

ТРАВЛИ  
NET



АНТИБУЛЛИНГОВАЯ  
ПРОГРАММА ДЛЯ ШКОЛ



# Цель программы

улучшение психологической безопасности в школе, профилактика и предотвращение школьного буллинга.

**Буллинг (от англ. bullying – запугивание)** — это систематическая травля более слабого ученика одноклассником или коллективно. И если ребенок становится объектом психологического или физического насилия, это может привести к серьезным последствиям. Жертвы агрессии всегда испытывают сильный стресс, это может отразиться на их здоровье.



# Что такое травля?



К сожалению, классы, в которых кого-то травят, встречаются чаще, чем классы, в которых все живут дружно. Когда кого-то постоянно обижают, дразнят, оскорбляют, когда с кем-то не здороваются и отказываются сидеть и стоять рядом, когда отнимают, прячут, портят чьи-то вещи, когда кого-то толкают, бьют, унижают, угрожают — это называется травля!



# Травля — это насилие.



Насилие может быть как физическим, так и психологическим. Если группа детей постоянно обзывает и дразнит одного — это травля. Если группа детей постоянно высмеивает одного — это травля. Травля — это когда несколько детей постоянно обижают одного. **Это не игра.**



# ТРАВЛИНЕТ.РФ

На сайте [травлинет.рф](http://травлинет.рф) в свободном доступе размещены методические пособия для детей, педагогов.

*Автор пособия:* Людмила Петрановская, психолог, член Ассоциации специалистов семейного устройства «Семья для ребёнка», лауреат Премии Президента РФ в области образования, автор книг по воспитанию.





Мультфильм, созданный по инициативе благотворительного фонда, рассказывает о том, что такое травля и как с ней бороться.

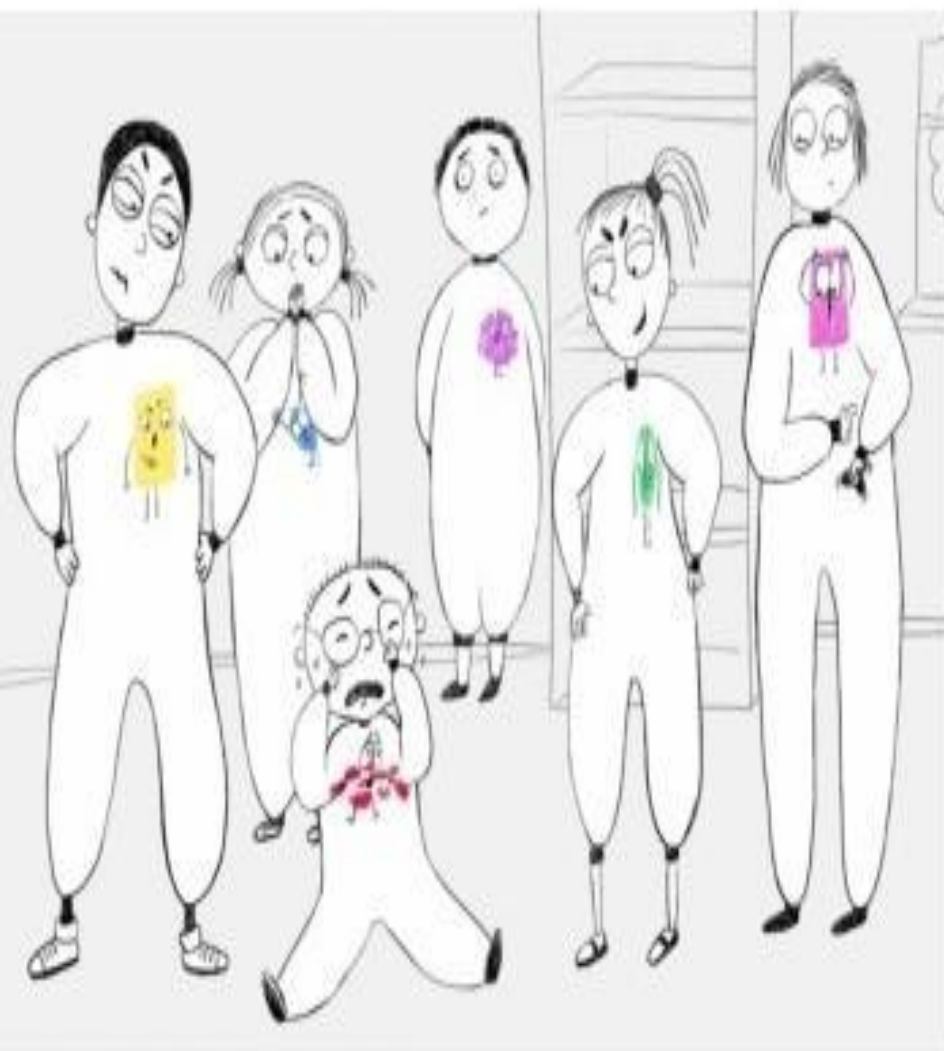


Фото: кадр из мультфильма

# Игра «Тренажёр для смелых»

На сайте [классныеигры.рф](http://классныеигры.рф) размещена игра «Тренажёр для смелых», направленная на просвещение подростков и выработку безопасной и эффективной модели поведения в ситуациях буллинга.



# ТРЕНАЖЕР ДЛЯ СМЕЛЫХ



Здесь ты узнаешь, что такое буллинг и как защитить себя и друзей.

НАЧАТЬ ИГРУ

ПРОДОЛЖИТЬ ИГРУ

ПОПРОБОВАТЬ ПОЗЖЕ



Привет, я Лайм



Помощь рядом



# ПРОВЕРЬ СЕБЯ

Отметь, какие из ситуаций являются буллингом, а какие – нет.  
После того, как ты сделаешь выбор, нажми кнопку «проверь себя»,  
чтобы узнать правильные ответы.



## ШКОЛЬНЫЕ БУДНИ

Одноклассники ежедневно издеваются над Колей: бьют, толкают, ставят подножки.

- Это буллинг
- Это не буллинг





## ЖИЗНЬ В ИНТЕРНЕТЕ

Одноклассники создали в Интернете страничку, где публикуют оскорбительные посты и фотографии Маши.

- Это буллинг
- Это не буллинг

**ПРОВЕРЬ СЕБЯ!**



Отметь, какие из ситуаций являются буллингом, а какие – нет.  
После того, как ты сделаешь выбор, нажми кнопку «проверь себя»,  
чтобы узнать правильные ответы.



## ШКОЛЬНЫЕ БУДНИ

**ЭТО ФИЗИЧЕСКИЙ БУЛЛИНГ**

Применение любых физических действий к человеку против его воли. Всегда сопровождается психологическим давлением в адрес жертвы.

- Это буллинг
- Это не буллинг

КОММЕНТАРИЙ ПСИХОЛОГА



# ФОРМЫ БУЛЛИНГА

Здесь ты узнаешь, каким бывает буллинг и как он может проявляться.



## ФИЗИЧЕСКИЙ БУЛЛИНГ

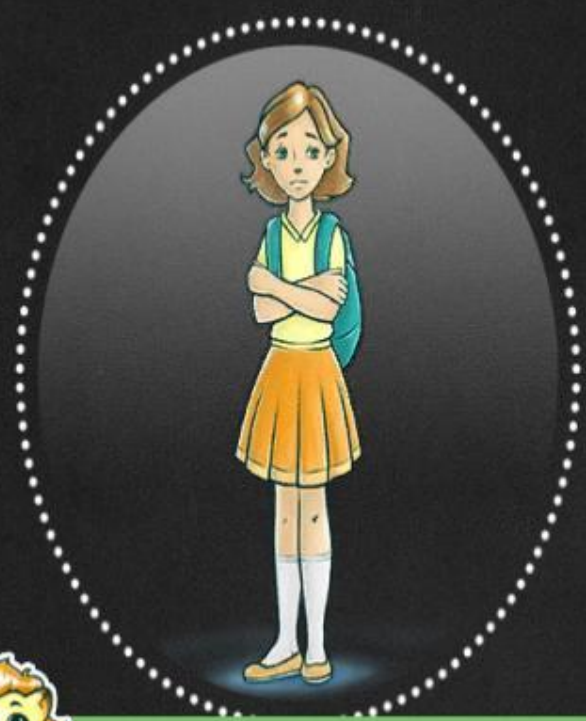
Умышленное использование физической силы одним человеком или группой лиц по отношению к жертве травли.

УЗНАТЬ БОЛЬШЕ



# УЧАСТНИКИ БУЛЛИНГА

Буллинг – сложный процесс, в котором принимают участие разные действующие лица. Их количество может меняться.



## ЖЕРТВА

Любой ребенок может стать жертвой травли – и мальчики, и девочки. Вероятность травли растет, если ребенок чем-то выделяется среди окружающих. Про таких детей говорят: «Он не как все», «Белая ворона». Но в ситуации буллинга ЛЮБОЙ фактор способен спровоцировать издевательства.

☰ [ПОДРОБНЕЕ](#)





«Лайм».



## ФИЗИЧЕСКИЙ БУЛЛИНГ

На переменах и после школы группа ребят регулярно окружает двух одноклассников и начинает их обзывать, толкать, бить, отбирать рюкзаки, содержимое которых вываливается на пол в коридоре. Несколько человек удерживают пострадавших, а остальные, весело смеясь, пинают ногами их вещи, разбрасывая по всей школе.


### ЧТО ДЕЛАТЬ?

- 🏃 ПОПРОБОВАТЬ УБЕЖАТЬ
- 🗨 НАЧАТЬ ПЕРЕГОВОРЫ
- 👊 ВСТУПИТЬ В ДРАКУ
- 🛡 ЗАЩИЩАТЬСЯ
- 🤔 ТЕРПЕТЬ И НИЧЕГО НЕ ДЕЛАТЬ



# Помощь рядом

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ  
ДЕТЯМ И ПОДРОСТКАМ ОНЛАЙН

 Искать

Насилию в школе – НЕТ!  
Узнай ВСЁ о буллинге



**и-риски.рф**  
ИНТЕРНЕТ-РИСКАМ-НЕТ



Оставить заявку







## Помощь детям

Информационный ресурс категории "6+"

Здесь ты можешь:

- Получить онлайн помощь психолога

На нашем сайте ты узнаешь:

- Куда позвонить, если тебе нужна срочная помощь
- Какие взрослые тебе могут помочь
- Много интересной и полезной информации
- Истории из жизни твоих сверстников

Здесь ты можешь играть, проходить тестирование, общаться и задавать вопросы.

## Помощь подросткам

Информационный ресурс категории "12+"

На нашем сайте ты можешь:

- Получить онлайн консультацию психолога
- Поделиться своими переживаниями с личным консультантом
- Узнать номера телефонов доверия и адреса организаций, где тебе помогут
- Получить полезную информацию и пройти тестирование
- Помочь другим и поделиться своей историей
- Поиграть в игры и перейти по ссылкам на интересные сайты

Оставить заявку



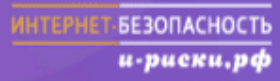
# ПРОВЕРЬ СВОЙ УРОВЕНЬ ИНТЕРНЕТ-БЕЗОПАСНОСТИ

*Узнай о правилах безопасного поведения в Сети.*

*Прими участие в обучающей игре «И-риски.рф». Тебе предложены примеры ситуаций, с которыми ты можешь столкнуться в Интернете. В каждой ситуации есть варианты действий. **Выбери наиболее безопасный вариант.***

*После успешного прохождения игры ты получишь сертификат интернет-безопасности.*

[Начать игру](#)



# Интернет-РИСКАМ - НЕТ!

*Нажми на любую иконку и игра начнется.*  
*Пройди все ситуации. Сделай свой выбор.*  
*Чем больше правильных ответов, тем больше баллов.*  
*Играй, учись, будь в безопасности!*



ТРАВЛИ  
NET



АНТИБУЛЛИНГОВАЯ  
ПРОГРАММА ДЛЯ ШКОЛ

