

РАСПИСАНИЕ ОНЛАЙН – ЗАНЯТИЙ
 при организации образовательного процесса с применением
 дистанционных технологий обучения

2 классы

№ урока	Время урока	Продолжительность онлайн-урока	Работа с компьютером в течение урока	Непрерывное использование экрана	Другие виды деятельности на онлайн-уроке
1.	13:55 – 14:30	35 минут	не более 15 минут	не более 10 минут	Работа в тетрадях, с учебником. Согласно пп.2.10.2, 3.5.13 в течение урока необходимо проводить гимнастику для глаз и выполнять физические упражнения
Перемена 14:30 – 14:40 (10 минут)					
2.	14:40 – 15:15	35 минут	не более 15 минут	не более 10 минут	
Большая перемена – 20 минут					
3.	15:35 – 16:10	35 минут	не более 15 минут	не более 10 минут	
Перемена 16:10 – 16:20 (10 минут)					
4.	16:20 – 16:55	35 минут	не более 15 минут	не более 10 минут	
Перемена 16:55 – 17:05 (10 минут)					
5.	17:05 – 17:40	35 минут	не более 15 минут	не более 10 минут	