

РАСПИСАНИЕ ОНЛАЙН – ЗАНЯТИЙ

при организации образовательного процесса с применением
дистанционных технологий обучения

6 - 8 классы

№ урока	Время урока	Продолжительность онлайн-урока	Работа с компьютером в течение урока	Непрерывное использование экрана	Другие виды деятельности на онлайн-уроке
1.	13:55 – 14:30	35 минут	не более 20 минут	не более 15 минут	Работа в тетрадях, с учебником.
2.	14:40 – 15:15	35 минут	не более 20 минут	не более 15 минут	
Большая перемена – 20 минут					
3.	15:35 – 16:10	35 минут	не более 20 минут	не более 15 минут	Согласно пп.2.10.2, 3.5.13 в течение урока необходимо проводить гимнастику для глаз и выполнять физические упражнения
4.	16:20 – 16:55	35 минут	не более 20 минут	не более 15 минут	
5.	17:05 – 17:40	35 минут	не более 20 минут	не более 15 минут	
6.	17:50 – 18:25	35 минут	не более 20 минут	не более 15 минут	