: Стрельба из винтовки по круглой мишени лёжа с упора.

Практическое занятие 10: Стрельба из винтовки по круглой мишени стоя без опоры.

Практическое занятие 11: Стрельба из винтовки по круглой мишени стоя без опоры.

Практическое занятие 12: Стрельба из винтовки по круглой мишени стоя без опоры.

Тема №6 Изучение материальной части автомата Калашникова. (2 часа)

Теоретическое занятие 1: Общие сведения о создании автомата Калашникова. Назначение и устройство основных частей автомата Калашникова.

Теоретическое занятие 2: Работа частей и механизмов автомата Калашникова. Хранение оружия.

Тема №7 Неполная разборка и сборка автомата Калашникова. Снаряжение магазина. (6 часов)

Практические занятия: Назначение, боевые свойства автомата Калашникова -74 и устройства его частей и механизмов. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова. Выполнение нормативов на сборку и разборку автомата Калашникова. Снаряжение магазина автомата Калашникова.

Тема №8 Проведение соревнований по стрельбе (9 часов)

Практические занятия: Порядок стрельбы. Перерывы в стрельбе. Ошибки и помехи при медленной стрельбе. Нарушение правил соревнований. Определение занятых мест. Представители, тренеры и капитаны команд. Допуск участников к соревнованиям. Меры безопасности при обращении с оружием при проведении соревнований. Общие обязанности и права членов судейской коллегии.

Тема №9 Участие в межшкольных соревнованиях по стрельбе. (2 часа)

Практические занятия: Допуск участников к соревнованиям по стрельбе. Обязанности и права стрелков. Меры безопасности при обращении с оружием при проведении соревнований по стрельбе.

Соревнования ко Дню Защитника Отечества.

Соревнования ко Дню Победы в ВОВ.

Тема №10 Проведение соревнований на звание «Меткий стрелок» (2 часа)

Практические занятия: Проводятся между учащимися, на первенство учебного заведения и др.

Планируемые результаты освоения программы

- **Личностные УУД.**

- развитие навыков коммуникативного общения учащихся со сверстниками и педагогами;
- развитие мотивации познавательных интересов;
- развитие самооценки собственной творческой деятельности;
- рост спортивного мастерства;

- **Метапредметные УУД:**

- умение находить решение проблем;
- ориентация на достижение успеха;
- способность к самоанализу и саморазвитию, инициативе;
- компьютерная компетентность;
- понимание и использование алгоритмов;
- коммуникативные умения и способность к сотрудничеству;

- **Предметные:**

Формирование базовых компетенций в области военно-прикладных видах спорта.

Комплекс организационно-педагогических условий

Календарный учебный график – это составная часть образовательной программы, содержащая комплекс основных характеристик образования и определяющая даты начала и окончания учебных периодов/этапов, количество учебных недель или дней, сроки контрольных процедур, организованных выездов, экспедиций и т.д.

Реализация дополнительной общеобразовательной программы «Юный стрелок»							
Первый год обучения (стартовый уровень)							
1 полугодие			2 полугодие			Итого	
Период	Кол-во недель	Кол-во часов	Период	Кол-во недель	Кол-во часов	Кол-во недель	Кол-во часов
01.09-31.12.24	18 недель	18 ч	11.01-31.05.25	20 недель	20	38	38
Сроки организации промежуточного контроля						Формы контроля	
01.12.2024-28.12.2024			03.05.2025-31.05.2025			Участие в соревнованиях	

Условия реализации программы

Для эффективной реализации настоящей программы необходимы определённые условия:

- наличие помещения для учебных занятий, рассчитанного на 30 обучающихся и педагога и отвечающего правилам СанПин;
- наличие ученических столов и стульев, соответствующих возрастным особенностям обучающихся;
- шкафы стеллажи для оборудования, а также разрабатываемых и готовых прототипов проекта;
- наличие необходимого оборудования.
- наличие учебно-методической базы.

Методическое обеспечение программы:

- 1.С. В. Ким, В.А. Горский – Учебник для обучающихся 10 классов «ОБЖ», Москва, 2019г.
2. С. В. Ким, В.А. Горский – «ОБЖ», Дидактические материалы.
- 3.Инструкция №143 по технике безопасности при стрельбе
- 4.ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года «Концепция духовно-нравственного развития и воспитания российских школьников», (далее Концепция);
- 5.О повышении воспитательного потенциала общеобразовательного процесса в общеобразовательном учреждении (письмо Минобрнауки РФ от 2 апреля 2002года)

Материально-техническое обеспечение программы: Тир, винтовки, компьютер, автомат АК-74

Формы промежуточной аттестации и итогового контроля

Для отслеживания результативности образовательного процесса по Программе «Юный стрелок» используются следующие виды контроля:

- *Предварительный* – выявляет исходный уровень подготовки учащихся по определенному направлению.
- *Текущий* – выявляет степень усвоения учебного материала, уровень подготовки к занятиям, заинтересованности.
- *Тематический* – осуществляется периодически, по мере прохождения новой темы, раздела и имеет целью систематизацию знаний учащихся.
- *Промежуточный* – проводится в конце года обучения в форме промежуточной аттестации.
- *Итоговый* – выявляет степень достижения целей и задач программы каждым учащимся.

Педагогический контроль в виде аттестации с целью определения уровня освоения программного материала, физической и спортивной подготовленности учащихся. В течение учебного года учащиеся, осваивающие программу проходят тестирования по тактической подготовке.

Итоговая аттестация проводится после освоения программы.

Формы подведения итогов реализации программы «Юный стрелок»:

1. Сдача нормативов;
2. Зачеты по теории;
3. Участие в соревнованиях по стрельбе;
4. Выполнение контрольных упражнений.

Список литературы

Используемая литература для педагога:

1. С. В. Ким, В.А. Горский – Учебник для обучающихся 10 классов «ОБЖ», Москва, 2019г.;
2. С. В. Ким, В.А. Горский – «ОБЖ», Дидактические материалы; Инструкция №142 по технике безопасности при стрельбе.
2. Инструкция №143 по технике безопасности при стрельбе из пневматического оружия для учащихся.
3. Концепция программы поддержки развития детского и юношеского чтения в РФ, утверждена Правительством РФ 03.06.2017г.№1155-р

Используемая литература для учащихся:

- Русская школьная библиотечная ассоциация «Круг чтения. Что читать дошкольникам и младшим школьникам», журнал «Школьная библиотека» №10, 2008, Москва
- Е.Н. Перова, М.И. Цуканова, Сценарии литературного клуба, ВАКО, 2007, Москва.

Интернет-ресурсы

1. www.feb-web.ru Фундаментальная электронная библиотека «Русская литература и фольклор».
2. <http://metlit.nm.ru> (методика преподавания литературы)
3. <http://www.poezia.ru> (поэзия)
4. <http://www.uroki.net> (уроки, сценарии)
5. <http://www.rst.ru> (Российская государственная библиотека)
6. <http://newlit.ru> (новая литература)

ПРИЛОЖЕНИЕ Оценочные материалы

Приложение 1

Карточка индивидуального развития ребёнка

Фамилия, имя _____

Возраст _____

Название объединения: «Юный стрелок»

Педагог: Р.Э.Хазранов

Дата начала наблюдения: 01.09.2024 г.

Качества	Оценка качеств (в баллах) по времени		
	Исходное состояние	Через полгода	Через год
Мотивация к занятиям			
Познавательная нацеленность			
Творческая активность			
Коммуникативные умения			
Коммуникабельность			
Достижения			

Приложение 2

Онлайн – тестирование - <https://kupidonia.ru/viktoriny/test-po-obzh-porjadok-nepolnoj-razborki-i-sborki-avtomata-kalashnikova-smirnov-hrennikov-10-klass>